

# TORNISTER



MIESIĘCZNIK  
UCZNIÓW, RODZICÓW I NAUCZYCIELI  
SZKOŁY PODSTAWOWEJ  
W KAŁUSZYNIE

Nr 6 (120) – marzec 2018

nakład 130 sztuk

CENA 2,00 zł

*Chodźmy! Pomalujmy Wielkanoc,  
pisanki w kolory tęczy.*

*Tchnijmy radość w barwy wiosny  
w żółty, zielony, niebieski.*

*Chodźmy! Rozdajmy uśmiechy,  
empatia twarze ubierzmy.*

*Niech te święta będą piękne  
i my wszyscy w te święta lepsi.*



*Cudownych Świąt Wielkanocnych  
Życzy*

*Zespół Redakcyjny „Tornistra”*

- Zdobywca IV miejsca w XXI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Mediów Zdobywca IV miejsca w XXI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Mediów Szkolnych MAM Forum Pismaków 2016
- Brązowy laureat XX edycji Ogólnopolskiego Konkursu Mediów Szkolnych MAM Forum Pismaków 2015
- Pięciokrotny laureat konkursu "Redaktor - Uczeń" w latach 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012 i 2012/2013
- I miejsce w Powiatowym Konkursie Gazetek Szkolnych "Młodzi Dziennikarze - Papieżowi" - rok 2012
- I miejsce w I Powiatowym Konkursie Gazetek Szkolnych promujących powiat miński - rok 2010

**SPIS TREŚCI:**

- ❖ Kartka z kalendarza s. 3;
- ❖ Dla Rodziców... s. 4-5;
- ❖ Opowiem Wam o ... s. 6-7;
- ❖ Co w szkole piszczy?
  - Obóz narciarski s. 8-9;
  - Zabawa karnawałowa s. 9;
  - Wycieczka kl. III do OSP Kałuszyn s. 10-13
  - Gala Szkolnych Orłów s. 14-15;
  - Zabawa dla stałych czytelników "Tornistra" s. 15;
  - Warsztaty redaktorów „Tornistra” s. 16;
  - Warte pochwały s. 17;
  - Z życia zerówek s. 18-19;
- ❖ Co słysząc w Chrościcach? s. 20-22;
- ❖ Ze szkolnych zeszytów
  - Szkoła w słowach i rymach s. 23-24;
  - Mój dziadek s. 24-26;
- ❖ Tornistra Gość Specjalny
  - Wywiad z Panią Joanną Wierzbicką s. 27-28;
- ❖ Dzień Kobiet s. 28-30;
- ❖ Pierwszy Dzień Wiosny
  - Pytanie do eksperta s. 31;

- Sonda z nauczycielami s. 32-33;
- Obchody Pierwszego Dnia Wiosny s.34-35;
- Jak szybko... s. 35-37;
- ❖ **Wielkanoc**
  - Sonda z uczniami s. 37-38;
  - Kącik kulinarny s. 39-40;
  - Ozdoby wielkanocne s. 40;
- ❖ **Różne różności**
  - Cuda natury i niezwykłe miejsca na świecie s. 41-46;
  - Ciekawostki ... przyrodnicze s.47;
  - Ciekawostki ... o roślinach s. 48-50;
  - Zwierzęta w pigułce s. 50;
  - Czy wiesz, że ... s. 51-52;
  - Ulubieniec miesiąca s. 52;
  - Ze szkolnej ławki s. 53-54;
  - Komiks s. 55;
  - Krzyżówka s. 56-57;
  - Humor i humorek s. 58;
  - Wykreślanka s. 59;
  - Kącik Młodego Czytelnika s. 60-63.



# KARTKA Z KALENDARZA

Aleksandra Goźlińska

## MARZEC

- 02.03 Dzień Staroci
- 03.03 Światowy Dzień Dzikiej Przyrody
- 05.03 Dzień Dentysty
- 06.03 Dzień Czystego Stołu
- 08.03 Dzień Kobiet
- 10.03 Dzień Mężczyzn
- 11.03 Dzień Soltysa
- 12.03 Dzień Matematyki
- 14.03 Dzień Liczby Pi
- 16.03 Dzień Pandy
- 18.03 Europejski Dzień Mózgu
- 20.03 Międzynarodowy Dzień Szczęścia
- 21.03 Dzień Wagarowicza, Pierwszy Dzień Wiosny
- 22.03 Światowy Dzień Wody
- 25.03 Międzynarodowy Dzień Gofra
- 26.03 Dzień Niedźwiedzia Grizzly, Międzynarodowy Dzień Szpinaku
- 27.03 Międzynarodowy Dzień Teatru
- 28.03 Dzień Żelków
- 30.03 Światowy Dzień Muffinka
- 31.03 Światowy Dzień Budyniu



# DLA RODZICÓW ...

## RED BULL DODA CI SKRZYDEŁ...?

p. Sylwia Pernach

Drodzy Rodzice!

Nauka w szkole to czas wytężonej pracy dla każdego ucznia. Jak w takim razie młodzi ludzie radzą sobie z brakiem sił, chęcią efektywniejszej nauki? Różnie. Niestety dla wielu osób sposobem na regenerację jest napój energetyzujący.

Badania wykazują, że po tzw. „energetyki” sięga co drugi uczeń podstawówki w wieku od 6 do 13 lat, a wśród młodzieży gimnazjalnej można policzyć na palcach u jednej ręki, kto nigdy nie zaznał smaku Red Bulla czy Tigera. Dzieci piją napoje energetyzujące np. w szkole, na wycieczkach, by pokonać zmęczenie, bądź w domu, kiedy rodzice nie widzą. Niestety takie napoje są niezwykle szkodliwe i działają wyniszczająco na młody organizm. Ponadto „energetyki” uzależniają. Dla zobrazowania co to w praktyce oznacza dla organizmu młodego człowieka, wspomnę, że 100ml popularnego „energetyka” dostarcza 12g cukru (3 łyżeczki), czyli niecałe 50kcal oraz 32mg kofeiny. Jak łatwo obliczyć, w trzech litrach napoju mamy 360g cukru (półtora szklanki) czyli 1500kcal oraz - uwaga - 960mg kofeiny (jedna kawa to około 60 - 100mg tego alkaloidu).



Co skłania dzieci i młodzież do sięgania po tego typu napoje? Coraz częściej jest to chęć pocucia się dorosłym. Nie muszą już pić alkoholu, a taki napój jest dobrym rozwiązaniem. Innym powodem może być nowa moda, nowy sposób na pewność siebie.

Warto sobie dobrze zapamiętać, że napoje energetyzujące to przede wszystkim woda i cukier oraz spora dawka kofeiny, a także syntetyczne barwniki i aromaty. Regularna konsumpcja może przyczynić się nie tylko do nadwagi czy otyłości, ale stanowić czynnik sprzyjający rozwojowi bezsenności, insulinooporności, nadciśnienia, miażdżycy, wzrasta również lepkość krwi, co zwiększa ryzyko tworzenia się skrzepów. „Energetyków” powinny też unikać osoby żyjące w ciągłym stresie, gdyż kofeina zawarta w tych napojach niekorzystnie wpływa na funkcjonowanie układu nerwowego.

Należy zatem pamiętać, Drodzy Rodzice, że napoje energetyzujące przeznaczone są wyłącznie dla osób dorosłych i spożywane pod kontrolą np. podczas wzmożonego wysiłku fizycznego czy psychicznego. Zwróćmy uwagę na to czym odżywiają się i co piją nasze dzieci. Starajmy się poszukiwać naturalnych sposobów „dopingu”, wzmocnienia koncentracji czy odpoczynku, np. spacer, jazda na rowerze, sen, spożywanie większej ilości warzyw i owoców, a także niezwykle ważne jest odpowiednie nawodnienie organizmu.

# OPOWIEM WAM O...

## ... DLACZEGO?...

Nie umiem skrzyczeć kogoś. Nie umiem obrazić osoby do łez. Nie umiem rozmawiać na lekcji. Nie umiem pozwalać, aby mnie nie wykorzystywali w zadaniach. Nie umiem po kłótni nie płakać. Nie umiem flirtować. Nie umiem żyć bez muzyki. Nie umiem być sobą. Dlaczego? Nie mam przyjaciela. Nie mam osoby bliskiej, której mogłabym się zwierzyć. Brakuje mi osoby, która chciałaby słuchać o wszystkich moich problemach, z którą mogłabym porozmawiać, zdradzić sekret czy wysłuchać jej życia. To jest straszne. Duszę swoje problemy w głowie. Płaczę, często, bardzo często. Czuję się bezradna. Jestem trzymana w klatce. Nie mogę wychodzić na spotkania ze „znajomymi”. I nie mogę być zmęczona, nie mogę być niedoskonała, nie mogę czegoś nie umieć, nie mogę mówić, że jest mi ciężko... zawsze wszyscy wokół mają rację, tylko nie ja. Kolejne DLACZEGO? Rodziców sobie nie wybrałam, denerwuje mnie to, że muszę wszystko wiedzieć, znać i być najlepsza, ale... Nie jestem automatem, nie żyję tylko po to, aby się uczyć i od czasu do czasu zjeść. Chcę się spotykać ze znajomymi, mieć pasję i trochę odpocząć, pomyśleć,



pomarzyć. Chcę aby ludzie mnie zrozumieli, przeczytali i zastanowili się, czy wokół nich są też takie osoby, może będą potrzebowały waszej pomocy, może chcą po prostu na spokojnie porozmawiać. Dla mnie jest potrzebna pomoc, chcę pogadać tak, aby rozmowa nie skończyła się płaczem. Wiem, to dziwne, obok mnie, na co dzień są osoby, które pokazują swoją „moc”, ale nie wychodzą na tym dobrze, albo i tak. Kiepsko się uczą, bez Internetu nie wytrzymają przerwy, a na lekcji popisują się. Mnie te zachowanie irytuje. Są dwie opcje: ja do nich nie pasuję, oni do mnie. To straszne, ale zastanówcie się czy w waszej „paczce” nie jest ktoś odrzucony, gorzej traktowany? Ja czuję się odrzucona, ale to może tylko takie myśli po poważnej kłótni? Płaczu? Nie wiem, aczkolwiek postaram się być w końcu sobą.

