

# WESOŁA CZTERNASTKA

gazetka szkolna



NUMER 12 — WIOSNA 2018  
SZKOŁA PODSTAWOWA NR 14  
W ZIELONEJ GÓRZE



## W WIOSENNYM WYDANIU GAZETKI:



- ☼ *Wiosenne ciekawostki - s. 2*
- ☼ *Porady na zdrówko! - s. 3*
- ☼ *Aktualności—Zielony Tydzień*
- ☼ *Zdrowia - s. 4*
- ☼ *Zakątek sportu - s.5*
- ☼ *Kramik z pomysłami,*
- ☼ *Wesołe gotowanie - s. 6-7*
- ☼ *English Corner - s. 8*
- ☼ *Świetlicowy Teleexpres - s. 9*
- ☼ *POLECAMY - Mól książkowy - s.10*
- ☼ *Wyniki konkursu! - s. 11*
- ☼ *Śmiechy - chichy s. 12*
- ☼ *Ola I Maja o przyrodzie! - s. 13*
- ☼ *Wakacyjne rady! - s. 14-15*
- ☼ *Kolorowanka - s. 16*

# WIOSNA



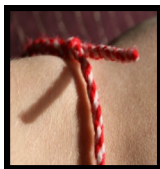
Ludzie na całym świecie z chęcią żegnają ponurą zimę i cieszą się nadejściem wiosny. Poznaj najciekawsze i najbardziej zabawne tradycje związane z nastaniem wiosny.

## Ognisty bałwan w Szwajcarii

Szwajcarzy zamiast topić Marzannę - palą w ognisku bałwana. Uroczystość organizuje się, kiedy zakwitną pierwsze kwiaty.

## W Bułgarii Martenica na szczęście

Bułgarzy obdarowują się wzajemnie czerwono-białymi włóczkowymi gałganiami. Podarowana martenica przynosi szczęście i pomyślność.



## Festiwal kolorów w Indiach

Hinduską imprezę Holi organizuje się pod koniec lutego lub na początku marca. Święto rozpoczyna się przy ognisku, gdzie ludzie zbierają się, żeby śpiewać i tańczyć. Następnego dnia rano odbywa się karnawał kolorów- uczestnicy odgrywają pościg polegający na wzajemnym obrzucaniu się i wylewaniu na siebie kolorowych farb z wodą.



## Holenderskie i australijskie święto kwiatów

Kwiatowa parada w Holandii trwa 12 godzin i mierzy 40 km, przez które suną platformy artystów. Wszystko ozdobione jest m.in. żonkilami, tulipanami i hiacyntami. Święto odbywa się w kwietniu.



## Święto Ognia w Hiszpanii

Co roku tworzone są rzeźby z kartonu, plastiku, wosku i drewna, które płoną na ulicach miasta w ostatnim dniu świąt, czyli 19 marca.

## Biegające dzieci w Szkocji

Pierwszego dnia marca dzieci biegają z papierowymi kulami w rękę. Obiegają słynny miejski dzwon Kirk od zmierzchu do czasu, kiedy dzwon nie wybije godziny 18.



## Darmowa jajecznicza w Bośni

Bośnieńska jajecznicza jest szykowana na olbrzymich patelniach, a potem rozdawane za darmo ludziom. Jajka stanowią symbol nowego życia, tak samo jak wiosna, która rozpoczyna nowy sezon.

**WIOSNA - 21.03 - 21.06**

**Piotrek**

# ZDRÓWKO!



## Ruch na świeżym powietrzu – dlaczego warto?

Codzienna dawka ruchu na świeżym powietrzu, zwłaszcza w słoneczne dni, to moc korzyści dla naszego organizmu. Nie tylko dbamy o naszą sylwetkę i kondycję, ale zapewniamy sobie szybką poprawę nastroju i odpowiednie dotlenienie.

Znalezienie choćby 30 minut na aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, nawet jeśli miałyby być to zwykły spacer, to podstawa do zadbania o prawidłowe funkcjonowanie naszego organizmu.

Dlatego na wiosnę i lato polecam naszym czytelnikom spędzać aktywnie czas na świeżym powietrzu! Biegać, dużo się bawić, grać w piłkę, jeździć na rowerze, zapraszać do zabawy kolegów oraz koleżanki. Nie zapomnijcie również dobrze się odżywiać i pić dużo wody. Warto pamiętać o nakryciu głowy w słoneczne dni oraz stosować kremy z filtrem UV.

