

REGULAMIN

Bieg Charytatywny "Biegniemy dla Zosi"

1. Cel:

- pozyskanie środków na leczenie i rehabilitację chorej dziewczynki
- popularyzacja aktywności ruchowej;
- integracja środowiska: szkolnego, lokalnego, biegaczy

2. **Organizator:** Gmina Jejkowice, Szkoła Podstawowa im Jana III Sobieskiego w Jejkowicach

3. **Miejsce i termin:** Szkoła Podstawowa im Jana III Sobieskiego w Jejkowicach 24.03.2018 (sobota), godz. 12:00

4. **Trasa:** Ulica Szkolna, Mostowa, Za Koleją, drogi leśne.
Start i meta znajduje się na ul Szkolnej na wysokości hali sportowej przy byłym Gimnazjum.

5. **Dystans: 6,6km do pokonania do wyboru biegiem/marszobiegiem/nordic walking,**

6. Program zawodów:

godz. **11:00-11:45** przyjmowanie zgłoszeń, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych

godz. **11:45** zapoznanie uczestników z trasą, rozgrzewka z instruktorką fitness

godz. **12:00** start

godz. **13:00-14:00** wydawanie posiłków

godz. **ok.14.00** dekoracja, zakończenie imprezy.

7. Uczestnictwo

- bieg jest przeznaczony dla wszystkich, bez względu na wiek;
- warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach **lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz. 1095)** oraz odebranie numeru startowego;
- osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia pisemnej zgody rodziców na udział w biegu;
- podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na

przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;

- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dowód potwierdzający tożsamość.

8. Pomiar czasu – ręczny – 50 pierwszych zawodników

9. Zgłoszenia:

na miejscu w dniu zawodów w Biurze Zawodów, mieszczącym się w budynku hali sportowej przy Szkole Podstawowej (byłym Gimnazjum)

10. Opłata startowa:

Opłata startowa jest w formie darowizny do puszki!

W ramach „pakietu uczestnika biegu” każdy zawodnik otrzyma:

- pamiątkowy medal (pierwszych 150 osób)
- numer startowy , zwrotny koniecznie! przy odbiorze posiłku
- herbata, kawa
- posiłek regeneracyjny

11. Nagrody:

Klasyfikacja generalna na 6,6km

- 3 pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn;
- pamiątkowe trofea

Dodatkowa klasyfikacja

- uczniowie SP Jejkowice – 3 pierwsze miejsca w kategorii dziewczyn i chłopców: pamiątkowe trofea

12. Uwagi:

- bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu ulicznym, uczestników obowiązuje zachowanie szczególnej ostrożności.

- należy bezwzględnie stosować się do poleceń wyznaczonych służb drogowych, zabezpieczających trasę biegu;

- zawodnik zostanie sklasyfikowany pod warunkiem właściwego przymocowania numeru startowego, oraz przekroczenia mety linii mety;

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;

- organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników;

- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu;

- organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie;

- dodatkowe informacje:

Hania Ficek Tel 503 960 114

Asia Warło-Wolny Tel. 603 155 224