Chciałbyś, aby Twój **artykuł, wiersz, list** znalazł się w gazetce szkolnej „Tornister”, mimo że nie jesteś jej redaktorem!?

Napisz do nas, a my umieścimy Twoje wpisy w gazetce.

A może chciałbyś, aby w „Tornistrze” powstały nowe rubryki,

tematy, które interesują właśnie Ciebie?!

**Czekamy na Twoje pomysły.**

Nasz adres mailowy: [tornistersp@onet.pl](mailto:tornistersp@onet.pl)

**Czekamy na Twoje maile, listy, propozycje.**

*Redaktorzy*

# CO W SZKOLE PISZCZY?

## OBÓZ NARCIARSKI W ZAKOPANEM

Alicja Drabarek

21.01.2018r. część uczniów z naszej szkoły wyjechała na obóz narciarski do Zakopanego. Podróż rozpoczęliśmy o 5:30. Około 15:00 byliśmy na miejscu. Po zakwaterowaniu poszliśmy na obiadokolację i pojechaliśmy wypożyczyć sprzęt. O godzinie 18:00 powędrowaliśmy do kościoła. Wieczorem zmęczeni podróżą zasnęliśmy.

Następnego dnia pojechaliśmy do Białego Dunajca na stok narciarski. Początkujący (tacy jak ja ☺) powoli zaczęli na małych wysokościach, a zaawansowani już „narciarze” wjeżdżali trochę wyżej. Po wyczerpującej jeździe każdy w barze mógł posilić się oscypkiem lub wypić gorącą czekoladę. W późniejszych godzinach poszliśmy na Krupówki.

W kolejnych dniach byliśmy na stokach takich jak: Małe Ciche, Czarna Góra oraz Rusiński. Oprócz jazdy na nartach mieliśmy też rozrywki. Były to kulig, ognisko. Mieliśmy zaszczyt zobaczyć także eliminacje skoków narciarskich na „Wielkiej Krokwi”.





Grupa początkujących miała też okazję na krótki spacer z widokiem na góry. Jednego dnia nie pojechaliśmy na stok lecz poszliśmy do doliny Strażyskiej i do wodospadu Siklawica. W powrotnej drodze (z doliny) zejście było utrudnione przez lód, znaleźliśmy na to proste rozwiązanie: zjeżdżaliśmy po lodzie na pupach. Gdy wróciliśmy do busa pojechaliśmy prosto na Chochotowskie baseny termalne. Wszyscy bawili się pysznie. Niestety po tygodniu zabaw przyszedł czas na powrót. Do Kałuszyna wróciliśmy 27.01.2018r. około godziny 20:00.

Wszyscy wrócili z uśmiechami na twarzy i worem wspomnień.

## ZABAWA KARNAWAŁOWA

Weronika Leszczyńska



Dyskoteka karnawałowa odbyła się 08.02.2018r. w naszej szkole. Zabawa rozpoczęła się o godz. 15<sup>00</sup> i trwała do 18<sup>30</sup>. Na balu bawiono się ok.200 uczniów. Dyskoteka odbyła się na górnej sali gimnastycznej. Nie mogło też zabraknąć DJ Sławka ☺. Przy dźwiękach muzyki bawili się wszyscy, i mali i dużo starsi uczniowie. Oprócz zabawy było malowanie twarzy i przepyszny bufet, na którym nie mogło zabraknąć pączków, przecież był wtedy tłusty czwartek! Były także różne konkursy np. na najlepszy strój karnawałowy.

Kolejną zabawę karnawałową uznaję za bardzo udaną!!!

**WYCIECZKA KLAS III DO OSP W KAŁUSZYNIE**

p. Katarzyna Pawlikowska

W trosce o bezpieczeństwo naszych uczniów oraz mając na uwadze różne zagrożenia, na jakie narażone są dzieci 13 lutego 2018 roku klasy: IIIa, IIIb, IIIc, i IIId wybrały się wraz z wychowawczyniami: p. Elżbietą Kalisz, p. Katarzyną Pawlikowską, p. Dominiką Włodarczyk i p. Sławomirą Wójcik na wycieczkę do Ochotniczej Straży Pożarnej w Kałuszynie.

Przed zabytkowym, pięknym budynkiem, liczącym równo 100 lat przywitani nas pan Damian Chrościcki i pan Mateusz Zych - strażacy z kałuszyńskiej OSP. Znaleźliśmy się w wysokim garażu, gdzie stoją w gotowości strażackie wozy bojowe. Naszą uwagę przykuł ogromnych rozmiarów czerwony samochód ciężarowy, na widok którego wielu naszych uczniów bardzo się ożywiło. Na początku wycieczki udaliśmy się do szatni strażackiej, w której strażacy bardzo szybko muszą się przebrać, gdy po usłyszeniu syreny dotrą do strażnicy. Naszym oczom ukazał się widok białych hełmów, zaopatrzonych w latarki, specjalnych kombinezonów i obuwia, a także butli tlenowych, bez których, nie byłaby możliwa akcja ratownicza w czasie pożaru. Mieliśmy także możliwość obejrzenia na żywo stroju strażaka z całym wyposażeniem, łącznie z maską i butlą tlenową, który demonstrował nam pan Mateusz Zych. Niemalą atrakcją była także możliwość założenia hełmu, kombinezonu i butli z tlenem przez niektórych naszych uczniów.



Dowiedzieliśmy się, że nasi kałuszyńscy strażacy ochotnicy są jedną z najstarszych jednostek w okolicy i niedawno świętowali 115 lat swojego istnienia. Bo Straż Pożarna w Kałuszynie powstała w 1902 roku. Na ścianie wewnątrz budynku zauważyliśmy piękne, wymowne słowa: *"...Być ofiarnym i mężnym w ratowaniu zagrożonego życia ludzkiego i wszelkiego mienia - nawet z narażeniem życia..."* One bardzo wiele mówią nam o pracy strażaków i dają wiele do myślenia.

Przez cały czas, jako wytrawny znawca sztuki pożarniczej oprowadzał nas po kolejnych pomieszczeniach strażnicy pan Damian Chrościcki. Mieliśmy okazję zobaczyć kilkumetrowe sanie do ratowania ludzi na lodzie. Na ścianach wisiały koła ratunkowe, kapoki i specjalny strój, który pozwala utrzymać się na powierzchni wody nawet do 20 minut. Dowiedzieliśmy się także w jaki sposób strażacy w czasie akcji porozumiewają się i z jakich urządzeń korzystają.

Oglądaliśmy także pomieszczenia, które znajdują się na I piętrze strażnicy w Kałuszynie. Zobaczyliśmy najbardziej cenne dla strażaków miejsce - świetlicę.

Znajduje się tam sztandar braci strażackiej z postacią św. Floriana oraz proporzec Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej z wizerunkiem młodego bohatera - Tomka Chrościckiego, który swoje życie oddał, by ratować swego kuzyna.

Podziwialiśmy także strażackie trofea - liczne puchary, nagrody i dyplomy zdobyte w turniejach i zawodach oraz pamiątkowe zdjęcia. Szczególne miejsce zajmuje w świetlicy obraz św. Jana Pawła II, wiszący nad tablicą poświęconą setnej rocznicy powstania Straży Pożarnej w Kałuszynie. ➔

Naszą uwagę przykuły trzy „złote” hełmy, które obecnie jako rekwizyty ozdabiają świetlicę, a kiedyś chroniły strażaków w czasie pożarów.

W dalszej kolejności udaliśmy się do sali widowiskowej, gdzie znajduje się scena i antresole. Zobaczyliśmy pamiątkową tablicę i udekorowaną salę, bo miejsce to wykorzystywane jest także na różne uroczystości tj. chrzty, komunie i wesela.

Najbardziej atrakcyjnym i końcowym punktem wycieczki był pokaz wozów strażackich. Największe zainteresowanie widać było podczas oglądania wozu strażackiego marki MAN, nazwanego pieśczołliwie przez strażaków „Mańkiem”, oddanego do użytku naszym strażakom w roku ubiegłym. U niejednego chłopca ujrzyć mogliśmy błysk w oczach na widok nowoczesnego sprzętu. Dopetnieniem wycieczki była możliwość pobycia choć chwilę w szoferce tego ogromnego wozu. Nie było osoby, która nie skorzystałaby z takiej okazji. Na koniec pan Chrościcki pożegnał się z nami po strażacku, używając wszystkich możliwych sygnałów świetlnych i dźwiękowych w „Mańku”.

Cisza, która panowała wśród naszych trzecioklasistów podczas 3 godzinnej wycieczki, może świadczyć o ogromnym zainteresowaniu ze strony dzieci.

Dziękujemy więc naszym wspaniałym strażakom z kałuszyńskiej OSP za bardzo wartościową i pouczającą lekcję wiedzy o bezpieczeństwie oraz historii. Na pewno wiele się nauczyliśmy, bo przecież najwięcej skorzystamy, gdy dotkniemy i zobaczymy na własne oczy. W chwili zagrożenia będziemy potrafili właściwie i szybko zareagować.

Mamy nadzieję, że spośród 80 uczniów klas III, znajdują się w przyszłości tacy, którzy z narażeniem swego życia będą jako strażacy ochotnicy nieść pomoc potrzebującym, mieszkańcom naszej małej Ojczyzny.

Praca strażaka, to nie tylko pożary domów, lasów czy łąk. To przecież wyjazdy do wypadków drogowych, pierwsza pomoc medyczna, pomoc w usuwaniu skutków kataklizmów tj.: wichury, śnieżyce, huragany. To także usuwanie szkodliwych substancji chemicznych z naszych dróg, ratowanie ludzi i zwierząt podczas powodzi, a także udział strażaków w akcjach nad zbiornikami wodnymi, zarówno zimą, jak i latem.

Nasi strażacy udowodnili, że nie szczędzą czasu, sił i ofiarnych serc w niesieniu pomocy mieszkańcom naszego miasta i gminy. Tak jak powiedział nam pan Daniel Chrościcki, w swej pracy kierują się hasłem: *"Bóg, Honor i Ojczyzna"*. Ta dewiza sprawdza się w ich pracy, bo widzimy ich również podczas wszelkich uroczystości, zarówno kościelnych, jak i na szczeblu gminnym czy powiatowym. 1 marca są współorganizatorami Święta Żołnierzy Wyklętych. Za wszystko im serdecznie dziękujemy.

