



| 36 -007 KRASNE 121 | TEL. 17 23 00 200 | E-MAIL: SEKRETARIAT@GMINAKRASNE.PL |

Załącznik nr 1

Do wniosku o wydanie zezwolenia na przeprowadzenie imprezy – III Gminnej Biegomanii i Mini-Maratonu na 5 km w Malawie.

REGULAMIN

III edycji GMINNEJ BIEGOMANII i MINI-MARATONU na 5 km

Malawa, 2018 r.

I. TERMIN I MIEJSCE

10 czerwca 2018 r. w godz. 9:00 – 14:00. Stadion sportowy LKS „Strumyk” Malawa. Start i meta biegu głównego na stadionie jw. Bieg w godz. 12:30 – 13:30 po terenie Malawy.

II. CEL

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia. Promocja biegania w Gminie Krasne, zachęcanie mieszkańców do aktywnego spędzania wolnego czasu.

III. ORGANIZATOR

Gmina Krasne

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Zespół Szkół w Malawie

Ludowy Klub Sportowy „STRUMYK” Malawa

Ochotnicza Straż Pożarna w Malawie

V. PARTNERZY

Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka w Krasnem

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem

VI. TRASA I DYSTANS BIEGU GŁÓWNEGO

1. Trasa biegu obejmuje dwie pętle o łącznej długości ok. 5 km.
2. Trasa biegu obejmuje kolejno:
 - a) stadion sportowy LKS „Strumyk” Malawa (nr 644);
 - b) droga powiatowa nr 1396 R od stadionu do Domu Ludowego (nr 525);
 - c) odcinek drogi wewnętrznej w kierunku do kościoła, nr ewid. działki 1671 stanowiącej własność Parafii pw. Św. Wawrzyńca w Malawie;
 - d) droga wewnętrzna nr ewid. działki 1662 będąca we władaniu Gminy Krasne (od nr domu 529A do 567);

- e) droga wewnętrzna nr ewid. działek 1241, 1329, 1348/3, 1287/2, 1229/4 będących we władaniu Gminy Krasne (od nr domu 566A, 590, 580, 633, do 648);
- f) droga powiatowa Nr 1396 R (obok nr domu 648 do budynku nr 644);
- g) stadion sportowy LKS „Strumyk” Malawa (nr budynku 644).

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. Uczestnikiem biegu głównego może zostać każdy – nie ma limitu wiekowego.
3. Warunkiem udziału w biegu głównym jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem na karcie zgłoszeniowej o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu głównym muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości lub inny dokument celem kontroli daty urodzenia.
5. Uczestnicy dopuszczeni do biegu zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego. Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą zdyskwalifikowania.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Aby wziąć udział w biegu należy zgłosić swój udział poprzez złożenie wypełnionej i podpisanej karty zgłoszeniowej w sekretariacie jednej z czterech szkół na terenie gminy Krasne: ZSP Krasne, ZS Malawa, ZS Strażów, ZS Palikówka, bądź na dzienniku podawczym Urzędu Gminy Krasne do dnia 8 czerwca 2018 r. do godz. 14:00 oraz w dniu 10 czerwca 2018 r. w godz. 9:00 – 10:30 w biurze zawodów.
2. Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na start w biegach, wyrażoną poprzez podpis na karcie zgłoszeniowej.
3. Karty zgłoszeniowe oraz regulamin biegu dostępny jest na stronie internetowej www.gminakrasne.pl, w sekretariatach szkół oraz na dzienniku podawczym Urzędu Gminy Krasne.
4. W biegu obowiązuje limit 200 uczestników. O zakwalifikowaniu decyduje data wpływu zgłoszenia do organizatora. Zapisy zostaną zawieszane po osiągnięciu ww. limitu.

IX. PROGRAM BIEGU GŁÓWNEGO

Godz. 9:00 – 10:30	Rejestracja i weryfikacja uczestników
Godz. 10:30 – 12:00	Przeprowadzenie biegów krótkodystansowych
Godz. 12:15	Ustawienie na starcie biegu, przeprowadzenie rozgrzewki, przypomnienie zasad bezpieczeństwa
Godz. 12:30	Start Mini-Maratonu
Godz. 13:30	Zakończenie Mini-Maratonu, sygnał dźwiękowy, przywrócenie dróg do ruchu pojazdów
Godz. 13:45	Dekoracja zwycięzców, losowanie nagrody głównej
Godz. 14:00	Zakończenie imprezy

X. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Uczestnicy biegu głównego zobowiązani są ustawić się na starcie najpóźniej o godz. 12:15.
2. Przed rozpoczęciem biegu organizator przeprowadzi rozgrzewkę oraz przypomni uczestnikom zasady bezpieczeństwa obowiązujące na trasie biegu.
3. Bieg rozpocznie się o godz. 12:30. Peleton otworzy odpowiednio przeszkolona i oznakowana osoba na quadzie, której zadaniem będzie pokierowanie uczestników biegu. Peleton zakończy karetka pogotowia ratunkowego.
4. Trasa biegu zabezpieczona zostanie przez Policję oraz służby porządkowe organizatora, wyposażone w odblaskowe kamizelki, identyfikatory z wykazem telefonów do organizatora, OSP i służb medycznych oraz wodę mineralną dla uczestników biegu.
5. W razie jakichkolwiek problemów i zdarzeń uczestnicy biegu mogą zwrócić się o pomoc do służb porządkowych. Ci przy pomocy telefonów komórkowych i krótkofalówek informują o zaistniałym problemie organizatora, służby medyczne i Policję.
6. Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego, zachowania szczególnej ostrożności oraz stosowania się do wydawanych poleceń służb porządkowych.
7. Uczestnicy biegu będą mieć do pokonania 2 okrążenia. Dla zachowania bezpieczeństwa uczestnicy z pierwszego okrążenia na sygnał dźwiękowy powinni zająć prawą stronę jezdni, aby z lewej strony ustąpić miejsca uczestnikom drugiego okrążenia.
8. Pokonanie dwóch okrążeń przez każdego uczestnika biegu będzie weryfikowane przez służby organizatora.
9. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu o godz. 13:30 mają obowiązek poruszać się chodnikiem lub poboczem drogi. Informacja o przywróceniu drogi do ruchu pojazdów zostanie podana uczestnikom poprzez sygnał dźwiękowy służb porządkowych.
10. Po ukończeniu biegu, na mecie, uczestnicy zobowiązani są do zwrotu numerów startowych.

X. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacja biegaczy: miejsca 1 – 3 wśród kobiet i mężczyzn. Nagrody: medale i statuetki + nagrody rzeczowe rozlosowane wśród wszystkich uczestników biegu.

XI. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów mieści się w budynku szatni na stadionie sportowym LKS „Strumyk” Maława. Biuro zawodów będzie czynne w niedzielę 10.06.2018r. przed startem w godzinach 9:00 – 10:30.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Trasa biegu nie posiada atestu.
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
3. W przypadku naruszenia regulaminu, następuje automatyczna dyskwalifikacja.
4. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy oraz zaplecze sanitarne.
5. Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia podczas imprezy lub zgubione.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
7. Po biegu dla każdego uczestnika przewidziany jest posiłek regeneracyjny.

8. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych, zdjęć wykonanych podczas imprezy.
10. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu.

Krasne, dnia 22 maja 2018 r.