

Zespół Szkolno - Przedszkolny nr 7 Przedszkole Samorządowe nr 23



30-394 Kraków, ul. Skotnicka 86
tel./fax 12 262-52-81
e-mail: zsp7kr@wp.pl
www.sp66krakow.edu.pl

ECHO PRZEDSZKOLA

WIADOMOŚCI AKTUALNOŚCI WYDARZENIA

Gazetka Samorządowego Przedszkola nr 23 w Krakowie

Nr 2 Październik 2017 Egzemplarz bezpłatny



Jesień chodzi po lesie
Jesienią, jesienią,
lecą liście na ziemię,
lecą jabłka czerwone,
liście żółto- zielone.

Jesienią , jesienią,
lecą z drzewa na ziemię,
wielkie twarde kasztany,
w liściach leżą schowane.

Jesień chodzi po lesie
zbiera grzyby brązowe,
wiatr koszyki jej niesie
i orzechy w nie chowa

Anna Warecka

Skąd pochodzi nazwa październik?



Paździerz to słoma z lnu i konopi, które już teraz rzadko się uprawia. Kiedyś, gdy większość ubrań tkano się z lnu, wielu ludzi zajmowało się przerabianiem tej rośliny na płótno. Podczas tej przeróbki powstawały odpady lnu - paździerze. I właśnie o tej porze roku wszędzie pełno było paździerzy. Jesienny wiatr roznosił je po świecie...



PRZYSŁOWIA:

- Gdy październik ciepło trzyma, zwykle mroźna bywa zima..
- Gdy październik ze śniegiem przybieży, na wiosnę długo śnieg na polach leży.
- Paździerz chodzi po kraju, cichnie ptactwo w gaju.
- Liść na drzewie mocno trzyma, nie tak prędko przyjdzie zima.

CO WYDARZYŁO SIĘ W NASZYM PRZEDSZKOLU ?

- Dnia 18.09.17r. gościł w naszym przedszkolu teatrzyk z bajką „ Dwa skrzaty, dwa świąty”
- Dnia 28.09.17r. dzieci z grupy I i III były na wycieczce w zoo. Wycieczka bardzo się podobała, pogoda nam sprzyjała, a zwierzęta prezentowały przed nami swe uroki.
- Dnia 11.10.17r. obchodziliśmy Dzień Dziewczynek.
- Dnia 11.10.17r. dzieci brały udział w prelekcji przedstawicieli Straży Miejskiej na temat bezpieczeństwa w różnych sytuacjach.
- Dnia 14.10.17r. Dzień Edukacji Narodowej.

CO JESZCZE BĘDZIE?

- Od października w naszym przedszkolu kontynuować będziemy innowację „Dziś przedszkolak, jutro uczeń”

Celem innowacji jest stworzenie szeregu sytuacji dydaktycznych i wychowawczych, które umożliwią przyszłym uczniom lepszą adaptację w szkole. Odbywa się to przy współpracy nauczycieli szkoły i przedszkola.

Wszelkie działania w ramach innowacji sprawiają, że dzieci przedszkolne łatwiej adaptują się do warunków szkolnych i czują się w szkole bezpieczniej i pewniej. Uczniowie integrują się ze sobą, uczą się współpracy i wzajemnej pomocy.

- Dnia 16.10.17r. odbędą się warsztaty plastyczno-techniczne dla dzieci z grupy II i IV.

- Dnia 19.10.17r. dzieci z grupy III i IV wezmą udział w warsztatach pt. „Cudaki z dyni”.
- Dnia 23.10.17r. dzieci z grupy I i III będą uczestniczyć w warsztatach plastyczno-technicznych.

RADY NIE OD PARADY

Codziennie problemy z życia przedszkolaka

Wieloletnie doświadczenia nauczycielek związane z pobytem dziecka w przedszkolu w zakresie codziennych zwykłych „problemów” można przedstawić w postaci krótkich porad i propozycji.

Ubranie dziecka winno być dobrane do wieku dziecka, aby nie sprawiało kłopotów. Dla maluchów najkorzystniejsze są spodnie z gumkami. Unikajmy spodni i spódniczek na szelkach lub z guzikami do odpięcia. Bluzki i sweterki muszą być łatwe do zdejmowania i lekko przechodzić przez głowę. Dobrze jest pod bluzkę założyć z koszulkę z krótkim rękawem. Buty i kaptcie najkorzystniejsze są bez wiązania lub zapinane na rzepy. Dla maluchów dobrze jest zostawić w przedszkolu zapasowe majteczki i rajtuzy. Zdarza się bowiem, że dziecko zajęte zabawą nie zdąży z potrzebą fizjologiczną.