Uczniowie klas III  
wraz z wychowawczyniami



## **GALA SZKOLNYCH ORŁÓW**

Julia Cembrowska

16 lutego w naszej szkole odbyła się podniosła uroczystość związana z wynikami w nauce, jakie osiągnęli uczniowie w ciągu pierwszego semestru roku szkolnego 2017/2018. Gala „Szkolnych Orłów” pozwoliła wyróżnić 46 uczniów, w tym sześcioro z nich dostało szczególną nagrodę od Pana Burmistrza.

Ale zacznijmy od początku... w piątek po przyjeździe do szkoły każdy z wyróżnionych uczniów stresował się (no prawie każdy), by po raz pierwszy, bądź kolejny przejść po czerwonym dywanie na oczach całej szkoły i zaproszonych gości. O godzinie 8: 15 odbyła się próba generalna, aby wszystko było dopięte na ostatni guzik. Na godzinę 9: 00 rodzice wyróżnionych uczniów przyszli do szkoły, by zasiąść na wyznaczonych miejscach. Wraz z opiekunami przybyli także wszyscy uczniowie. Galę rozpoczął zespół „Skrzaciki” ze swoją piosenką. Następnie po czerwonym dywanie przeszło 40 uczniów, po czym każdy dostał certyfikat „Szkolnego Orła”.



Sześcioro prymusów dostało stypendia. Wśród wyróżnionych znaleźli się: Wiktoria Kaźmierczak, Alicja Drabarek, Amelia Bielińska, Weronika Witowska, Paulina Zduńczyk i Oliwia Zagórska. Pan Burmistrz pogratulował uczniom, rodzicom, a także pracownikom szkoły. Życzył, aby co roku grupa wyróżnionych uczniów była coraz większa. Na koniec gali wystąpił zespół Kasianiecka z utworem „Góry do góry”.

Wyróżnienie „Szkolnym Orłem” to moim zdaniem ogromna pochwała dla samego ucznia, jak i dla jego rodziców.  
**Serdecznie wszystkim wyróżnionym gratuluje!**

---

## ZABAWA DLA STAŁYCH CZYTELNIKÓW „TORNISTRA”

Zachęcamy do czytania naszego miesięcznika. Przez cały rok w kolejnych numerach „Tornistra” drukujemy kupon. Wśród czytelników, którzy zbiorą wszystkie kupony, w czerwcu 2018r. zostaną rozlosowane 3 nagrody.

Zapraszamy do zabawy.



**KUPON NR 6 (120)**

**MARZEC 2018r.**

## WARSZTATY REDAKTORÓW „TORNISTRA” NA ZAMKU KRÓLEWSKIM

Krzysztof Gogol

W dniu 19 lutego 2018, po raz trzeci w tym roku szkolnym, wybraliśmy się na warsztaty do Zamku Królewskiego w Warszawie. Tym razem uczestniczyliśmy w warsztatach fotograficznych i reporterskich. Na początku udaliśmy się na spacer po Starym Mieście. Zorganizowaliśmy konkurs fotograficzny, „którego nikt nie wygrał”. Zadanie polegało na fotografowaniu wszystkiego, co nam się podobało. Zdjęcia, które wykonaliśmy były bardzo ładne.



Później mieliśmy pół godziny przerwy na wypicie gorącej czekolady i jedzenie. Po zakończeniu czasu wolnego rozpoczęły się warsztaty pisarskie z panią Moniką Radzikowską. Wymyślaliśmy opowiadania na temat przeróżnych kart, ale to tylko były ćwiczenia. Później mieliśmy opowiedzieć historie o przedmiotach w Zamku, podczas przechadzki po korytarzach. Nasze opowiadania były bardzo twórcze i pomysłowe. Wycieczka szczęśliwie zakończyła się posiłkiem w restauracji McDonald 's.



# **WARTE POCHWAŁY**

## **➔ XXIII POWIATOWY KONKURS PIOSENKI OBCOJĘZYCZNEJ W SIENNICY**

kategoria: klasy I - III

**III miejsce - Anastazja Korbel kl.II**

opiekun: p. Anna Wolska

kategoria: klasy IV - VII

**II miejsce - Dominika Dmowska kl.Vc**

**wyróżnienie - Wojciech Korbel kl. Vc**

opiekunowie: Wanda Stryczyńska, Ewelina Dudzińska  
i Agata Korbel

## **➔ VII EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU "FRYDERYK CHOPIN - CZŁOWIEK XXI WIEKU"**

kategoria: kl. IV - VI; prezentacja multimedialna

**III miejsce - Wojciech Korbel kl. Vc**

opiekun: Izabela Borucińska

## **➔ IX FESTIWAL KOLĘD I PASTORAŁEK "KOLĘDOWE SERCE MAZOWSZA"**

kategoria: szkoły podstawowe kl. I - III

**I miejsce - Anastazja Korbel kl. II (GCK w Mrozach)**

opiekun: p. Mariusz Szelaż

**➔ Krzyżówka ułożona przez Zuzannę Tylutki z klasy IIIId  
została nagrodzona i umieszczona w tygodniku "Echo  
Katolickie".**

Opiekun: p. Krystyna Sęktas

# Z ŻYCIA ZERÓWEK

p. Anna Brudz

→ Dnia 02.02.2018r o godz. 10.00 w Domu Kultury w Kałuszynie odbyła się uroczystość z okazji Dnia Babci i Dziadka, przygotowana przez dzieci z klas „0” i ich wychowawczynie. Na tę okoliczność przybyli bardzo licznie dziadkowie naszych zerówkowiczów. Obchody tego święta rozpoczął nasz pan dyrektor. Wszystkim babciom i dziadkom dziękował za cierpliwość, opiekę i czas, jaki poświęcają swoim pociechom oraz za ogrom bezcennej, bezwarunkowej, bezinteresownej miłości. Następnie złożył życzenia dużo zdrowia oraz tego, aby wnuczęta dostarczały powodów do dumy i radosnego uśmiechu. Dodał również, że naczelnym zadaniem dziadków jest rozpieszczanie swoich pociech. W pięknie udekorowanej sali dzieci przedstawiły program artystyczny, do którego aktywnie włączyli swoich dziadków. Były wiersze, piosenki i krótkie przedstawienie teatralne. Po występie wnuczęta wręczyły przybyłym gościom własnoręcznie zrobione upominki. Dziadkowie te miłe chwile spędzili przy poczęstunku przygotowanym



przez rodziców, którzy jak zawsze służą pomocą przy organizacji różnych uroczystości. *Święto Babci i Dziadka to dzień pełen uśmiechów, radości i wzruszeń. Takie uroczyste spotkania przypominają nam o tym, jak cudowni i ważni są dziadkowie i babcie.*

➔ Dnia 08.02.2018 w godzinach 15-18sta, nasi zerówkowicze uczestniczyli w dyskotecie karnawałowej, zorganizowanej przez Samorząd Uczniowski. Dzieci przebrane były za bohaterów znanych bajek. Na sali można było spotkać wróżki, królewny, rycerzy, strażaków, policjantów, Spider-Mana, Batmana, postacie „Gwiezdných Wojen” ..., nie sposób zliczyć i wymienić tych wszystkich postaci. Przerwywnikiem miłej zabawy było malowanie twarzy i smakołyki w bufecie. Wspólna zabawa przyniosła wiele radości naszym wychowankom, a to było głównym celem.





# CHROŚCICE NEWS

Filialna Szkoła Podstawowa w Chrościcach

p. Izabela Jackiewicz

**Dzień dobry! Cześć! Witajcie po feriach!!** Mamy nadzieję, że wróciliście do szkoły wypoczęci i pełni zapału do nauki. No i oczywiście jesteście ciekawi, co się u nas wydarzyło? Życzę więc miłej lektury.....

**„ W karnawale same bale.....”** Karnawał to okres od święta Trzech Króli do wtorku przed Środą Popielcową. Początki karnawałowych zabaw, połączonych z przebieraniem się ,sięgają w Zachodniej Europie czasów Średniowiecza, skąd przywędrowały do Polski i zaowocowały powstaniem przebogatej obrzędowości, wyrosłej na gruncie narodowych i ludowych zwyczajów. W dawnej Polsce w czasie karnawału bawiono się bardzo hucznie. Wielką popularnością cieszyły się kuligi oraz maskarady, czyli zabawy polegające na zakładaniu masek. Tak więc tradycja karnawału kultywowana jest w Polsce już od kilku wieków i trwa do dziś. I nic nie wskazuje na to, aby miała odejść w zapomnienie. A to między innymi zasługa naszej szkoły, która co roku, aby tradycji stało się zadość, organizuje huczną zabawę karnawałową. Licznie przybywają na nią dzieci, uczniowie rodzice, mieszkańcy Chrościc oraz okolicznych wsi, a także wiele osób, które na co dzień nie są związane z naszą placówką. Co oczywiście bardzo nas cieszy!!!.

Zabawa Noworoczna to dzień najbardziej wyczekiwany przez nas wszystkich w ciągu roku. Zawsze z przyjemnością przygotowujemy tę wyjątkową uroczystość, gdyż jest ona wspaniałą okazją do aktywnego spędzenia czasu z rodziną, do wspólnej radosnej zabawy, a także sprzyja integracji środowiska lokalnego. W tym roku wydarzenie to miało miejsce 7 stycznia. Swoją obecnością zaszczytili nas również zaproszeni goście, min. radny gminy - p. Bogusław Michalczyk, sekretarz Urzędu Miejskiego w Kałuszynie - p. Arkadiusz Czyżewski wraz z rodziną, sołtys Chrościc p. Barbara Chrościcka z rodziną oraz p. dyrektor Marek Pachnik. Mamy nadzieję, że nasi goście mile wspominają chwile spędzone w naszej szkole i dobrze się bawili. Zapraszamy serdecznie za rok i oczywiście liczymy na 100% obecność.

