

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ Adresa : Grösslingová48	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.03.2018 do 30.03.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 26.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kápia ovocný čaj	15 55 10 200	2.006n 3.007n 2.089n 1.006n	pol. drotárska nákyp ryžový s kompótom mlieko	180,200,220,25. 210,260,300,37. 150,200,200,25.	5.165n 14.026n 1.014-1n	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	20 55 200	2.035n 3.007n 1.011n
Utorok 27.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. šunková pena chlieb mlieko	20 55 150	2.044n 3.007n 1.014-1n	pol. fazuľová s fliačkami kuracie na paprike kôprová omáčka varené zemiaky sirupová voda	180,200,220,25. 36,42,48,54 110,120,130,15. 120,150,200,25. 200,200,200,25.	5.017n 9.048n 18.012n 16.035n 1.027n	maslo chlieb paradajka čaj so sirupom	15 55 19 200	2.006n 3.007n 2.092n 1.008n
Streda 28.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová s cesnako. chlieb ovocný čaj	20 55 200	2.040n 3.007n 1.006n	pol paradajková so syr. a ovs.vl. rizoto s mäsom a zeleninou šalát paradajkový trinkfix	180,200,220,25. 180,240,280,33. 70,100,100,120 150,200,200,25.	5.066n 12.050n 24.022n 1.050n	nátierka džemová celozrn.pečivo mlieko	20 50 150	2.014n 3.013n 1.014-1n
Štvrtok 29.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva čaj s medom	15 55 12 200	2.006n 3.007n 2.090n 1.007n	pol. zeleninová závarka-cestovina špenátový prívarok varené vajce zemiaky varené ovocný čaj	180,250 13,20 120,190 25,100 120,250 200,250	5.122n 4.003n 17.010n 13.050n 16.035n 1.006n	jogurt ovocný čaj	100 200	23.004n 1.006n
Piatok 30.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				SVIATOK					
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita			Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka					

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ Adresa : Grösslingová48	JEDÁLNY LÍSTOK od 26.03.2018 do 30.03.2018	Strana č.1
---	---	------------

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 26.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb kávia ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol. drotárska nákyp ryžový s kompótom mlieko	Obilniny,Vajcia,Mlie. Vajcia,Mlieko Mlieko	nát. sardinková so syr. chlieb čaj s citr.	Ryby,Mlieko Obilniny
Utorok 27.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. šunková pena chlieb mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko	pol. fazuľová s fliačkami kuracie na paprike kôprová omáčka varené zemiaky sirupová voda	Obilniny,Zelér Obilniny Obilniny,Mlieko	maslo chlieb paradajka čaj so sirupom	Mlieko Obilniny
Streda 28.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	nát. syrová s cesnako. chlieb ovocný čaj	Mlieko Obilniny	pol paradajková so syr. a ovs.vl. rizoto s mäsom a zeleninou šalát paradajkový trinkfix	Obilniny,Mlieko Mlieko,Zelér	nátierka džemová celozrn.pečivo mlieko	Mlieko Obilniny Mlieko
Štvrtok 29.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	maslo chlieb mrkva čaj s medom	Mlieko Obilniny	pol. zeleninová závarka-cestovina špenátový prívarok varené vajce zemiaky varené ovocný čaj	Obilniny,Zelér Obilniny,Vajcia Obilniny,Vajcia,Mlie. Vajcia	jogurt ovocný čaj	Mlieko
Piatok 30.03.2018 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)			SVIATOK			
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Šillová Judita		Hlavný kuchár : Ivančíková Zdenka			