Jedzenie posiłków bywa czasami problemem, który jednak najczęściej wywołują sami rodzice. Dzieci w towarzystwie koleżanek i kolegów najczęściej zjadają wszystko, a jeśli dotychczas nie lubiły jakiś potraw poznają je i po czasie akceptują. Niejednokrotnie opowiadają o tym w domu i chcą, aby przygotować podobne posiłki. Dobór składników pokarmowych w przedszkolu odpowiada wymogom zdrowego żywienia i jest to stale kontrolowane przez SANEPID. Jeżeli dziecko nie ma alergii na daną potrawę lub nie ma innych przeciwwskazań lekarskich, warto zachęcać dziecko do zjadania wszystkich potraw. Jadłospisy są prezentowane w każdym przedszkolu.

Istotnym problemem jest dla wielu dzieci leżakowanie. Poobiedni odpoczynek jest zalecany szczególnie dla 3 i 4 latków. Pozwala na wyciszenie, relaks, odpoczynek po kilku godzinach hałasu, zajęć i zabawy. Jeśli dziecko zgodzi się położyć prawie zawsze zasypia. Zdecydowana postawa rodziców bardzo ułatwia usunięcie problemu.

Zabieranie ulubionej zabawki do przedszkola ma tyle zalet co i wad. Misiu czy laleczka przypominające dom, mogą stwarzać dziecku poczucie bezpieczeństwa szczególnie w pierwszych dniach pobytu w przedszkolu. Jednak zwykle po kilku pierwszych dniach, czasem godzinach dziecko podejmuje wspólną zabawę z innymi i wówczas „przysłanka” przeszkadza. Dziecko nie wie co ma zrobić, bawić się z dziećmi, czy pilnować swojej lali. Bywa, że inne dzieci zainteresowane nową zabawką mogą też się chcieć pobawić. Jeśli nasze dziecko pozwoli na to, będzie świetnie, jeśli nie może powstać konflikt.

Rozmowy z dzieckiem o przedszkolu są koniecznym elementem edukacji i wyrazem zainteresowania problemami dziecka. Mimo najczęstszego pośpiechu trzeba znaleźć chwilę, aby dziecko mogło opowiedzieć o spędzonym dniu, o swoich problemach i radościach. Należy pozwolić, aby wyraziło własną opinię na temat przedszkola, pani i innych dzieci. Istotne jest, aby zauważać pozytywne efekty edukacji i rozwoju dziecka i chwalić je za to. W żadnej społeczności, a więc i w przedszkolu nie uda się uniknąć konfliktów. Należy pozwolić dziecku się wyżalić i podtrzymać je na duchu, a jeszcze lepiej przedyskutować problem i wesprzeć je, albo podpowiedzieć

rozwiązanie. Dziecko powinno też wiedzieć, że może w takich chwilach zaufać swojej Pani tak samo jak rodzicom.

Stały kontakt i współpraca z nauczycielkami winna być podstawą wiedzy o rozwoju i problemach naszego dziecka. Podstawowe informacje to: czy zjadło posiłki, czy dobrze się bawiło, jak wyglądają jego kontakty z rówieśnikami, czy umie współpracować w grupie, czy wykonuje polecenia, czy zdarzają się problemy wychowawcze. Należy też rozmawiać o rozwoju dziecka. Uwagi i opinie nauczycielek mogą czasami niemiłe nas zaskoczyć, ponieważ przyzwyczailiśmy się lub nie widzieliśmy problemu. Popętnicie wielki błąd, jeśli z góry założycie negatywny stosunek nauczycielki do dziecka. Proponujemy założyć, że przedszkole jest naszym partnerem we właściwym kształtowaniu osobowości naszego dziecka. Trzeba zastanowić się z czego może wynikać problem i jeśli się nie zgadzamy lub nie zostaliśmy przekonani należy powrócić do rozmowy z nauczycielem lub dyrektorem placówki. Nie oczekujemy i nie wymuszamy u nauczycielki oceny i porównywania z innymi dziećmi. Nie porównujemy prezentowanych prac i rysunków naszego dziecka do innych. Pamiętajmy też, że etap edukacyjny dzieci w wieku 3 do 6 lat charakteryzuje się indywidualnym, a więc nierównym rytmem rozwojowym. Bywają bowiem w okresie przedszkolnym dziecka okresy dużych zmian i takie, w których następują one bardzo wolno. Zatem ocenianie i przykładanie wzorców jest niedopuszczalne, a egzekwowanie jednolitych standardów jest nieuzasadnione. Postępy i rozwój dziecka należy widzieć w aktualnych jego możliwościach. Postępy zaś mierzyć porównując co potrafi teraz, a co potrafiło wcześniej.