Zabawa rozpoczęła się od części artystycznej, podczas której uczniowie zaprezentowali swój talent i kunszt aktorski, za co zostali nagrodzeni gromkimi brawami. Następnie do tańca, w rytmie karnawałowych przebojów, porwał nas zespół muzyczny SPECJAL z Mińska Mazowieckiego. ➔



P. Kasia i p. Mariusz rozruszali nawet tych najbardziej nieśmiałych. Oprócz szalonej karnawałowej zabawy przygotowaliśmy jeszcze wiele innych atrakcji, min.: loterię fantową, która co roku cieszy się ogromnym zainteresowaniem; kawiarenkę z pysznymi ciastami, słodkościami, kawą i herbatą, którą przygotowały niezawodne mamy naszych uczniów; kącik wizażu, w którym p. Magda Kłoszewska wykonywała piękny karnawałowy makijaż. Jednak najbardziej wyczekiwanym momentem imprezy była wizyta Św. Mikołaja, który obdarował dzieci wymarzonymi prezentami. Było naprawdę super!!!

Nawiązując do słowa obdarować to chcemy podziękować wszystkim tym, którzy obdarowali nas czymś...albo podarowali nam coś...aby nasza impreza się udała...i po prostu się odbyła...DZIĘKUJEMY RODZICOM za poświęcony czas przy dekorowaniu szkolnego korytarza, za przygotowanie kawiarenki oraz fantów na loterię. DZIEKUJEMY za finansowe wsparcie p. Monice Kusy z Apteki w Kałuszynie oraz p. Leszkowi Wąsowskiemu. DZIĘKUJEMY wszystkim, którzy podarowali fanty na szkolną loterię. DZIĘKUJEMY sklepowi TOPAZ za przygotowanie noworocznych paczek dla naszych uczniów. DZIĘKUJEMY wszystkim, którzy aktywnie zaangażowali się w przygotowanie naszej Noworocznej Imprezy. I oczywiście zapraszamy Was Drogie Koleżanki i Koledzy do wspólnej zabawy już za rok!!!

Trzymajcie się ciepłutko!!! Pozdrawiamy Was serdecznie i do zobaczenia, a raczej poczytania w kolejnym numerze Tornistra.

# ZE SZKOLNYCH ZESZYTÓW

## SZKOŁA W SŁOWACH I RYMACH

### Rymowanki klasy IV D

Moja szkoła jest wesola.  
Rosną drzewa dookoła.  
Jest w niej ciepłutko  
i bardzo miłutko.

Lubię bardzo nasze panie  
co zadają nam pisanie.  
Wszystko w szkole mnie  
zachwyca  
lubię szkołę no i kwita.

Nigdy w szkole nie jest nudno  
choć czasami bywa trudno.  
Trzeba pisać, czytać, liczyć  
i czasami także ćwiczyć.

Wszyscy w szkole rozrabiają  
i uciechę wielką mają.  
A ja jestem uczeń zuch.  
i pracuję tu za dwóch.

*Damian Krzyżanowski*

Podstawowa jest ta szkoła,  
dzwonek nas na lekcje woła.  
Klasa czwarta się zebrała,  
same piątki dostać chciała.

*Jakub Dworzyński*

Co dzień chętnie w szkole  
siedzę,  
by poszerzyć swoją wiedzę,  
by swą przyszłość kolorową,  
zabezpieczyć mądrą głową.

*Maja Branicka*

Moja szkoła jest wesola.  
Lubię przerwy,  
bo puszczają mi wtedy nerwy.  
Chodzę na obiady,  
dzięki temu jestem piękny  
i gładki.

Lubię też ananasy,  
bo to moi koledzy z klasy.

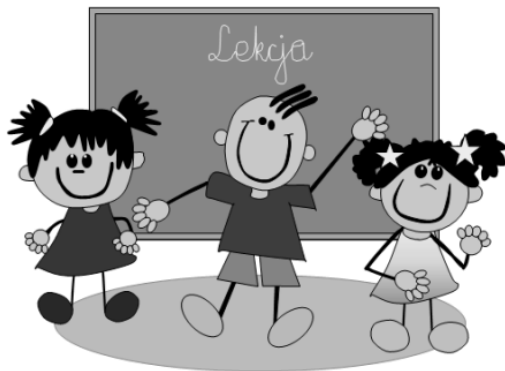
*Piotr Chrościcki*

Szkoła nie jest taka zła.  
Ale musisz na nią spojrzeć tak jak ja!  
Moja szkoła bardzo jest wesółą.  
8 rano dzwoni dzwonek,  
od tego się zaczyna nowy dzionek.

*Kacper Wąsowski*

Moja szkoła!  
Z Tobą zawsze jest wesóło.  
Super stopnie tu dostaję.  
Nawet nigdy nie przestaję.

*Klaudia Szymańska*



**MOJA BABCIA I MÓJ DZIADEK,  
TO WSPANIALI SĄ DZIADKOWIE... -  
charakterystyka dziadków  
Prace uczniów klasy IV**

***Karol Sadoch***

Mój dziadek Krzysztof.

Dziadek jest ojcem mojej mamy. Nazywa się Krzysztof Jackiewicz i ma 58 lat. Wygląda dość młodo jak na swój wiek. Razem ze swoją rodziną mieszka w Leonowie.

Jest wysokim i postawnym mężczyzną. Ma krótko ostrzyżone włosy, zwracające uwagę wąsy i bardzo wyraziste spojrzenie. →



Dziadek zawsze ubiera się stosownie do sytuacji. Jego ubiór jest zawsze modny i elegancki. Lubi też sportowe stylizacje, które nie są przypadkowe. Dziadek interesuje się sportem, w szczególności piłką nożną i skokami narciarskimi. Jest zagorzałym kibicem, ogląda wszystkie transmisje sportowe. Bardzo lubi motocykle, a w sezonie letnim urządza sobie wycieczki skuterem.

Dziadziuś to osoba bardzo uczynna i wrażliwa. Chętnie pomaga innym, jest hojny, miły, gościnny i bardzo rodzinny. Podziwiam go za to, że z wielką troską opiekuje się swoją mamą.

Jak każdy człowiek dziadek ma też swoje wady - bywa marudny. Mimo tej drobnej rysy w charakterze jest człowiekiem godnym naśladowania, wyjątkowym i bardzo go kocham.

### **Zofia Kurowska**

Mój dziadek ma na imię Bogdan. Ma 66 lat. Jest synem Leokadii i Eugeniusza. Ma troje rodzeństwa. Jako młody chłopiec mieszkał w Warce. Interesują go sporty zimowe, natomiast jesienią lubi chodzić na grzyby.

Ma siwe włosy. Jest średniego wzrostu. Jego oczy są koloru zielonego. Nosi okulary. Często chodzi w bamboszach.

Jest radosny. Zawsze się cieszy, kiedy do niego przychodzimy. Dziadek jest sympatyczny, ponieważ do wszystkich odnosi się z szacunkiem.

Mój dziadek interesuje się zwierzątkami. Z zawodu jest elektrykiem. W wolnych chwilach rozwiązuje krzyżówki i czyta gazety. Wiele mogę się od niego dowiedzieć na temat zwierząt i roślin. Bardzo go kocham! →

**Szymon Rostaniec**

Mój dziadek nazywa się Wiktor, ma 60 lat i mieszka w Kałuszynie. Interesuje się polityką i samochodami.

Jest wysoki i szczupły. Ma wąsy, niebieskie oczy i siwe włosy. W domu przeważnie chodzi w swetrze i koszuli.

Tata mojej mamy codziennie chodzi rano napoić zwierzęta. Mój dziadek jest miły i nigdy na mnie nie krzyczy.

Bardzo kocham swojego dziadka, ponieważ jest dobry i uczciwy. Mogę od niego nauczyć się, że warto pomagać innym.

**Jerzy Wąsowski**

Mój dziadek ma na imię Zenek. Jest miły, codziennie się uśmiecha. Mieszka w okolicach Szczecina, na ulicy Nowej 15.

Jest wysoki i chudy, włosy na siwe z lekkimi białymi pasemkami.

Ma zielone oczy, duże usta i kremową skórę.

Tata mojego taty lubi żartować w każdym momencie, ponieważ każdego ranka ćwiczy na bieżni. Jest wiecznie głodny i zamawia największe zestawy w restauracji.

Według mnie mój dziadek jest bardzo sympatycznym człowiekiem. Ludzie bardzo go lubią.

Mój dziadek jest najlepszy na świecie.



# **TORNISTRA GOŚĆ SPECJALNY**

**Wywiad z Panią Joanną Wierzbicką**

Weronika Milewska, Karolina Kalisz

**Redaktorki: Dzień dobry. Czy mogłaby Pani udzielić odpowiedzi na kilka pytań do gazetki szkolnej „Tornister“?**

*Pani Joanna Wierzbicka: Tak, oczywiście .*

**R.: Dlaczego Pani została psychologiem?**

*P.J.W.: Zawsze interesowało mnie to, jak działa ludzki umysł, jakie są ludzkie motywacje do działania, dlaczego w taki różny sposób odbieramy rzeczywistość. Już w liceum lubiłam czytać czasopisma psychologiczne „Charaktery”, więc kiedy składałam podanie na studia, pomyślałam że psychologia może być czymś dla mnie.*

**R.: Co lubi pani w swojej pracy?**

*P.J.W.: Najbardziej pasjonującą jest możliwość poznawania nowych ludzi i pomaganie im w zrozumieniu samych siebie. W tej pracy nie sposób się nudzić.*

**R. Czy jest coś, czego nie lubi Pani w pracy psychologa? Coś, co jest trudne?**

*P.J.W.: Trudne jest oddzielenie pracy od domu. Niestety często trudno mi przestać myśleć o problemach osób, którym pomagam.*



**R.:** Czy lubi pani pracę z uczniami?

*P.J.W. Tak, bardzo lubię. Uwielbiam ich energię i ciekawość świata.*

**R.:** Czy polubiła Pani pracę w naszej szkole?

*P.J.W.: Tak, bardzo. Muszę przyznać, że od początku ujęła mnie rodzinna atmosfera i klimat zaufania. Zostałam bardzo ciepło przyjęta, za co chcę wszystkim serdecznie podziękować.*

**R.:** Dziękujemy za udzielenie wywiadu.

*P.J.W.: Dziękuję!*



## **DZIEŃ KOBIET NIE TYLKO W POLSCE!**

Kamila Dominiczak

Dzień Kobiet to święto znane chyba wszystkim Polakom. Wielu z nich sądzi również, że to typowo polskie święto, wywodzące się z naszego kraju i obchodzone tylko tutaj. Nic bardziej mylnego! Dzień Kobiet obchodzony jest w wielu krajach na świecie.

