

ŠKOLSKÉ STREDISKO VOĽNOČASOVÝCH AKTIVÍT

SZŠ Solivarská 28, 080 01 Prešov

**Celoročný plán voľnočasových aktivít**

**pre školský rok 2017/2018**

## 1. Úvod

Výchovno-vzdelávacia činnosť vo VČA sa prispôsobuje novému poňatiu výchovno-vzdelávacej práci školy. Poskytuje také podmienky, aby každé dieťa/žiak malo možnosť v čase mimo vyučovania rozvíjať poznatky získané v škole, rozvíjať svoje nadanie, talent, získať zručnosti a naučiť sa kreatívnejšiu formu života. VČA zvýrazňujú pozornosť na činnosti rekreačné, telovýchovné a športové, a tiež zabezpečujú rozvoj záujmovej činnosti detí, možnosť relaxácie formou kolektívnych hier, súťaží, pohybových aktivít a vychádzok.

Činnosti voľnočasových aktivít (VČA) budú v školskom roku 2017/2018 zamerané na utváranie čoraz lepších predpokladov na všestranný a harmonický rozvoj osobnosti žiaka. Vo všetkých aktivitách budeme dbať na spoluprácu žiakov, vzájomnú úctu, rešpektovanie, zdravý vývoj a prelínanie výchovno-vzdelávacích činností. Cieľom je rozvíjať u žiakov spolupatričnosť, cit pre spoločnosť, toleranciu a to hlavne prostredníctvom hier, súťaží a neformálnych rozhovorov. VČA sa aktívne venujú organizovanému využitiu voľného času detí, najčastejšie a najradšej sa deti hrajú. Hra je vhodná forma výchovno-vzdelávacieho pôsobenia v kolektívnom zariadení. Zvýšenú pozornosť budeme venovať obohacovaniu slovných zásob v anglickom jazyku - hravou formou, rozvoju tvorivosti a kreativity, environmentálnej výchove, kladnému vzťahu k prírode a k prirodzenému pohybu na čerstvom vzduchu.

Pedagogický prístup je orientovaný na posilňovanie humánnych, priateľských vzťahov medzi rovesníkmi, na rozvíjanie prosociálneho správania detí s rešpektovaním ich individuálnych osobností, potrieb a záujmov. Pripravujeme deti/žiacov na vyučovanie, prehlbujeme ich vedomosti, zručnosti a vytvárame priestor na dopĺňovanie vedomostí u slabšie prospievajúcich žiakov.

## 2. Pedagogicko-organizačné opatrenia

V školskom roku 2017/2018 bude prevádzka VČA realizovaná:

Ranné schádzanie	06:30 - 07:45 hod.
Výchovná a vzdelávacia činnosť	11:30 - 16:00 hod.
Rozchádzanie	16:00 – 17:00 hod.

Prechod žiakov do VČA po skončení vyučovania bude zabezpečený vzájomnou spoluprácou koordinátoriek a učiteliek tak, aby nedošlo k ohrozeniu bezpečnosti detí/žiakov.

Činnosť vo VČA začína hneď po vyučovaní podľa počtu hodín v jednotlivých ročníkoch. Deti/žiakov si rodičia môžu z VČA vyzdvihnúť po vyučovaní, a potom vždy v celých hodinách: o 13:00 hod.; o 14:00 hod.; o 15:00 hod. a o 16:00 hod. Po 16:00 hod. si rodičia môžu deti/žiakov vyzdvihnúť kedykoľvek.

Činnosť VČA funguje do 17:00 hod.

- ⇒ od 11:30 hod. do 12:30 hod. – Oddychová, relaxačná činnosť detí/žiakov – spoločenské hry, stolové hry, lego, omaľovanky, voľné kreslenie, práca s časopisom, pracovné listy, čítanie (pozeranie) rozprávky, odpočinok na koberci;
- ⇒ od 12:30 hod. do 15:00 hod. – krúžky podľa vlastného výberu žiakov;
- ⇒ od 12:30 hod. do 14:00 hod. - pre ostatných žiakov, ktorí si z ponúkaných krúžkov nič nevyberú je pripravená Záujmová činnosť podľa týždenného plánu – spoločensko-vedná činnosť, esteticko-výchovná činnosť, pracovno-technická činnosť, prírodovedno-enviromentálna činnosť, pracovné listy a pod.;

- ⇒ od 14:00 hod. do 14:45 hod. – Rekreačná činnosť – pobyt vonku, vychádzka do okolia školy, loptové hry, športové súťaže a pod.
  