Moją ulubioną zabawą na świeżym powietrzu — poza grą w piłkę nożną, której jestem wiernym fanem — jest prosta zabawa w berka. W szkole znamy wiele jej odmian. Za jedną z najciekawszych uważam **berka gumimisia**– polega na tym, że gdy berek kogoś złapie, to nie można go uratować. Złapany stoi w miejscu i skacze.

Życzę wiele radosnych, aktywnych i bezpiecznych chwil podczas wakacji!

**Maks**



Źródło: <http://poza-domem.pl/ruch-na-swiezym-powietrzu-dlaczego-warto/>

Źródło: <http://www.mamydzieci.pl/wp-content/uploads/201501/Wiosenne-witaminki->

# ZIELONY TYDZIEŃ ZDROWIA

W tym roku Zielony Tydzień Zdrowia odbywał się w dniach od **21 - 25 maja 2018 r.** Organizatorzy przygotowali wiele atrakcyjnych imprez i konkursów dla uczniów z klas I-III i IV-VII. Celem było propagowanie wiedzy na temat zdrowego odżywiania, dbałości o czystość środowiska oraz racjonalnego gospodarowania odpadami.

## 21. Dzień Natury - kolor zielony

- ŚNIADANIE NA TRAWIE
- KONKURS - ZGADNIJ , CO TO JEST?
- KONKURS PLASTYCZNY - PLAKAT „ ŻYJĘ ZDROWO”



## 22. Dzień Słońca - kolor żółty

- LEŚNA ŁĄKA - RYSOWANIE KREDĄ NA CHODNIKU
- BAW SIĘ RAZEM Z NAMI - ZABAWY EKOLOGICZNE



## 23. Dzień Ziemi - kolor niebieski

- POKAZ MODY EKOLOGICZNEJ
- PROŚBY ZIEMI - EKORADY

## 24. Dzień Zdrowia - kolor czerwony

- WARSZTATY KULINARNE
- AEROBIK NA ŚWIEŻYM POWIETRZU - STARSI UCZĄ MŁODSZYCH
- KONKURS WIEDZY PRZYRODNICZEJ



## 25. Dzień Ekologa - kolor biały

- APEL - SPOTKANIE Z ZAPROSZONYM GOŚCIEM—p. Kają Ciepłińską
- ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSÓW: „DRZEWO” ( KLASY I - III), PLAKAT, „ ŻYJĘ ZDROWO” (KLASY IV - VII)



## **Podczas Zielonego Tygodnia Zdrowia:**

- codziennie wybieraliśmy najbardziej kolorową klasę oraz prowadziliśmy zbiórki : baterii, nakrętek i makulatury.



Gratulujemy wszystkim zwycięzcom konkursów i dziękujemy wszystkim za zaangażowanie. Galeria zdjęć i szczegółowe informacje dostępne są na stronie naszej szkoły w zakładce *Aktualności*.

**Organizatorzy**



# ZAKĄTEK SPORTU

Mamy dla Was wiadomości z ostatnich chwil z życia polskiego sportu.

## TENIS

Agnieszka Radwańska rozpocznie europejski sezon na kortach ziemnych w Stambule. Nie jest tajemnicą, że krakowianka za mączką nie przepada, ale jeden ze swoich dwóch tytułów na tej nawierzchni zdobyła właśnie tam - w 2008 roku. Czy będzie w stanie powtórzyć sukces sprzed dekady?



Niedawna wygrana nad Simoną Halep potwierdziła, że Polki nie można jeszcze skreślać. Tym bardziej, że po raz pierwszy od dawna będzie rozstawiona z wysokim, trzecim numerem startowym.



## KOSZYKÓWKA

Mistrz Polski pokonany! Polski Cukier Toruń ograł Stelmet Zielona Góra 83:74. Stelmet rozpoczął mecz prowadzeniem 11:0. Zawodnicy Polskiego Cukru długo nie mogli znaleźć recepty na grę gości, którzy w pewnym momencie prowadzili nawet 41:24. Torunianie obudzili się w połowie trzeciej kwarty i zaczęli odrabiać straty, aby ostatecznie wygrać spotkanie z kompletnie pogubionymi zielonogórczanami.



**Michał i Marcin**



Źródło: <http://www.sport.pl/tenis/56,64987,23298385,tenis-agnieszka-radwanska-rozpoczyna-sezon-na-macze-w-stambule.html>  
<https://sportowefakty.wp.pl/koszykowka/zdjecia/galeria/15530/polski-cukier-torun-stelmet-enea-bc-zielona-gora-8374-galeria>

# KRAMIK Z POMYSŁAMI



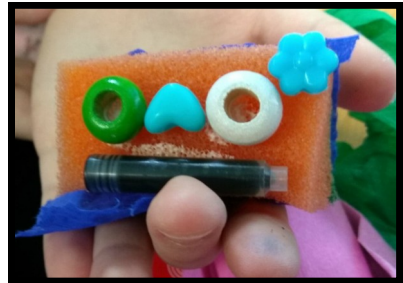
W wiosennym numerze przedstawimy sposób

na wykonanie MINI ZABAWKI!