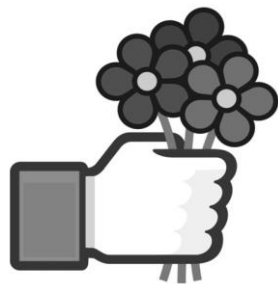
W Rosji Dzień Kobiet jest wolny od pracy. Co ciekawe, zamiast kwiatków kobiety dostają wtedy gałązki akacji srebrzystej. Dzień Kobiet stał się tam świętem narodowym już za Lenina, którego przekonała do jego ustanowienia feministka bolszewicka Aleksandra Kołontaj. ➔

Jednak do 1956 roku 8 marca był zwykłym dniem roboczym. Dopiero wtedy uzgodniono, że będzie to dzień wolny od pracy. I choć nie ma już ZSRR, tradycja ta przetrwała.

W Chinach z kolei kobiety 8 marca mają pół dnia wolnego od pracy. Wiele sklepów oferuje w tym czasie specjalne zniżki dla kobiet, zwłaszcza na ubrania i kosmetyki.

W Portugalii i Rumunii kobiety lubią świętować swój dzień w damskim gronie. Owszem, przyjmują prezenty od mężczyzn i dziękują za życzenia, ale wieczór wolą spędzać z przyjaciółkami. Organizują zatem babskie wieczory w domach lub knajpach. No i słusznie, z partnerem spędza się przecież niemal każdy wieczór, niech Dzień Kobiet będzie wyjątkowy!

We Włoszech obchody Dnia Kobiet zaczynają się już tydzień wcześniej. Przydrożne słupy, tablice i przystanki autobusowe są obklejone plakatami przypominającymi o nadchodzącym święcie, wiele osób rozdaje też ulotki



o Dniu Kobiet. W samo święto wszystkie kobiety dostają obowiązkowo bukietek kwiatów i życzenia. Panuje zakupowe szaleństwo, bo nie tylko mężczyźni kupują prezenty paniom, ale też kobiety sobie nawzajem.

W Wielkiej Brytanii nie kładzie się nacisku na prezenty i kwiaty, lecz w Dniu Kobiet organizowane są liczne wykłady →

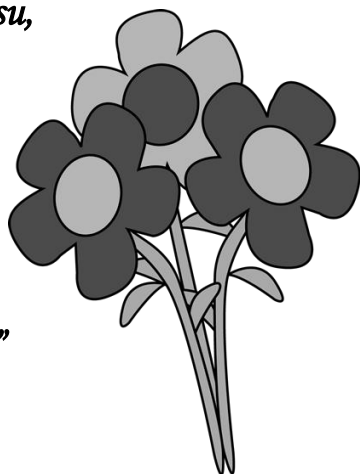
i wystawy opowiadające o wybitnych kobietach, o tym, jak doszło do równouprawnienia płci pięknej i co jest jeszcze do zrobienia w tej dziedzinie. Co ciekawe, w Wielkiej Brytanii Dzień Kobiet obchodzi się 10 marca, choć oficjalną datą tego święta jest 8 marca, jak w większości państw.

Niestety nie w każdym kraju Dzień Kobiet jest uwielbiany, w Iranie to święto jest zabronione, a policja potrafi pobić osoby, które planują uroczystość na ten dzień.

Pamiętajmy jednak, aby obdarowywać swoją dziewczynę, żonę, koleżankę czułymi słowami i kwiatami nie tylko od święta! Kobiety dużo bardziej cenią sobie prezenty wręczone bez specjalnej okazji! :)

*Najserdeczniejsze przyjmijcie życzenia,  
Zamiarów i marzeń spełnienia,  
W nauce i w pracy - sukcesu.  
Niech szczęście pilnuje Waszego adresu,  
Jak wierny cień trwa obok stale,  
Niech sprzyja Wam wytrwale.*

*Wszystkiego najlepszego  
dla wszystkich pań i koleżanek  
życzą  
Redaktorzy „Tornistra”*



# PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

## PYTANIE DO EKSPERTA

Urszula Włodarczyk, Paulina Skoniecka

### Pytanie do Pana Dyrektora

*Czy jest możliwe, aby Pierwszego Dnia Wiosny  
nie było w szkole lekcji?*

Szkoła, uczeń, nauczyciel, lekcja i .... i jeszcze kilka niewymienionych przez mnie zjawisk, to integralna, synergiczna, holistyczna część procesu szkolnego. Lekcja to spotkanie ucznia z nauczycielem.

*Twarzą w twarz. Face- to- face. Tete - a- tete.*

Spotkanie w klasie. W ławce. Przy tablicy. Konwentykiel dwóch uczonych i wymiana wiedzy. Tak wymiana, bo nauczyciel też od Was może się czegoś nauczyć.

I teraz, wracając do Waszego pytania odpowiedź wydaje się niepotrzebną. Kierowany głęboką troską o Wasz wszechstronny psychofizyczny rozwój nie mogę odebrać wam szansy na takie spotkania. Tym bardziej w ekwinokcjum!!!  
(pędźcie do słownika)

# SONDA Z NAUCZYCIELAMI

Paulina Skoniecka, Urszula Włodarczyk

*Jakie jest pana/ pani najmilejsze, a może najbardziej szalone wspomnienie z pierwszego dnia wiosny (gdy chodził/a pan/ pani do szkoły)?*

**Pachnik Marek** - Będąc uczniem SP Kałuszyn zawsze lubiłem szkołę, dlatego też, że bywało w niej wesoło, gwarno, przyjaźnie. Nie tylko 21 marca. Mnóstwo śmiesznych sytuacji, beztroskich harców, niewinnych żartów, dziecięcych igraszek. I Wy dzisiaj też przychodźcie do szkoły i radośnie się śmieście - ale nie wyśmiewajcie, bądźcie zabawni - ale nie złośliwi, czyńcie psikusy - ale nie szyderstwa.

Jak rozpoznać ? .....oto jest zagadka i sztuka.

Pamiętajcie A. Fredrę, który pisał .....znaj proporcjum, mocium panie!!!

**Berska Katarzyna** - Pierwszy dzień wiosny kojarzę z brakiem lekcji, zajęciami z wychowawcą oraz topieniem marzanny. Chyba najbardziej szalone były w tym dniu sytuacje, gdy chłopcy, niby przez przypadek, wpadali do Witówki.

**Borucińska Izabela** - W VII klasie całą klasą poszliśmy na wagary z okazji I dnia wiosny. Było wesoło, ale następnego dnia w szkole już nie było nam wesoło:)

**Gójska-Gogol Magdalena** - Pierwszego dnia wiosny umawiałyśmy się z koleżankami na robienie wianków z kwiatów. Oczywiście kwiatów na łąkach nie zrywałyśmy bo ich jeszcze



nie było, ale wianki wykonywałyśmy z kwiatów bibułowych oraz papierowych. Ważne było tylko to, żeby były kolorowe. A potem śpiewałyśmy i tańczyłyśmy z wiankami na głowie, przeganiając zimą, a witając wiosnę ☺ Wiosna zawsze przychodziła, ciepła i słoneczna ☺

**Broniarek Agnieszka** - Najmilszym wspomnieniem jest to, kiedy byłam uczennicą szkoły podstawowej, z kolegami i koleżankami w pierwszy dzień wiosny przebieraliśmy się w różne kolorowe stroje.

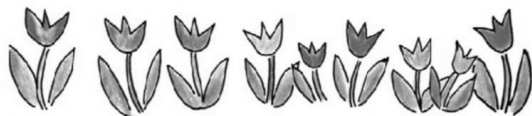
**Marzena Mroczek** - Gdy byłam w VIII klasie, umówiliśmy się wszyscy z klasy, że się przebieramy. Wiec pierwszego dnia wiosny wszyscy przyszli w strojach. Nie było ani jednej osoby, która przyszła w codziennym ubraniu.

**Skoniecka Anna** - Pierwszy dzień wiosny z moich szkolnych lat kojarzy mi się jako szalona zabawa. Oprócz symbolicznego topienia marzanny było również przebieranie się.

**Wierzbicka Joanna** - Pamiętam szczególnie pierwszy dzień wiosny, gdy byłam w V lub w VI klasie szkoły. Była u nas taka tradycja, że się przebieramy. Ja postanowiłam przebrać się za czarownicę, jedynie moja przyjaciółka mnie poznała.

**Włodarczyk Dominika** - Najmilej wspominam okres szkoły podstawowej, gdy pierwszego dnia wiosny nie było lekcji, choć w szkole i tak trzeba było być.

21 marca  
Pierwszy dzień  
Wiosny



**OBCHODY PIERWSZEGO DNIA WIOSNY**

Aleksandra Goźlińska

Chociaż za oknem czasem możemy jeszcze zauważyć padający śnieg, to jednak wiosna zbliża się coraz większymi krokami. Pierwszy dzień astronomicznej wiosny wypada 20 marca, a pierwszy dzień kalendarzowej wiosny wypada 21 marca. Utały się pewne zwyczaje aby pożegnać na długo bure i krótkie dni zimowe.

Najbardziej znanym zwyczajem (zwłaszcza w przedszkolach i szkołach) na powitanie wiosny i pożegnanie zimy jest topienie marzanny. Kukłę marzanny wykonuje się ze słomy, kolorowych papierów i bibuły, następnie podpala się ją i wrzuca do wody. Jeśli do przygotowania marzanny nie użyjemy plastiku, styropianu tylko naturalnych materiałów mamy pewność, że nie szkodzimy przyrodzie.



Bardzo znaną tradycją są również "wiosenne wagary". Jest to na pewno ulubione święto niejednego ucznia 😊 Aby temu zapobiec i zachęcić uczniów do przyjscia do szkoły, często w tym dniu organizują się dzień sportowy, konkursy albo wyjście do kina.

Popularnym sposobem na spędzenie pierwszego dnia wiosny jest spacer po pobliskim parku lub lesie oraz szukanie pierwszych oznak tego, że przyroda budzi się do życia. ➔

Mi bardzo podoba się taki pomysł, można wyszaleć się na świeżym powietrzu i poszukać zwiastunów wiosny. Takimi symbolami tej pory roku są baze, krokusy, żonkile, przebiśniegi i tulipany.