- ⇒ od 15:00 hod. do 16:00 hod. – Vzdelávacia činnosť – príprava na vyučovanie, didaktické hry zamerané na precvičovanie úloh formou hry, písanie domácich úloh, čítanie zadaného textu a pod.
  
- ⇒ od 16:00 hod. – Rozchádzanie žiakov/detí
  
- ⇒ od 16:00 hod. do 17:00 hod. - relaxačné a oddychové hry detí/žiakov

### 3. Personálne zabezpečenie

Koordinátorky VČA:

Mgr. Zuzana BEDNÁROVÁ

Štúdium: ukončená Fakulta humanitných a prírodných vied PU

- zabezpečuje ranné schádzanie

Mgr. Annamaria BLICHÁROVÁ

Štúdium: ukončená Pedagogická fakulta PU

- zabezpečuje ranné schádzanie

Mgr. Miroslava FORNADĽOVÁ

Štúdium: ukončená Fakulta telesnej výchovy a športu v Bratislave

- zabezpečuje ranné schádzanie

Mgr. Mária HUDÁKOVÁ

Štúdium: ukončená Fakulta humanitných a prírodných vied PU

- zabezpečuje všetky aktivity zamerané na rozvoj tvorivosti, kreativity, zručnosti, poznania a vedomosti

Mgr. Anna KOŽELOVÁ

Štúdium: ukončená Pedagogická fakulta UPJŠ

- zabezpečuje všetky aktivity zamerané na rozvoj tvorivosti, kreativity, zručnosti, poznania a vedomosti

Zuzana ŠIKOVÁ

Štúdium: ukončená Sociálna a pedagogická akadémia

- zabezpečuje všetky aktivity zamerané na rozvoj tvorivosti, kreativity, zručnosti, poznania a vedomosti

#### 4. Úlohy výchovno-vzdelávacej činnosti

- Rozširovať záujmové aktivity o nové, pre žiakov, zaujímavé činnosti.
- Formovanie zdravej osobnosti žiaka, odolnej voči negatívnym vplyvom, ktorá bude poznať svoju cenu, nájde svoje miesto v zdravej sociálnej skupine.
- Upevňovať základné hodnoty slušného správania, stolovania a hygienických návykov.
- Vychovávať v duchu humanizmu, tolerancii k názorom druhých, predchádzať znakom rasizmu a neznášanlivosti.
- Formovanie sebavedomia, sebaúcty, potreby sebarealizácie, náležitú pozornosť venovať primárnej protidrogovej prevencii.
- Vytvárať u žiakov pozitívny vzťah k sviatkom, tradíciám, kultúrnym podujatiam a zároveň pestovať u žiakov dobré medziľudské vzťahy.
- Rozvíjať u žiakov rôzne iné aktivity z oblastí: rozumovej, spoločensko-vednej, pracovno-technickej, estetickej, literárno-dramatickej a športovo-turistickej.
- V rámci environmentálnej výchovy klásť dôraz na humánne a citlivé správanie sa k zvieratám, na ochranu prírody a na chápanie významu jej ochrany pre ľudstvo a život.
- Učivo upevňovať prostredníctvom didaktických hier a nadväzovať na činnosti z dopoludňajších hodín.
- Prípravu na vyučovanie zabezpečovať v súlade s požiadavkami rodičov.
- Spolupracovať s vedením školy, triednymi učiteľmi a rodičmi.

## 5. Rozpracovanie úloh výchovno-vzdelávacej činnosti

Plán obsahuje tematické oblasti výchovy v pravidelných, priebežných a príležitostných činnostiach vo VČA.

Oblasti výchovy:

- spoločensko-vedná
- esteticko-výchovná
- prírodovedno-enviromentálna
- pracovno-technická
- telovýchovná, zdravotná a športová
- vzdelávacia

Do plánov výchovno-vzdelávacej činnosti budú koordinátorky zaraďovať všetky výchovné oblasti a pravidelne ich striedať.

