

Drodzy Rodzice!



Zdrowie Waszych dzieci jest dla nas najważniejsze. W związku z tym, staramy się chronić je wszelkimi sposobami przed zagrożeniami. Jednym z głównych zagrożeń zdrowotnych naszych dzieci są choroby zakaźne. W związku z wysoką aktywnością i ciekawością otaczającego ich świata, są one w wysokim stopniu narażone na kontakt z czynnikami chorobotwórczymi. Istnieje szeroki zakres dróg zarażenia, jak również samych patogenów, szczególnie biorąc pod uwagę wzrost migracji i podróży. Nasze dzieci wystawione są na kontakt z chorobami w każdym środowisku (szkoła, park, komunikacja miejska, plac zabaw). Potencjalnie niebezpieczna może być dla nich zabawa w piaskownicy, wyprawa do lasu czy zabawa z psem. Dlatego powinniśmy pamiętać o odpowiedniej profilaktyce. Podstawą w prewencji chorób zakaźnych jest przestrzeganie zasad higieny osobistej. Nawyk mycia rąk w odpowiednich sytuacjach może uchronić przed inwazją zarazków. Niektórych chorób możemy uniknąć przez zastosowanie szczepień ochronnych, innych przez unikanie ryzykownych zachowań. Mamy szereg możliwości pozwalających uniknąć niebezpiecznych infekcji. Dlatego wysoce istotna jest świadomość zagrożeń oraz umiejętność zapobiegania im przez dzieci i rodziców.

Biorąc pod uwagę, wpływ środowiska szkolnego na wykształcenie odpowiednich postaw wśród dzieci, zapraszamy Państwa do udziału w pilotażowym programie dotyczącym profilaktyki chorób zakaźnych pn. „Więcej wiem, mniej choruję”. Nie ulega wątpliwości, że największe znaczenie w edukacji higieny dziecka mają jego opiekunowie. Dlatego postaramy się zwrócić Państwa uwagę na najważniejsze i najczęstsze choroby zakaźne wśród dzieci, do których niewątpliwie przyczynia się brak higieny (brak nawyku mycia rąk). Naszym celem jest przybliżenie Państwu, tematu profilaktyki poszczególnych chorób.

Szanowni Rodzice, przewidzieliśmy dla Was kilka obszarów tematycznych dotyczących różnych jednostek chorobowych. Zakres programu będzie obejmować poszczególne tematy:

1. Choroby tropikalne - jak przygotować dziecko przed daleką podróżą, gdzie uzyskać informację o szczepieniach ochronnych, jak zapobiec chorobom innej strefy klimatycznej.
2. Choroby brudnych rąk, zatrucia pokarmowe – m.in. WZW typu A, salmonellozy, meningokoki i inne.
3. Choroby skórne - grzybice odzwierzęce.
4. Różnice między grypką a przeziębieniem, profilaktyka grypy, szczepienia, powikłania.
5. Zasady postępowania w przypadku skaleczenia podczas zabawy – tężec.
6. Choroby odkleszczowe (KZM, borelioza)- na co zwrócić uwagę, gdy dziecko wraca z wycieczki, objawy choroby, profilaktyka, leczenie.
7. Jak poradzić sobie z wszawicą i owsicą.
8. Bezpieczne kontakty ze zwierzętami- zoonozy: toksoplazmoza, glistnica, lamblioza itp.

**Drodzy Rodzice,
Zapraszamy do wzięcia udziału w programie !**