Uważam, że pierwszy dzień wiosny jest dniem, w którym powinniśmy odłożyć na bok swój zły humor czy też problemy i cieszyć się nadchodzącą wiosną!

# **JAK SZYBKO ...**

## **... POPRAWIĆ SOBIE HUMOR**

Amelia Bielińska

Pierwszy dzień Wiosny przed nami, kończy się zima, a zaczyna najpiękniejsza pora roku. Poprawmy sobie humor z jej nadejściem! Oto kilka rad!

1. Walcz, by przepędzić przygnębienie. Podejmij decyzję, że chcesz być wesoły. To pierwszy krok. Wolisz być szczęśliwy, czy tkwić w negatywnych emocjach? Jeżeli jesteś gotowy na radość i szczęście, otwórz się na nie.

2. Uśmiechaj się. Uśmiechaj się do wszystkich, których spotkasz. Nie ma nic złego w tym, że pierwszy uśmiech będzie nieco wymuszony, każdy kolejny przyjdzie ci znacznie bardziej naturalnie. Zobaczysz, że w końcu znacznie lepiej się poczujesz. Pamiętaj, nie walcz z tym, że stajesz się bardziej szczęśliwy. →

3. Śmieć się. Powiedz kilka żartów. Czytaj dowcipy, szukaj śmiesznych filmików w Internecie. Nie bój się wygłupić, wybuchaj śmiechem. Gdy się śmiejesz, rozluźnij ciało tak, by przybierało naturalne pozycje. Spowoduje to wydzielanie się endorfin, które sprawia, że poczujesz się dobrze.

4. Bądź uprzejmy dla innych ludzi. Przepuść kogoś w kolejce i na drodze, bądź uprzejmy w każdej sytuacji, jaka nadarzy się w ciągu dnia.

5. Wyliczaj wszystko, co dobre w twoim życiu. Ciesz się z tego, co osiągnąłeś i za co jesteś wdzięczny losowi. Gdy znajdziesz 50 dobrych rzeczy, jakie spotkały cię w życiu od razu poczujesz się szczęśliwszy i poprawi ci się humor.

6. Spraw, by ktoś w twoim otoczeniu również poczuł się szczęśliwy. Zastanów się, kogo mógłbyś dziś rozbawić. Wyślij mu karteczkę z żartem lub powiedz mu coś miłego. Od razu poczujesz się dobrze, a gdy ci podziękują - jeszcze lepiej.

7. Podejmij działania, by osiągnąć cel. Jest coś, o czym od dawna marzysz? Jeżeli tak, już dziś podejmij pierwszy krok, by to osiągnąć. Da ci to poczucie, że masz kontrolę nad własnym życiem. Wystarczy, że dziś zrobisz jeden krok, a na jutro zaplanujesz kolejny.

8. Ćwicz. Ćwiczenia fizyczne powodują wzmożone wydzielanie się endorfin, które sprawiają, że czujemy się szczęśliwsi. Wysiłek fizyczny przyspieszy oddech, a to aktywuje nasz

układ limfatyczny, który pomaga oczyszczać organizm. Taki sposób usuwania toksyn pozwoli ci się lepiej poczuć.

9. Muzyka. Posłuchaj swojej ulubionej muzyki. Śpiewaj, tańcz i baw się. Nie musisz się hamować, to nieważne, że twoje zachowanie jest niemądre, ważne, że możesz się rozluźnić i dobrze bawić.



10. Rozpieszczaj się. Wybierz coś, co sprawi ci przyjemność. Może to być pyszne ciasto czekoladowe lub film, który już dawno chciałeś zobaczyć.

# **SONDA Z UCZNIAMI!**

## ***Z czym kojarzą Ci się Święta Wielkanocne?***

Paulina Skoniecka, Urszula Włodarczyk

Ob - Gujska Katarzyna - z jajkami

Ob - Namięta Ola - z jajkami

Ob - Kazimiński Maciek - nie wiem

Ia - Dąbrowska Daria - z jajkami

Ia - Stachowicz Nikola - z jajkami i królikiem

Ib - Kuć Iza - z królikiem i jajkami

IIa - Dąbrowski Stanisław - ze słodyczami

IIa - Surowiec Maja - z jajkami



IIa - Kulik Nikola- z jajkiem

IIIc - Witon Justyna - z jajkami

IIIc - Piotrowska Ola - z jajkami

IIIc - Rucińska Roksana - z królikiem

IVb - Smolińska Oliwka- z malowaniem jajek

IVb - Milczarek Kinga - z barankiem Wielkanocnym

IVb - Leszczyńska Blanka - z pisankami

Vc - Kiciński Michał - z królikiem

Vb - Rudnicki Michał - z królikiem

Vc - Rydzewska Maja- z Chrystusem i jajkiem

VIc - Korczyński Andrzej - z jajkami

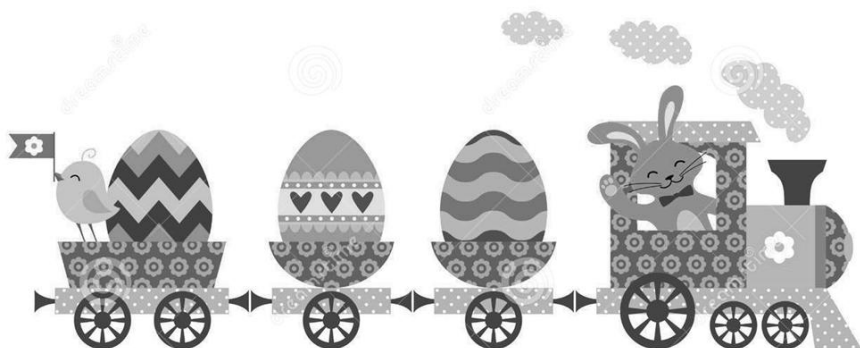
VIc -Piotrzekiewicz Natalia- z koszykiem

VIa - Książek Paweł- z jajkiem

VIIa - Drabarek Paweł- z jajkami

VIIa - Janiak Mieszko- z jajkami

VIIa - Gomza Eryk -z rodziną



# KĄCIK KULINARNY

Paulina Skoniecka

## ŚWIĄTECZNA BABKA

### SKŁADNIKI:

- 25 dag mąki
- 25 dag cukru
- 25 dag margaryny
- 4 duże jajka
- 1 duża cytryna
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia



### SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:

1. Rozdziel żółtka od białek.
2. Ubij białka na sztywną pianę.
3. Żółtka ubij z margaryną i cukrem dodając utartą skórkę z cytryny.
4. Białka dodaj do masy z żółtek, lekko mieszając dodać mąkę z proszkiem do pieczenia i sok z cytryny.
5. Foremkę wysmarować masłem i posypać bułką, wlać ciasto, piec w piekarniku nagrzanym do 150 ° C przez około 45-50 min

### POLEWA:

- 1 łyżka śmietany Piątnicy 18%
- cukier puder

Wymieszać wszystko w rondelku na ogniu. Polać babkę polewą

WESOŁYCH ŚWIĄT WIELKANOCNYCH

i SMACZNEJ BABKI !!!



### 3 KULINARNE PORADY

1. Kiedy niechcący przesolisz zupę, włóż do niej połowę surowego ziemniaka i kilka minut pogotuj. Ziemniak wchłonie w siebie sól!
2. Aby zielone warzywa nie traciły koloru podczas gotowania, dodaj do wody pół łyżeczki cukru.
3. Aby zachować świeży smak ryby, rozmrażaj ją w mleku.

### OZDOBY WIELKANOCNE

Klaudia Szymańska

#### CEKINOWE JAJKO

Do wykonania naszej ozdoby będziemy potrzebować styropianowe jajko (wielkość zależy od was) i cekiny z dziurką na szpilkę. W nasze jajko wbijamy cekiny za pomocą szpilki. Można zrobić kolorowe, jednokolorowe lub wzorki, w jajko możemy wbić ozdobny patyczek i wbić je w rosnący w doniczce owies.

#### WIELKANOCNY KRÓLICZEK

Do wykonania naszej ozdoby potrzebujemy rolkę po papierze toaletowym, karton i farbę w kolorze kartonu. Rolkę malujemy farbą. W oczekiwaniu na wyschnięcie rolki wycinamy z kartonu uszka królika, szablon znajdziecie w Internecie. Do rolki przyklejamy uszy, dorysowujemy oczy, nosek i wąsy markerem, i gotowe. →



**KRÓLICZKOWA DONICZKA NA OWIES**

Do wykonania naszej ozdoby będziemy potrzebować niski i gruby słoik. Malujemy go na biało, a następnie markerem malujemy na nim nosek, wąsy i oczy królika. Do środka wsypujemy ziemię i wystarczy tylko zasiać owies. Piękna ozdoba gotowa.

**CUDA NATURY  
I NIEZWYKŁE MIEJSCA NA ŚWIECIE**

Amelia Bielińska

**Świecące wybrzeże Vaadhoo**

Tak - dobrze przeczytaliście, ono naprawdę świeci i to nie za pomocą fotoszopa! Jest to wyspa Vaadhoo na Malediwach. A wiecie jak to działa, że świeci?

Niejednokrotnie w przeciągu wieków, marynarze mówili o dziwnych plamach światła na powierzchni mórz i oceanów, które rozprzestrzeniały się we wszystkich kierunkach po horyzont. Nic nie ma to wspólnego z rzeczami nadprzyrodzonymi! ➔

„Mleczne morza” są rezultatem działania bakterii i mikroskopijnych alg, które wydzielają silne światło na powierzchni wody. Wybrzeże tej wyspy świeci w środku nocy jasnoniebieskim światłem i jest ono wynikiem podwodnej walki pomiędzy jednokomórkowymi bruzdnicami a widłonogami (są to drobne skorupiaki). Bruzdnice używają świecenia jako systemu obrony. Światłem chcą zaburzyć bowiem rytm pływania swoich przeciwników i czasem przy odrobinie szczęścia bruzdnice sprawią, że widłonogi, które chciały je skonsumować, same zostaną pożarte w błękitnej poświacie przez ryby.

