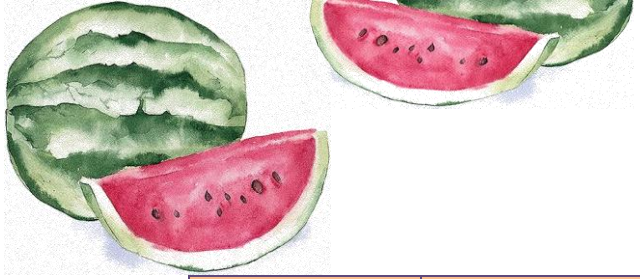
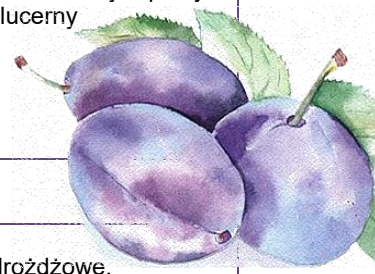


Przedszkole nr 412
MENU NA SIERPIEŃ 2018

TYDZIEŃ: 2			PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DATA: 20-24.08			20 SIERPNIA	21 SIERPNIA	22 SIERPNIA	23 SIERPNIA	24 SIERPNIA
ŚNIADANIE	I tura 8:30-9:00	II tura 9:00-9:30	Płatki orkiszowe na mleku, twarożek z rzodkiewkami, ogórek zielony, pieczywo wielozbożowe, herbata owocowa	Płatki jaglane na mleku, ser żółty, pomidory, sałata, pieczywo wielozbożowe, herbata owocowa	Płatki owsiane na mleku, frankfurterki na ciepło, papryka, ogórek zielony pieczywo wielozbożowe, herbata owocowa ,	Płatki żytnie na mleku, polędwica wieprzowa, pomidor , roszponka, pieczywo wielozbożowe, herbata owocowa	Płatki ryżowe na mleku, gotowane jajko, sałata, papryka, pieczywo wielozbożowe, herbata owocowa
			Owoc	Owoc	Owoc	Owoc	Owoc
OBIAD	I tura 12:00-12:30	II tura 12:30-13:00	Barszcz biały na zakwasie z ziemniakami, razowe spaghetti z sosem bolońskim i wiórkami sera	Zupa ogórkowa, kotlet mielony z szynki, ziemniaki, mizeria	Zupa z soczewicą i pomidorami, kluski leniwe z masłem, sałatka owocowa	Krupnik z kaszy jaglanej, pieczone podudzia z kurczaka, ryż pełnoziarnisty, surówka z selera, marchwi i jabłka	Zupa krem z cukinii z grzankami, ryba miruna, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty i kiełków lucerny
			Kompot	Kompot	Kompot	Kompot	Kompot
PODWIECZOREK	I tura 14:30-15:00	II tura 15:00-15:30	Talerzyk sezonowych owoców, wafle ryżowe z amarantusem	Kasza manna z musem z truskawek	Bułka graham, szynka, warzywa, herbata z melisy	Jogurt naturalny, ekspandowana gryka, mus z malin	Ciasto drożdżowe, sok pomarańczowy



Możliwe zmiany w dziennym jadłospisie. Woda podawana bez ograniczeń