## MATERIAŁY:

- gąbka do mycia naczyń,
- koraliki,
- bibuła (koślavo wycięta) kolor do wyboru,
- klej Magic,
- mały nabój do pióra.



## WYKONANIE:

1. Przetnij gąbkę na pół i przyklej z tyłu koślavo wyciętą bibułę.
2. Następnie przyklej nabój jako buzię, a potem przyklej dwa koraliki - tak powstaną oczy i dodaj jeden koralik jako nos.
3. Poczekaj, aż wyschnie.



Gotowe!  
Wiktoria i Ala



# WESOŁE GOTOWANIE



DLA KAŻDEGO COŚ PYSZNEGO ☺



Witajcie!

W wiosennym numerze pokażę Wam jak przygotować...  
**ZDROWY I PYSZNY DESER OWOCOWY!**

## SKŁADNIKI:

- bita śmietana 30%,
- dwie łyżeczki cukru pudru,
- gorzka czekolada,
- owoce np. maliny, jagody, truskawki i mandarynki,
- listki mięty do dekoracji.

Narzędzia: trzepaczka, łyżka ,  
tarka , duża miska.



## WYKONANIE:

Bitą śmietanę wlać do miski i trzepać, aż bita śmietana się ubije i będzie sztywna. Następnie trzeba zetrzeć gorzką czekoladę, wsypać ją do bitej śmietany i wymieszać. Na desce pokroić ostrożnie owoce i dodać do środka. Przełożyć do pucharków, udekorować drobnymi owocami i listkiem mięty—gotowe!



**SMACZNEGO!!!**  
Lena



# English Corner



## In my garden

Circle the right option:

				
a. leidyred b. ladybird c. ladybug	a. baterfly b. buterfly c. butterfly	a. frog b. froga c. foal	a. dragonfly b. dragonfly c. dragonfly	a. grasshopper b. grasshoper c. grasshoper
				
a. worm b. worm c. wormn	a. centfeet b. centpede c. centioede	a. beird b. beerd c. bird	a. snail b. snake c. esnail	a. antt b. ant c. annt
				
a. turnip b. tulipp c. tulio	a. bury b. rabbit c. rabit	a. pinne b. pine c. tree	a. bee b. bi c. bbee	a. spider b. espider c. soider
				
a. bihive b. beehive c. bihif	a. nest b. neest c. nesst	a. flowensun b. sanflower c. sunflower	a. fly b. mousquito c. mosquito	a. tri b. tree c. tree





# ŚWIETLICOWY TELEEXPRES



W tym numerze postanowiliśmy zajrzeć do szkolnej kuchni i stołówki, która jak wiecie - znajduje się tuż za drzwiami naszej świetlicy i..... przeprowadziłyśmy wywiad z panią "szefową od kuchni" -

**Panią Ewą Węgierkiewicz!**

♥ **Jak długo pani tutaj pracuje?**

Odp. Pracuję tu już 30 lat.

♥ **Czy kiedyś na obiad będą frytki?**

Odp. Niestety, nie ma w szkolnej kuchni warunków, żeby je zrobić.

♥ **Co uczniowie naszej szkoły najchętniej jedzą?**

Odp. Dzieci najchętniej jedzą naleśniki i spaghetti.

♥ **Jaką zupę jedzą najchętniej nasi nauczyciele?**

Odp. Nauczyciele jedzą najchętniej zupę pomidorową.

♥ **Ile pań kucharek jest w szkole?**

Odp. W szkole pracuje 6 pań kucharek.

♥ **Jakie dania najtrudniej się Paniom robi?**

Odp. Najtrudniej robi się kotleta schabowego.

♥ **Czy lubi Pani swoją pracę?**

Odp. Bardzo! A nagrodą dla mnie jest to, że dzieci przychodzą po dokładki!

Serdecznie dziękujemy za udzielenie nam wywiadu! ♥

Z całego serca polecamy szkolne obiady wszystkim tym, którzy nie mieli okazji ich posmakować - naprawdę warto!