### **Spoločensko-vedná činnosť:**

- formovať u žiakov hodnotové orientácie;
- formovať emocionálnu inteligenciu;
- využívať doterajšie vedomosti z vyučovania;
- využívať informácie z rôznych zdrojov;
- vzbudiť záujem o nové informácie;
- zaujať a udržiavať pozornosť;
- naučiť žiakov starať sa o svoje veci, mať vo veciach poriadok;
- počúvať sa navzájom;
- dokázať sa podeliť o zážitky;
- efektívne využívať voľný čas;
- rozlíšiť kultúrne a nekultúrne správanie;
- viesť žiakov prejavovať úctu rodičom, starým rodičom;
- rozvoj priateľských vzťahov;
- starostlivosť o vlastné telo;
- vzbudiť záujem o zvyky a tradície;
- rozširovať poznatky o histórii;
- dodržiavanie pravidiel cestnej premávky.

### **Esteticko-výchovná činnosť:**

- rozvoj tvorivého myslenia;
- rozvíjať cit pre krásu;
- rozvoj predstavivosti a fantázie;
- pestovanie vzťahu k umeniu;
- rozvoj talentu a špecifických vlastností;
- dodržiavať správne línie a tvary;
- využívať vlastnosti farieb na vyjadrenie nálady;
- zmyslovo vnímať krásu prírody a byť jej ochrancom;
- rozvoj hovoreného prejavu;
- rozvíjať vzťah k piesňam;
- posilňovanie úcty ku kultúrnym hodnotám a pamiatkam;
- budovať kladný vzťah k práci;
- práca s rôznym materiálom;
- rozvíjanie zručností a návykov.

### **Pracovno-technická činnosť:**

- rozvoj jemnej a hrubej motoriky;
- rozvíjať u žiakov schopnosť pracovať;
- rozvoj tvorivého myslenia;
- rozvoj zručnosti a návykov;
- rozvoj fantázie;
- rozvoj estetického vkusu;
- využívanie odpadového materiálu;
- rozvoj motoriky pri práci s papierom a nožnicami;
- schopnosť pracovať s rôznym materiálom;
- samostatná práca a práca v skupine;
- rozvoj manuálnej zručnosti;
- poukázať na zodpovednosť pri práci;
- zásada: „Dva razy meraj a raz strihaj“
- dodržiavanie hygienických návykov.

### **Prírodovedno-enviromentálna činnosť:**

- upevňovanie učiva danej témy z Prvouky a Prírodovedy;
- ochrana ŽP;
- rozvoj kladného vzťahu k prírode;
- vnímať krásu prírody všetkými zmyslami;
- sledovať zmeny v prírode počas celého roka;
- vedieť čo žije a rastie v našom okolí;
- pochopiť rozdiel medzi ihličnatými a listnatými stromami;



- vzbudzovať záujem o nové informácie;
- naučiť sa starať o zvieratá v zime;
- recyklovanie;
- poznávanie zvierat a rastlín;
- naučiť sa ako sa správať v lese;
- vychádzky do okolia školy;
- pracovné listy.

### **Telovýchovná, športová a zdravotná činnosť:**

- viesť žiakov k fyzickému pohybu;
- uvoľňovacie cvičenia;
- dodržiavať pravidlá hry;
- sebadisciplína;
- správne držanie tela;
- loptové hry;
- rozvoj športového talentu;
- byť aktívny v súťaži;
- zvyšovanie telesnej zdatnosti;
- zbavovanie pocitu menejcennosti;
- správny vzťah k súperovi, k spolužiakovi
- vychádzka do okolia školy.

### **Príprava na vyučovanie:**

- spolupráca s vyučujúcimi 1. – 4. ročníka;
- upevňovanie učiva zábavnou formou;
- písanie DÚ podľa zadania;
- čítanie určeného textu –Šlabikár, Čítanka
- pracovné listy;
- obohacovanie slovnej zásoby;
- rozvoj komunikatívnej úrovne žiakov;
- samostatná práca;
- individuálny prístup;
- rozvoj vzťahu k materinskému jazyku;
- rozvoj matematických predstáv.