ZŁOTA MYŚL

„Poświęć czas na tworzenie, nie na krytykowanie”

H. Jackson Brown

HUMOREK

Aga chwali się dzieciom: jak już będę duża to będę w szkole uczyła się tabliczki rażenia! (mnożenia)

Daria pyta panią woźną:

- Czy ta zupa dzisiaj jest mokra?
- Tak- pada odpowiedź.
- A czy jest ciepła?
- Oczywiście-odpowiada woźna.
- To ja tej zupy nie będę jadła, bo ja takiej zupy nie lubię!

- Zosiu dlaczego zmoczyłaś rękawy?

pyta nauczycielka

- Bo woda jest mokra.

Po wysłuchaniu humorystycznego wiersza pani pyta dzieci:

- Czy hipopotam może być mężem żaby?
- Na to Grześ:- Nie, bo żaba musi mieć męża żabowatego.

Trzyletni Wojtuś zwraca się do koleżanki przed wyjściem na spacer:

-Będziesz moją parową?

KACIK ZDROWEGO PRZEDSZKOLAKA



**Warzywa należy jeść codziennie
i to nie tylko gotowane,
ale także w postaci surówek !
Spożywane w ten sposób są
najmniej zmienione,
a więc najwartościowsze
dla naszego organizmu.**

PRZEPISY NA ZDROWE SAŁATKI:

Surówka à la królik Bugs

Do zrobienia tej surówki potrzebować będziecie:

- 3 średniej wielkości marchewki
- 2 jabłka
- cukier
- sok z cytryny

Przygotowanie jej nie powinno sprawić Wam kłopotu:

1. Marchewkę myjemy, obieramy i trzemy na tarce z małymi otworami.
2. Jabłko również obieramy ze skórki i trzemy na tarce z dużymi otworami.
3. Tak przygotowaną marchewkę i jabłko mieszamy.

Do smaku dodajemy cukier i sok z cytryny.

Salatka Kubusia Puchatka

Do przygotowania tej sałatki potrzebne Wam będą:

- 3 duże pomidory
- cebula
- natka pietruszki
- szczypiorek
- sól i pieprz

Wykonanie:

1. Pomidory myjemy i kroimy na plasterki.
2. Cebulę drobno siekamy.
3. Podobnie postępujemy z pietruszką i szczypiorkiem.
4. Tak przygotowane warzywa wrzucamy do półmiska, mieszamy.

Do smaku dodajemy sól i pieprz.

SMACZNEGO!

PROPOZYCJE NA POPOŁUDNIE

Jesień to kapryśna pora roku. Czasem w kolorowych liściach baraszkują słoneczne promyki, czasem krople deszczu przez dzień cały bębnią w parasole ... Dla dzieci i rodziców mamy coś ciekawego na te „deszczowe” chwile. Oto Kubuś Puchatek, którego zaciekał spadający z drzewa jesienny liść. Kochane dzieciaki – pomóżcie Jesieni pokolorować obrazek.



ZAGADKI, ZAGADKI DLA KRZYSIA I AGATKI....

Zagadki to zadania pobudzające do bardzo żywej działalności umysłowej. ... Aby rozwiązać zagadkę, trzeba przypominać sobie, porównywać, uogólniać i prowadzić pewien wywód: to daje sposobność rozwijania wyobraźni, pamięci, uwagi, spostrzegawczości. Lubicie zagadki? Oto kilka zagadek jesiennych.

Tata przeczyta – dziecko odgadnie!

- Przynoszę deszcze, szarugi. Dzień krótki, a wieczór długi.
Bociany wysłałam za morze I jeże usypiam w norze.
- Spadają z drzewa żółte, czerwone. Wiatr je niesie w tę i tamtą stronę.
- Co to za ogrodnik? Konewki nie miewa, a podlewa kwiaty, warzywa i drzewa
- Gdy na deszcz się zbliża, chętnie go otwierasz
- Ma gruby brzuszek i ogonek mały. Będzie z niego pewnie barszczyk doskonały.
- Na prawo drzewa, drzewa na lewo, przez cały czas, bo to jest ...
- Choć przytulne ma mieszkanie, na zimę futro zmienia.
Żaden orzech nie jest dla niej trudny do zgryzienia?
- Berecik czerwony w białe kropeczki. Nie chcą go brać dzieci ani wiewióreczki.
- Jesienią w sadzie dojrzało. Rumiane, okrągłe zapachniało
Niedaleko od drzewa pada. Każdy je z ochotą zjada
- Latem w ogrodzie wyrósł zielony. A jesienią w beczce leży kiszony

Życzymy udanej zabawy!

Gazetkę redagowały: Elżbieta Krasny Urszula Uryga
--