**Nina i Wiktor**



# MÓL KSIĄŻKOWY

**W wiosennym numerze naszej gazetki chcę Wam polecić bardzo ciekawą i zabawną serię książek dla dzieci, którą z pewnością pokochacie!**

**Detektyw Pozytywka** to seria książek dla dzieci autorstwa Grzegorza Kasdepke. Pierwsza część została wydana w 2005 roku przez Wydawnictwo „Nasza Księgarnia”. Wszystkie książki ilustrował Piotr Rychel. Seria ukazała się także po ukraińsku. Oprócz podstawowych książek „Nasza Księgarnia” wydała serię czterech zeszytów edukacyjnych *Akademia detektywa Pozytywki* – dla dwu-, trzy-, cztero- i pięcioletków.



Tytułowym bohaterem serii jest detektyw Pozytywka, właściciel agencji detektywistycznej *Różowe Okulary*. Jest to postać sympatyczna, ale czasami zachowuje się dziwnie, np. do obrony własnej wykorzystuje wyłącznie kaktusa. Jego konkurentem jest detektyw Martwiak, właściciel agencji detektywistycznej *Czarnowidz*. W opowiadaniach pojawiają się również inni mieszkańcy kamienicy: dozorca Pan Mietek, nauczycielka Pani Ryczał, Pani Majewska, rodzeństwo Dominik i Zuzia, a także dziewczynka Asia. Grzegorz Kasdepke wydał następujące części przygód Detektywa Pozytywki:

**2005: Detektyw Pozytywka**

**2006: Nowe kłopoty detektywa Pozytywki**

**2007: Pamiętki detektywa Pozytywki**

**2007: Wielka księga detektywa Pozytywki**

**2012: Wakacje detektywa Pozytywki**

**2017: Wielki powrót detektywa Pozytywki**



Moim zdaniem najciekawszą częścią jest: „Pamiętki Detektywa Pozytywki”, ponieważ opisane są w niej ciekawe akcje. **POLECAM!**

**Karolina**

# KONKURS!!!

Wyniki konkursu na

**NAJPIĘKNIEJSZĄ KLASOWĄ MARZANNĘ!**

MIEJSCE 1:

**Kl. III A**



MIEJSCE 2:

**Kl. I B**



MIEJSCE 3:

**Kl. III C**



**Klasy, które zwyciężyły, otrzymały zestawy gier planszowych ufundowanych przez Radę Rodziców. Gratulujemy i zapraszamy do udziału w naszych konkursach!**



# SMIECHY-CHICHY



Nasz redaktor Franek jest wesóły co poranek, dobry humor swój rozdaje i Śmiechy Chichy Tobie daje! Z Julkiem buszuje w Internecie, aby znaleźć coś śmiesznego na tym świecie :)



Yyyy... jak to niedługo wiosna się kończy? Przecież dopiero przyszła...

Jak zwykle coś musiałem przespać!





# OLA I MAJA O PRZYRODZIE

W tym numerze chcemy Wam opowiedzieć o życiu naszej suczki, która ma na imię Olina. Oli-  
na jest kundelkiem. Widać w niej  
rasy Russell teriera, ale stoi na wyż-  
szych łapach. Obecnie ma 8 miesię-  
cy. Przygarnęliśmy ją ze schroniska,  
gdy miała około 3-4 miesięcy.

Bardzo lubi się z nami bawić.  
Reaguje na polecenia: siad, ła-  
pa, piątka i leżeć. Początkowo obawiali-

śmy się, że jako pies „schroniskowy” będzie trudno jej w przyzwyczajeniu się do zasad panujących w domu. Olina szybko nauczyła się załatwiania swoich potrzeb na spacerach, kiedy jest pora karmienia itp. Bardzo trudno jej przyzwyczać się, że wychodzimy na kilka godzin do szkoły, a rodzice do pracy. Wówczas szceka, skomli. Bardzo tęskni. Długą nieobecność w domu wynagradzamy jej długimi spacerami po parku, popołudniami i wieczorami.

Posiadając psa trzeba czuć się za niego odpowiedzialnym. Należy po nim sprzątać, dbać o jego higienę i odwiedzać regularnie weterynarza. W okresie wiosenno-letnim często łapie kleszcze, które musimy na bieżąco usuwać z jej ciała. Za kilka tygodni Olina przejdzie sterylizację. Jest to wymóg wzięcia psa ze schroniska. Zapobiega to niekontrolowanemu namnażaniu się niechcianych psiaków, które w przyszłości mogłyby trafić do schroniska.

Decyzja o przygarnięciu psa do domu musi być bardzo przemyślana. To żywe zwierzę i ma ono swoje potrzeby, których nie można lekceważyć. Nasza mama na pierwszy spacer wychodzi z nią już o godz. 5:30. Trud, jaki wkładamy w opiekę nad nią, Olina wynagradza nam swoją miłością i wiernością. Ta suczka jest naszym przyjacielem.

