VYHLÁSENIE

Vyhlásenie vyplní zákonný zástupca dieťaťa.

Vyhlásenie nesmie byť staršie, ako 1 deň pred nástupom dieťaťa na pobyt.

 Vyhlasujem, že

dieťa.............................................................................................

bytom v ........................................................................................

neprejavuje príznaky akútneho ochorenia a že orgán na ochranu zdravia ani lekár všeobecnej zdravotnej starostlivosti pre deti a dorast menovanému dieťaťu nenariadil karanténne opatrenie (karanténu, zvýšený zdravotný dozor alebo lekársky dohľad). Nie je mi známe, že by dieťa, jeho rodičia alebo iné osoby, ktoré s nim žijú spoločne v domácnosti, prišli v priebehu ostatného mesiaca do styku s osobami, ktoré ochoreli na prenosné ochorenie (napr. hnačka, angína, vírusový zápal pečene, zápal mozgových blán, horúčkové ochorenie s vyrážkami).

 Som si vedomý(á) právnych následkov v prípade nepravdivého vyhlásenia, najmä som si vedomý(á), že by som sa dopustil (a) priestupku podlá § 56 zákona NR SR č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

V ......................... dňa .......................................

 Meno, priezvisko, adresa a podpis zákonného zástupcu

**Alergie, lieky, iné dôležité skutočnosti:**

............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**Vyhlásenie sa musí odovzdať vedúcemu kurzu pred nástupom na kurz**

Nezabudnite priniesť k nástupu aj potvrdenie lekára všeobecnej ambulantnej starostlivosti pre deti a dorast o zdravotnej spôsobilosti absolvovať výcvik  !!

**Informovaný súhlas
Lyžiarsky a snowboardový kurz 1.A trieda**

Dátum: 26.2- 2.3. 2018

**Vedúci kurzu: PaedDr. Slavomír Hanuska, kontakt: 0917 430 552
Učitelia lyžovania a snowboardingu: Mgr. Martin Horička, Miroslav Sršeň, Mgr. Slavka Keratová, PaedDr. Silvia Malysová, Mgr. Ondrej Smutný, Zdravotník: Jana Slušná (zdravotná sestra)**

**odchod 26.2.2018 (pondelok) o 9:00 z parkoviska na Mičinskej ceste
predpokladaný príchod 2.3.1.2018 (piatok) medzi 11:00 až 12:00 na parkovisko na Mičinskej ceste**

**V cene kurzu je zahrnutá strava (raňajky, obed , večera, kompletný pitný režim, skipasy, doprava, poistenie). Deti teda nepotrebujú mať pri sebe väčšiu finančnú hotovosť. Počas lyžovania sú deti poistené v cene skipasov, počas celého kurzu sú deti poistené aj z prostriedkov školy. Pedagogický dozor bude zabezpečený nepretržite aj počas noci. Za cenné veci prinesené na kurz žiakmi, ktoré nesúvisia s lyžiarskym kurzom škola nenesie zodpovednosť a nie sú ani predmetom poistenia žiakov školy. (notbuky, tablety a podobne)**

**OPATRENIA**

Poučenie o bezpečnosti a správaní sa počas lyžiarskeho a snowboardingového kurzu

Žiaci si so sebou zoberú:

* lyžiarsku výstroj alebo snowboardovú výstroj
* teplé oblečenie
* športové oblečenie a obuv
* plavky
* preukaz poistenca

Žiaci majú zákaz:

* pohybovať sa mimo areálu strediska a ubytovacieho zariadenia bez súhlasu vedúceho kurzu
* opustiť areál strediska
* používať alkoholické nápoje, iné omamné látky, fajčiť
* akýmkoľvek spôsobom ohrozovať svoje zdravie a zdravie svojich spolužiakov

Žiaci musia dodržať:

* školský poriadok
* pokyny určené vyučujúcimi a inými oprávnenými osobami
* pokyny vyvesené v priestoroch strediska a na lyžiarskom svahu a v ubytovacom zariadení
* akýkoľvek úraz hlásiť vedúcemu kurzu alebo zdravotníkovi

*Ubytovanie a miesto konania kurzu:*

***Stredisko Krahule pri Kremnici***

V prípade dostatočných schopností účastníkov môže časť kurzu prebiehať aj v stredisku Sklaka. Časť kurzu môže prebiehať aj vo forme relaxačných cvičení v Aquaparku Turčianske Teplice. V prípade zlých poveternostných podmienok, môže byť zvolený náhradný program vo forme exkurzie do mesta Kremnica.