### **Great Blue Hole- znane jako niebieska dziura**

Błękitna Dziura to nic innego jak... dziura w ziemi, lecz nie byle jaka dziura!

Jest to wielka jaskinia morska na Morzu Karaibskim otoczona żywą rafą, która poprzez swój cudny wygląd przyciąga nie tylko fanów nurkowania, ale także żarłoczne rekiny. Uważa się, że jest ogromną rozpadliną rafy koralowej znajdującej się na północ od Ameryki Południowej, w Morzu Karaibskim. Od miasta Belize City oddalona jest mniej więcej 80 kilometrów w głąb morza. Błękitna Dziura widoczna jest nawet z kosmosu! Informacja o niej rozeszła się dzięki prezentowanym wyprawom morskim francuskiego oficera marynarki Jacques-Yves Cousteau. Jest to prawdziwy cud przyrodniczy oraz krajobrazowy na skalę światową. Ta jaskinia morska ma 140 metrów głębokości oraz 300 metrów średnicy, tworząc imponującą rozpadlinę, która otoczona jest okazałą rafą koralową. Ciemnogramatowa dziura jest pochodzenia wapiennego a dzięki swojej formie ukształtowania powierzchni, należy do lei krasowych. Ściany opadają na głębokość około 35 metrów, następnie Błękitna Dziura się rozszerza, gdzie widoczne są ogromne nacieki jaskiniowe - stalaktyty (o długości nawet 15 metrów). Dno natomiast ma głębokość 145 metrów, dzięki czemu nurkujący

turyści mogą swobodnie podziwiać rafę koralową a także inne żyjące pod wodą zwierzęta czy rośliny. Widoczność podwodna przekracza tam 60 metrów a przejrzystość wody pozwala na nurkowanie z rurką. W ścianie dziury, na wysokości 54 metrów znajduje się łuk skalny, który umożliwia wydostanie się do otwartego morza. Istnieje możliwość udania się na wyprawę, którą organizują wyspy Ambergis Cay oraz Belize City.



### **Marmurowe jaskinie**

Takie cudeńka można zobaczyć w Chile, to co? Kto się ze mną wybiera?

Przepiękne formacje skalne znajdujące się na jeziorze General Carrera nazywane są Świątynią lub Kaplicą Marmuru. Miejsce to jest niebywałą atrakcją tego regionu Chile i przyciąga setki turystów z całego świata. Marmurowe jaskinie powstały ponad 6200 lat temu! Świątynia Marmuru nie jest tylko niezwykłym lazurem wody i bielą marmuru, ale także można popłynąć przez wąskie tunele, przesmyki czy kolumny. Najciekawiej Świątynia Marmuru wygląda w godzinach przedpołudniowych i w południe, gdy słońce najbardziej ją rozświetla. W zależności od kąta padania promieni słonecznych kolor wody mieni się innym odcieniem. Barwa również zależy od pogody i pory roku. Jaskinie zostały wyrzeźbione w marmurowej skale przez fale jeziora General Carrera, człowiek nie miał w tym najmniejszego udziału. Krystalicznie czystą wodę jezioro zawdzięcza topniejącym lodowcom. W zależności od pory roku jezioro ma różny poziom wody. Niezwykłe marmurowe jaskinie zostały uznane przez rząd chilijski za naturalne sanktuarium.



## **Kanion Antylopy**

Szczelinowy Kanion Antylopy, możemy obejrzeć w amerykańskim stanie Arizona, na terenie rezerwatu Indian Nawaho. Należy ono do najpiękniejszych miejsc na ziemi. W jego wąskich korytarzach i grotach spektakle światła i cienia potrafią zauroczyć każdego. Mamy tutaj gratkę i dla zwiedzających i dla fotografów. Utworzenie takiego cudu natury wymagało milionów lat i tyle też liczą sobie okoliczne skały. Bardzo pomógł w tym materiał z czego zrobione są skały, ponieważ miękki piaskowiec jest bardzo podatny na erozję i wymywanie. Rzeźbiarzem w tym wypadku były powodzie błyskawiczne, czyli nagłe zalewanie niżej położonych terenów przez naniesione wody po porze deszczowej. Wygładzoną powierzchnię skał kanion zawdzięcza okresowemu zalewaniu wodą opadową tworzącą silny potok płynący ku rzece Kolorado. Woda kumuluje się w okresie monsunowych deszczów i spływa z wyższych kanionów do Jeziora Powella i po drodze rzeźbi magiczne korytarze.

## **Kwiatowy park "Hitachi Seaside Park"**

Znudzeni zwykłymi parkami z drzewami, krzakami i jeziorkami? Czas na coś nowego!

Ten park jest jednym z najpopularniejszych turystycznych miejsc w Japonii. W mieście Hitachi znajdziecie wielką przestrzeń, w której możecie podziwiać kwiaty! Obiekt zajmuje 190 ha i szczyty się szeroką gamą ogrodów, które swoją atrakcyjnością przyciągają zwiedzających cały czas, nie ważne w jaką porę roku. Park słynie z "Porcelanki Menziesa *Nemophila menziesii*" zwanej "baby blue eses". Są to roczne kwiaty o małych niebieskich płatkach. Bardzo dużą część terenu pokrywają również kuliste formy "Mietelnika żakula *Kochia siorpie*". Możemy spotkać tam również 170 odmian tulipanów kwitnących we wszystkich kolorach. Przez środek parku przebiega droga prowadząca na plażę.

Najpierw spacerek po pięknych ogrodach, później odpoczynek na plaży, mi pasuje!

### **Trolltunga- Język Trola**

Brzmi śmieszne, a wygląda cudownie. Takie чудо możecie zobaczyć w Norwegii.

Norweskie fiordy to jeden z najbardziej zachwycających i jednocześnie najmniej tkniętych działalnością człowieka krajobrazów na świecie. Od czasów wikingów niewiele się zmieniło. Fiordy zachwycają dziewiczym pięknem natury - czystością wody w połączeniu z majestatem skalistych szczytów. Tu jednak będzie mowa o położonym w południowo-zachodniej części Norwegii Hardangerfjord, który kryje spektakularną formację skalną, Trolltunga, czyli w dosłownym tłumaczeniu Język Trolla, to podłużna skała, mająca 10 metrów długości. Wisząca poziomo, kilkaset metrów nad lustrem jeziora Ringedalsvatnet, przy nasadzie ma ok. 5 metrów grubości, natomiast na najdalej wysuniętej krawędzi zwęża się do kilkudziesięciu centymetrów. Jej niesamowity kształt oraz zjawiskowe położenie, sprawiły, że jest to jedno z najchętniej fotografowanych miejsc Norwegii.

### **Wodospad Wiktorii**

Wodospad Wiktorii widać i słyszać z odległości kilometrów. To majestatyczna demonstracja sił natury. Prawdziwy cud Afryki. Wodospad Wiktorii leży w południowej Afryce, na granicy Zambii i Zimbabwe, na rzece Zambezi. Jest fenomenem naturalnym, ma szerokość całej rzeki Zambezi - ok. 1700 metrów i wysokość ok. 110 metrów. Wodospad Wiktorii jest dwa razy szerszy i dwa razy wyższy od Niagary. Wodospad Wiktorii ma w rzeczywistości pięć oddzielnych kaskad wodnych. ➔



Poszczególne części wodospadu noszą nazwy: Diabelska Katarakta, Wodospad Główny, Wodospad Końskiej Podkowy, Wodospad Tęczowy, Wschodnia Katarakta. Co minutę przepływa przez nie 550 tysięcy metrów sześciennych wody. Najlepszym punktem do oglądania wodospadu jest dziś "Knife Edge", most wybudowany w 1969 roku. Most ma postać stalowego łuku o rozpiętości 152 metrów i wysokości 111 metrów. Twórca mostu marzył, by przybywający w to miejsce turyści mogli nie tylko nasycić się widokiem wodospadu, ale także poczuć na twarzach delikatną mgiełkę. Najlepiej podziwiać Wodospad Wiktorii wiosną bądź latem, kiedy poziom wody w rzece jest najwyższy. Wodospad Wiktorii mieni się różnymi kolorami w zależności od pory dnia. Promienie słońca stwarzają w mgle i kropelkach wody ponad wodospadem niezliczone tęcze. Na tle Wodospadu Wiktorii obserwować też można niezwykle zjawisko - księżycową tęczę, która jak sama nazwa wskazuje, powstaje dzięki światłu odbijanemu przez światło Księżycy.

### **Plaża Whiteheaven**

Nie bez powodu otrzymała taką nazwę. Jest precudowna! Znajduje się na wyspie Whitsunday w sercu Wielkiej Rafy Koralowej w Australii. Plaża ta należy do najczęściej fotografowanych na świecie. Można na nią dotrzeć łódką z portów: Airlie Beach, Shute Harbour czy Hamilton Island. Charakterystyczny dla Whitehaven jest biały piasek i turkusowa, przejrzysta woda. Ten istny raj na Ziemi został odkryty pod koniec XIX wieku. Plaża jest obsypywana nagrodami, m.in. w 2010 roku została wyróżniona przez CNN jako najbardziej ekologiczna na świecie. Na Whitehaven nie można wprowadzać psów i palenie jest zabronione, widać, że dbają o to miejsce.

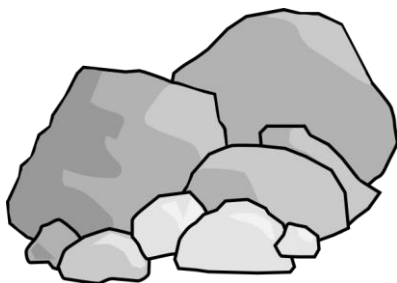
# CIEKAWOSTKI ...

## ...PRZYRODNICZE

Alan Abramowski

W USA znajduje się stan Kalifornia, a w nim Dolina Śmierci, która słynie z bardzo dziwnego fenomenu wędrujących kamieni. **Racetrack Playa** - tak nazywa się spękane piekącym słońcem dno wyschniętego, słonego jeziora, na powierzchni którego ma miejsce to niezwykle zjawisko. Nikt nigdy nie widział ani nie sfilmował ruchomych głazów. To właśnie tutaj małe i duże kamienie wędrują samotnie po dnie doliny zostawiając na jej płaskiej powierzchni wyżłobione ślady długości od kilku do kilkudziesięciu metrów.