## ***September:***

- \* "Vitaj medzi nami" - zápis žiakov do VČA, zoznámenie nových žiakov so školou, s priestormi VČA, s pravidlami, ktoré je potrebné dodržiavať
- \* Prišla jeseň - vychádzka do prírody, pozorovanie zmien v prírode.
- \* „Pasovanie prvákov“ – spolupráca s I. stupňom SZŠ (28. 09. 2017)

### Ciele:

- dokázať nadviazať a naďalej rozvíjať kamarátske a priateľské vzťahy,
- pochopiť význam a výhody pravidiel, ktoré sú vo VČA,
- naučiť sa prijímať seba a rešpektovať ostatných,
- orientovať sa v priestoroch a v okolí školy.

## ***Október:***

- \* Jeseň pani bohatá ... - práce z prírodného materiálu
- \* Šarkaniáda - súťaž o najkrajšieho lietajúceho šarkana (18. 10. 2017)
- \* Halloween – spolupráca s I. stupňom SZŠ (27. 10. 2017) – pokračovanie v celodennej akcii

### Ciele:

- aktívne prežívať krásu jesene a možnosti, ktoré nám ponúka,
- zber jesenných prírodnín a ich tvorivé využitie,
- poukázať na zdravé stravovanie, zdravý životný štýl,
- poukázať na princípy zdravého životného štýlu,
- príprava šarkanov,
- príprava triedy na Halloween

## ***November:***

- \* Jeseň prišla, farbí nám svet - kreatívne výtvarné techniky
- \* Výroba herbára (02. 11. 2017)
- \* Kde žijú? - robíme búdku pre vtáčikov

### Ciele:

- práca s jesennými plodmi,
- výroba tekvice z papiera
- zbieranie listov počas vychádzky
- lisovanie listov a tvorba Herbára
- poznávanie zvierat - príprava búdky pre vtáčikov,

## ***December:***

- \* Rozprávkový čas Vianoc
- \* List Ježiškovi (08. 12. 2017)
- \* Vianočná tržnica – tvorivé dielne (12. 12. 2017)
- \* "Pani zima" - premeny prírody

### Ciele:

- poznať a aktívne prežívať zvyky a tradície Vianoc,
- uvedomovať si radosť z dávania a prijímania darčiekov,
- rozvíjať u detí tvorivosť, prezradiť svoje sny a želania.
- písanie Listu Ježiškovi
- rozhovor o Vianociach - zvyky, tradície,
- výroba vianočných pozdravov, ozdôb, darčiekov,

- počúvanie vianočných kolied a piesní,
- výzdoba priestorov VČA

### ***Január:***

- \* Zima je tu - zimné radovánky na snehu (12. 01. 2018)
- \* Stavíme snehuliaka - súťaž o najkrajšieho snehuliaka (19. 01. 2018)

### **Ciele:**

- hlavné znaky zimného obdobia,
- rozhovor so žiakmi o zimnej prírode, o zvieratkách, ktoré v zime spia,
- pohybové hry vonku na snehu, súťaž v stavaní snehuliaka,
- výroba masiek (škrabošiek) z papiera,

### ***Február***

- \* Karneval – spolupráca s I. stupňom (01. 02. 2018)
- \* „Najkrajšia VALENTÍNKA“ (14. 02. 2018)
- \* V zdravom tele zdravý duch

### **Ciele:**

- význam slov: láska, láskavý, zaľúbený...
- budovať pozitívny vzťah k učiteľom, spolužiakom, zamestnancom školy...
- výroba "Valentínok",
- ako predchádzať ochoreniam; čo musíme robiť ak ochorieme

## ***Marec:***

- \* Poviem ti o peknej knihe - Mesiac knihy
- \* Výroba leporela/knihy (05. 03. 2018)
- \* Čitateľské dielne – spolupráca s I. stupňom (12. 03. – 16. 03. 2018)
- \* Príroda sa prebúda
- \* Tvorivá dielňa – výrobky pre budúcich prvákov

### Ciele:

- vyzdvihnúť dôležitosť čítania; v knihách sa nachádza všetka múdrosť,
- hlasné a plynulé čítanie,
- čítame si knihy a ilustrujeme prečítanú rozprávku,
- všímať si prírodu ako sa prebúda; poznávať prvé jarné kvety,
- príprava darčiekov pre budúcich prvákov.