**Organizácia lyžiarskeho a snowboardingového kurzu sa riadi vyhláškou Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky č. 65/2015 Z. z. o stredných školách a smernicou MŠ SR č. 19/2017. V zmysle tejto smernice je s**účasťou výstroja lyžiara ochranná prilba, lyžiarske okuliare a lyžiarske rukavice. Súčasťou výstroja pre snoubordingový výcvik je ochranná snoubordingová prilba, snoubordingové okuliare, snoubordingové rukavice s výstužou zápästia a chránič chrbtice. Odporúčanou súčasťou výstroja je chránič kostrče a bokov.

Prípustné sú len karvingové lyže, alebo snowboard s pružným upnutím. Lyže alebo snowboard musia byť primeranej dĺžky.

**Každý pád ohlási účastník kurzu vedúcemu svojho družstva !**

**Akékoľvek zdravotné ťažkosti je nutné ihneď ohlásiť vedúcemu kurzu.** V prípade že dieťa užíva lieky, má predpísanú diétu alebo iné zdravotné obmedzenia, pred kurzom túto skutočnosť nahlási rodič vedúcemu kurzu. V prípade že žiak nebude zo zdravotných dôvodov, alebo z dôvodov porušenia predpisov alebo pokynov môcť dokončiť kurz, je rodič povinný prísť po žiaka do strediska Krahule pri Kremnici.

DESATORO PRE LYŽIAROV A SNOWBOARDISTOV !!!

1. Každý lyžiar a snowboardista sa musí správať tak, aby neohrozil, alebo nepoškodil ostatných.
2. Každý lyžiar a snowboardista musí mať prehľad pred sebou. Rýchlosť musí prispôsobiť svojim schopnostiam a možnostiam, terénu, snehovým podmienkam, ako aj hustote premávky.
3. Voľba stopy jazdy – Lyžiar a snowboardista prichádzajúci zozadu musí svoju stopu jazdy voliť tak, aby neohrozil lyžiara snowboardistu pred sebou.
4. Predbiehanie – S dostatočným odstupom sa môže predbiehať sprava aj zľava, ale tak aby predbiehaný lyžiar, či snowboardista mal dostatok priestoru.
5. Vjazd a vhádzanie - Každý lyžiar a snowboardista, ktorí po zastavení chce pokračovať v jazde, musí sa pozrieť nahor aj nadol, aby svojim pohybom neohrozil seba aj ostatných.
6. Zastavenie - Každý lyžiar a snowboardista sa musí vyhnúť tomu, aby bez príčiny najmä na úzkom a neprehľadnom mieste zastavil. Lyžiar a snowboardista , ktorý spadol musí takéto miesto čo najrýchlejšie opustiť . Pri zastavení sa lyžiar a snowbordista zdržuje na prehľadných miestach na okraji zjazdovky.
7. Výstup a zostup - Lyžiar a snowboardista, ktorý stúpa alebo pešo schádza musí použiť okraj zjazdovky.
8. Rešpektovanie značenie - Každý lyžiar a snowboardista musí rešpektovať značenia a signalizáciu .
9. Poskytnutie pomoci – Pri úrazoch Každý lyžiar a snowboardista je povinný poskytnúť pomoc.
10. Preukázať totožnosť – Každý lyžiar a snowboardista – či svedok, alebo účastník, či zodpovedný alebo nie – v prípade úrazu musí preukázať totožnosť.