**OLA I MAJA**





# Bezpieczne wakacje

Zapraszają Was kochane dzieci lasy, bory i gaje. Pamiętajcie jednak:

- Nie wolno rozpalać ognisk w lesie!
- Nie zostawiajcie w lesie rozbitego szkła. Butelka rozgrzana przez słońce może spowodować zapalenie się lasu.
- Nie zbierajcie grzybów, których nie znacie. Nie jedzcie żadnych nieznanych owoców, gdyż niektóre z nich mogą być trujące.
- W lesie nie oddalajcie się od opiekuna, żeby nie zabłądzić.
- Nie pozostawiajcie śladów za sobą w postaci śmieci.
- Nie hałasujcie.



**W imieniu mórz, jezior i rzek zapraszam Was nad wszelkie wody. Oto wakacyjne rady:**

- Kąpcie się tylko w miejscach dozwolonych!
- Do głębokiej wody wchodźcie tylko pod opieką osoby dorosłej.
- Nie skaczcie do wody!
- Nie przebywajcie zbyt długo w bardzo zimnej wodzie.
- Nie wolno biegać blisko brzegu basenu! Teren wokół basenu jest stale mokry i łatwo się na nim pośliznąć. Łatwo jest o upadek!
- Na plaży chrońcie głowę i oczy przed słońcem.
- Przebywając na słońcu, koniecznie nasmarujcie się olejkami do opalania z odpowiednim filtrem. Im wyższy faktor, tym skuteczniej będzie ochraniał Was przed szkodliwym promieniowaniem słonecznym.
- Kiedy będziesz opalał się nad wodą, pamiętaj o tym, że biała flaga pozwala na kąpiel, czerwona ostrzega przed niebezpieczeństwem, a czarna zabrania wchodzenia do wody.

**Zapraszają Was góry więc zapamiętajcie:**

- Na górskie wycieczki powinniście chodzić tylko pod opieką dorosłego doświadczonego turysty.
- Przed wyjściem w góry zostawcie w domu lub schronisku wiadomość dokąd idziecie i kiedy wracacie.
- Wędrując, chodźcie zawsze oznakowanymi szlakami.
- Ważne są wygodne buty sięgające za kostkę.
- Musicie mieć ze sobą mapę, kurtkę przeciwdeszczową, ciepłe ubranie coś do picia i zapas jedzenia.
- Jeżeli nagle popsuje się pogoda musicie zawrócić.
- W górach liczy się rozsądek.

**Podczas wakacji będziecie uczestnikami ruchu drogowego. Niektórzy pozostaną w mieście. Tutaj również musicie pamiętać o bezpieczeństwie:**

- Będąc na wakacjach pamiętajcie, że bezpiecznie musimy przejść przez jezdnię po pasach lub gdy zaświeci zielone światło dla przechodniów.
- Gdy nie ma pasów ani świateł zatrzymujemy się na brzegu chodnika, spoglądamy w lewo, w prawo i jeszcze raz w lewo. Dopiero wtedy, gdy nie nadjeżdża żaden pojazd możemy przejść na drugą stronę.
- Nie bawcie się na jezdni. To nie miejsce do zabawy!
- Jadąc samochodem pamiętajcie o zapinaniu pasów bezpieczeństwa. Pas bezpieczeństwa przytrzymuje Cię w bezpiecznej pozycji. Gdy samochód hamuje, a Ciebie nie chroni pas, siła hamowania może rzucić Tobą o przednią szybę. Pasy mogą uchronić Cię od poważnego uszkodzenia ciała, a nawet śmierci.
- Nigdy nie odchodź z nieznanymi! Jeśli osoba zaczepia Cię na ulicy, oddal się od niej i powiedz o tym rodzicom.
- Pamiętajcie! Jeżdżąc na rowerze dobrze jest zakładać kask rowerowy. Chroni on głowę przed urazem w razie upadku.

**Bezpiecznych wakacji życzy REDAKCJA!**



Źródło: <https://eduzabawy.com/materialy-tematyczne-do-druku/astronomiczna-wiosna/kolorowanki3/>

**Redakcja:**

W. Brychcy, K. Grabowska, F. Grudziński, M. Kosakowski,  
M. Łyś, O. Łyś, W. Macugowska, P. Nadachowski, N. Nowakowska,  
M. Sakowicz, L. Słotwińska, M. Zając, J. Zawisliński

**Opiekun gazetki:** Jagoda Kramarek