## ***Apríl:***

- \* Prišla jar – tvorivé dielne (04. 04. 2018)
- \* Veľká noc
- \* Športové popoludnie/hry (27. 04. 2018)
- \* Bezpečne na ceste

### Ciele:

- hlavné znaky jari; kreslíme a maľujeme jarnú prírodu - kvety, stromy, trávu...,
- tvorivé dielne - pripravujeme veľkonočné ozdoby, pozdravy...

- práca s farebným papierom - Jarné kvety.
- poznávame základné dopravné značky a pravidlá potrebné pre bezpečnosť,
- vychádzka do okolia školy, spoločný prechod cez cestu,

### ***Máj:***

- \* Básničky pre mamičky (02. 05. 2018)
- \* Deň matiek – darčeky pre mamičky (10. 05. 2018)
- \* Neposedné kriedy – maľovanie na chodník

### **Ciele:**

- rozhovor - Čo pre mňa znamená moja mamička,
- rozhovor - Čo je to láska? - láska k rodičom, súrodcom, spolužiakom, prírode, umeniu,
- tvorivé dielne - výroba darčiekov a blahoželaní pre mamičky,
- kreslenie na chodník – rozvoj tvorivosti.

### ***Jún***

- \* MDD - hry a súťaže (01. 06. 2018)
- \* Vedomostná súťaž (13. 06. 2018)
- \* "Ako som prežil školský rok vo VČA" – vyhodnotenie (25. 06. 2018)

### Ciele:

- rozhovor s deťmi o ich sviatku,
- poukázať a priblížiť, že na celom svete žijú deti,
- vyhodnotenie správania sa vo VČA počas šk. roka 2017/2018

### **6. Spoločné podujatia VČA**

- \* 1x týždenne sledovanie DVD rozprávky (rozvoj slovnej zásoby)
- \* 1x mesačne spoločné akcie k danej téme
- \* návšteva knižnice, divadla, kina
- \* športové aktivity - rozvoj pohybových schopností formou pohybových hier
- \* enviromentálna výchova - vychádzky do okolia školy, pozorovanie a ochrana prírody

Za prípravu všetkých akcií a podujatí sú zodpovedné koordinátorky voľnočasových aktivít.

### **7. Materiálne zabezpečenie**

- VČA majú priestory (3 triedy, relaxačnú miestnosť),
- VČA sú vybavené hračkami, stolnými hrami, stavebnicami, loptami a pod.,
- prostredie je esteticky vybavené a dotvárané vlastnoručnými výrobkami detí,
- hračky a športový materiál pravidelne dopĺňame,
- pomôcky pre výchovnú činnosť si koordinátorky zabezpečujú samostatne.

***Záver:***

Tento dokument je otvorený a je možné ho počas školského roka meniť a dopĺňať.

Plnenie plánu VČA je záväzné pre všetky koordinátorky VČA.

Prešov 31. 08. 2017

Vypracovala: Mgr. Mária Hudáková



# PLÁN AKCIÍ VČA 2017/2018

- September:** Pasovanie prvákov – spolupráca s I. stupňom SZŠ (28.9.2017)
- Október:** Šarkaniáda (18. 10. 2017)  
Halloween – spolupráca s I. stupňom (27. 10. 2017)
- November:** Výroba herbára (02. 11. 2017)
- December:** List Ježiškovi (08. 12. 2017)  
Vianočná burza – tvorivé dielne (12. 12. 2017)
- Január:** Zima je tu – radovánky na snehu (12. 01. 2018)  
Stavíme snehuliaka – súťaž (19. 01. 2018)
- Február:** Karneval – spolupráca s I. stupňom (01. 02. 2018)  
Najkrajšia Valentínka (14. 02. 2018)
- Marec:** Výroba leporela/knihy (05. 03. 2018)  
Čitateľské dielne (12. 03. – 16. 03. 2018)
- Apríl:** Prišla jar – tvorivé dielne (04. 04. 2018)  
Športové popoludnie/hry (27. 04. 2018)
- Máj:** Básničky pre mamičky (02. 05. 2018)  
Deň matiek – darčeky pre mamičky (10. 05. 2018)
- Jún:** Deň detí (01. 06. 2018)  
Vedomostná súťaž (13. 06. 2018)