

## **Temat: Wiemy i potrafimy.**

### **Cel główny:**

Nauczanie podstawowych zasad pierwszej pomocy.

### **Metody:**

Oglądowa, instruktaż, ćwiczenia praktyczne.

### **Środki dydaktyczne:**

Plansze, tablica multimedialna, telefony komórkowe, układanka, obrazkowa, film szkoleniowy.

### **Czas zajęć:**

60 min

### **Przebieg zajęć:**

#### 1. Wprowadzenie

1. Zapoznanie z tematem i celami zajęć.
2. Projekcja filmu edukacyjnego „Dr Kręciołek”

## BEZPIECZEŃSTWO

#### 2. Giełda pomysłów:

Jakie przedmioty lub sytuacje mogą stanowić zagrożenie? (szkło, przewody elektryczne, ostre narzędzia, przedmioty elektryczne włączone do gniazdka, np. suszarka, lokówka, szklane przedmioty, meble z ostrymi kantami, bliskość schodów, zbiorników wodnych, jezdni...)

## SPRAWDZENIE PRZYTOMNOŚCI

3. Wyjaśnienie uczniom, kiedy mamy do czynienia z osobą przytomną, a kiedy z nieprzytomną.

4. Pokaz prawidłowego sprawdzania przytomności poszkodowanego (wołanie, potrząsanie za ramiona).

#### 5. Pytanie skierowane do uczniów:

Jaką pierwszą czynność na leży wykonać, kiedy osoba jest nieprzytomna?

(wezwać pomoc)

#### 6. Scenki w wykonaniu kilku uczniów

głośne wzywanie pomocy w różnych sytuacjach.

## WZYWANIE POMOCY

#### 7. Przypomnienie numerów alarmowych:

997, 998, 999, 112

Wywieszenie ich w widocznym miejscu.

8. Instruktaż prawidłowego wzywania pomocy.

9. Scenki w wykonaniu kilku uczniów

„Rozmowa z dyspozytorem”.

#### SPRAWDZENIE ODDECHU

10. Zabawa: „Kto dłużej wstrzyma oddech?”

Uczniowie dzielą się wrażeniami, co czuli, kiedy wstrzymywali oddech.

11. Wyjaśnienie uczniom, jakie znaczenie ma oddychanie.

12. Demonstracja jak prawidłowo udroźnić drogi oddechowe i sprawdzić oddech (powtórzyć czynność z właściwym komentarzem z podkreśleniem zasady słyszę, widzę, czuję.

13. Pokaz w wykonaniu kilku uczniów.

#### POZYCJA BOCZNA USTALONA

14. Pokaz, jak należy prawidłowo ułożyć poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej.

15. Pokaz oddechów i ucisków (film szkoleniowy)

[https://www.youtube.com/watch?v=1vNb-ZN8Pic&index=2&list=PL9e4ZBJuBPNar3qn-lb\\_6irf4wjXRkhV-](https://www.youtube.com/watch?v=1vNb-ZN8Pic&index=2&list=PL9e4ZBJuBPNar3qn-lb_6irf4wjXRkhV-)

#### **Podsumowanie:**

Przypomnienie etapów udzielania pierwszej pomocy.

EWALUACJA sprawdzająca zapamiętanie i zrozumienie treści przekazanych w trakcie zajęć: ułożenie historyjki obrazkowej z kolejnymi etapami udzielania pierwszej pomocy