Niektóre z nich "podróżują" parami. Zostawiają wówczas za sobą idealny, wzajemnie ze sobą zsynchronizowany ślad. Pozostałe wędrują samotnie tam i z powrotem wyznaczając za sobą ścieżki długości kilku boisk piłkarskich. Nietknięte przez ludzi głazy zdają się zaprzeczać swym zachowaniem prawom fizyki, zwłaszcza iż poruszają się one po praktycznie płaskim dnie. Różnica poziomów wyznaczona przez geologów na długości całego 4,5 km jeziora wynosi zaledwie 4 cm!



# CIEKAWOSTKI ...

## ... O ROŚLINACH

### Największe, najmniejsze i ...

Maciej Kuć

1. Najpotężniejszym drzewem na świecie pod względem wysokości, grubości, objętości, a także długowieczności jest mamutowiec olbrzymi. Drzewo to osiąga 93,6m wysokości, średnicę korony 33m, pierśnicę 8,25m!
2. Najwyższe drzewo na świecie to eukaliptus królewski (*Eukaliptus regnans*). Osiąga 143m wysokości!
3. Inne wysokie drzewo to sekwoja wieczniezielona. Osiąga 112m wysokości. Objętość największej obecnie rosnącej sekwoi wynosi  $1045\text{m}^3$ . Przeciętnie, sekwoje osiągają wysokość 90m.
4. Najwyższym drzewem na świecie jest obecnie Hyperion (115,55m)
5. Pojedynczy osobnik perzu właściwego, pospolitego chwastu, może mieć system kłączy, ciągnący się nawet 100 metrów.
6. Najdłużej żyjące drzewo na świecie to sosna oścista (*Pinus aristata*). Jej wiek szacuje się na 4789 lat!
7. Najdłużej żyjący krzew to krzew borówki, który ma aż 13 000 lat! Krzewy krezotowe osiągają wiek 12 000 lat.
8. Najdłużej żyjący mamutowiec olbrzymi ma 3266 lat.



9. Sekwoja osiąga wiek 2200 lat.
10. Oliwka europejska może żyć nawet 2000 lat.
11. Baobaby, choć potężne, żyją około 1000 lat.
12. Nasiona maku polnego mogą kiełkować nawet po 40 latach przechowywania.

13. Najstarszym żyjącym dziś gatunkiem drzewa jest miłorząb. Drzewo to jest ogniwiem łączącym paprotniki z drzewami nagonasiennymi. Występowało na naszej planecie już 1250 milionów lat temu. To prawdziwa żywa skamielina.



14. Wiemy, że liście drzew na jesień stają się kolorowe. W przypadku leszczyny południowej (odmiana purpurowa) jest dokładnie odwrotnie.
15. Welwiczja przedziwna to gatunek rośliny pustynnej posiadającej tylko dwa liście, osiągające do 6m. Z czasem pękają one na podłużne pasy. Nigdy nie zrzucane, żyją wraz z całą rośliną kilkaset lat - najdłużej ze wszystkich liści.
16. Modrzew amerykański potrafi przetrwać temp. -65 stopni Celsjusza.
17. Pomidory zaczęto dodawać do keczupu dopiero około 1790 r.
18. Dzbaneczniki to rośliny owadożerne.
19. Kawa jest najczęściej uprawiana razem z pieprzem. →

20. Wysoki poziom azotanów zawarty w burakach pomaga zmniejszyć ciśnienie krwi tak skutecznie, jak leki kliniczne.
21. Największa dynia ważyła 606,7 kg.
22. Jedzenie marchewki poprawia widzenie w ciemności.
23. Zboża, rośliny oleiste i cukier stanowią 76% sprzedawanej na świecie żywności.
24. Najcięższa na świecie kapusta ważyła 56kg. Wyhodował ją Bernard Lavery z Walii.
25. "Najbardziej listna" koniczyna miała 18 listków.
26. Seler ma "ujemną ilość kalorii". Jego spożywanie wspomaga odchudzanie.

## ZWIERZĘTA W PIGUŁCE

Alan Abramowski

Zapewne wielu z was miało kiedyś lub ma teraz rybki. W tym artykule chcę przedstawić **bojownika syjamskiego** (wspaniałego). Gatunek ten pochodzi z Azji Południowo- Wschodniej. Samce są bardzo agresywne, a samice są względem siebie tolerancyjne. Samce są dosyć duże w porównaniu do samic tego gatunku. Żyją do 2 lat. Ich ubarwienie jest bardzo różnorodne, od koloru czerwonego do marmurowych i wielokolorowych. Jego główne odmiany to: odmiana czerwona, niebieska, zielona, żółta i kolorowa.



# CZY WIESZ, ŻE ...



Milena Kusy

- Koliber waży mniej niż moneta 50 groszowa.
- Dwie trzecie populacji na świecie nigdy nie widziało śniegu.
- Przeciętny wysportowany człowiek przechodzi w swoim życiu dystans równy pięciu okrążeniom Ziemi.
- Aby wypić całą krew z organizmu człowieka potrzeba by około miliona komarów.
- Jeden dzień na Ziemi trwa dłużej niż jeden rok na Wenus.
- Istnieje więcej możliwości ruchów w szachach niż atomów we wszechświecie.
- Howard Hughes to amerykański miliarder i konstruktor lotniczy kupił kasyno tylko po to, by usunąć z niego neon, który widział ze swojego okna.
- Potrzeba ponad 60 tysięcy lat aby obejrzeć wszystkie filmiki zamieszczone obecnie na YouTube.
- Hymn Królestwa Hiszpanii nie ma słów.
- „Dollar Babies” to inicjatywa wymyślona przez Stephena Kinga żeby wspierać początkujących filmowców. Autor udziela takim osobom prawa do adaptacji jednej ze swoich książek za symbolicznego dolara. Zastrzeżenie jest jednak aby filmy nie były szeroko rozpowszechniane, oprócz festiwali filmowych - tak żeby twórca mógł zostać dostrzeżony przez krytyków. →

- Krew może służyć podczas gotowania jako zamiennik jajek.
- Wydry podczas snu trzymają się nawzajem za łapki, żeby nie odpłynąć od siebie.

## **ULUBIENIEC MIESIĄCA** **...PIOSENKARKA**

Weronika Leszczyńska

Ulubieńcem miesiąca, jest piosenkarka Sylwia Lipka. Na YouTube ma 400 tysięcy subskrypcji, a na musica.ly ponad 700 tysięcy, różnica mała nie jest ☺. Wydała już 2 płyty, jedna to Szklany Sen, a druga to Fala (najnowsza). Na YouTube nagrywa różne Filmiki: Vlogi, teledyski, DIY, covery, poradniki i słoik wspomnień danego roku (najstarsza seria). Swoj pierwszy filmik opublikowała 5 stycznia 2015, a w 2018 roku 5 stycznia opublikowała film o swoich tatuażach (taki jakby jubileuszowy), gdzie pokazała w jakich miejscach ma tatuaże i co one znaczą. Najbardziej podoba mi się tatuaż 7/8 (jak się chcesz dowiedzieć co to oznacza wbijaj na kanał na YT [Sylwia Lipka]). A najbardziej ze wszystkich filmów podobał mi się film, w którym Sylwia opowiedziała o swoim psie Piracie. A jeśli chcesz posłuchać jej płyty, jest ona dostępna na SPOTIFY. Od października 2017 roku Sylwia zaczęła trasę koncertową po największych miastach Polski. ☺

# ZE SZKOLNEJ ŁAWKI ...

## ŚMIESZNE SYTUACJE NA LEKCIACH... I NIE TYLKO!

Milena Kusy, Angelika  
Ciborowska



### J. polski

Graliśmy w państwa

miasta „na wyrwyki”, tzn. podzieliliśmy się na dwie grupy, po czym jedna osoba z każdej grupy wstawiała

i pani podawała nam kategorię oraz literę, a ten, kto odpowiedział pierwszy dostawał punkt dla swojej grupy.

W pewnym momencie musieliśmy podać roślinę na literę „J”.

I wtedy jeden z naszych kolegów rzucił odpowiedzią:

- Józef!

Na to nasza koleżanka odpowiedziała w następujący sposób:

- A co to za roślina? Nigdy jej nigdzie nie widziałam, jakaś rzadka jest?

### Muzyka

Musieliśmy uzupełnić takty z rytmem, a następnie go wystukać. W pewnym momencie odezwał się jeden z uczniów:

- A pani będzie stukać ten rytm?
- Zaraz ty będziesz stukał. - odpowiedziała pani, na co nasz kolega dodał:
- ...jak będziesz leciał ze schodów!



## Religia

Uczyliśmy się Hymnu do Ducha Świętego. W pewnym momencie pani zaczęła nam opowiadać historię, jak to jej uczeń go zaliczał, warto jednak wspomnieć, że to jego mama go do tego nakłoniła. I na podsumowanie pani powiedziała:

- Jak widzicie, zmotywować można na różne sposoby - ręką, paskiem...
- Lub świnią! - przerwał jeden z uczniów.
- Co to? Jakiś nowy sposób? Na czym to polega?
- No, ujeżdża się świnię i trzeba ją zagonić do klatki.... - kolega zaczął szczegółowo opisywać cały przebieg „kary”.
- Powiedz mi tylko, dlaczego to jest kara? - odpowiedziała wyraźnie rozbawiona pani.
- No bo ciężko na tą świnię wejść...

## Wycieczka do Galerii

Oczywiście moja klasa nie wytrzyma bez wyzwań na wycieczce, a jedno z nich właśnie wam przedstawię.

„Mamy czas na zakupy. Nasz kolega na ruchomych schodach robił pompki.”

## Język Polski

Nasz kolega jest jednym z najśmieszniejszych chłopców z klasy, więc podczas lekcji języka polskiego zaczyna robić pompki przy tablicy.

## Matematyka

Jedna z dziewczyn bardzo podoba się naszemu znajomemu, więc na matematyce zaczyna on śpiewać dla niej balladę. I jak tu nie lubić zakochanych 😊

## NIESPODZIANKA CZESIA

**NIEŚPODZIANKA CZESIA - BY MROK3.**



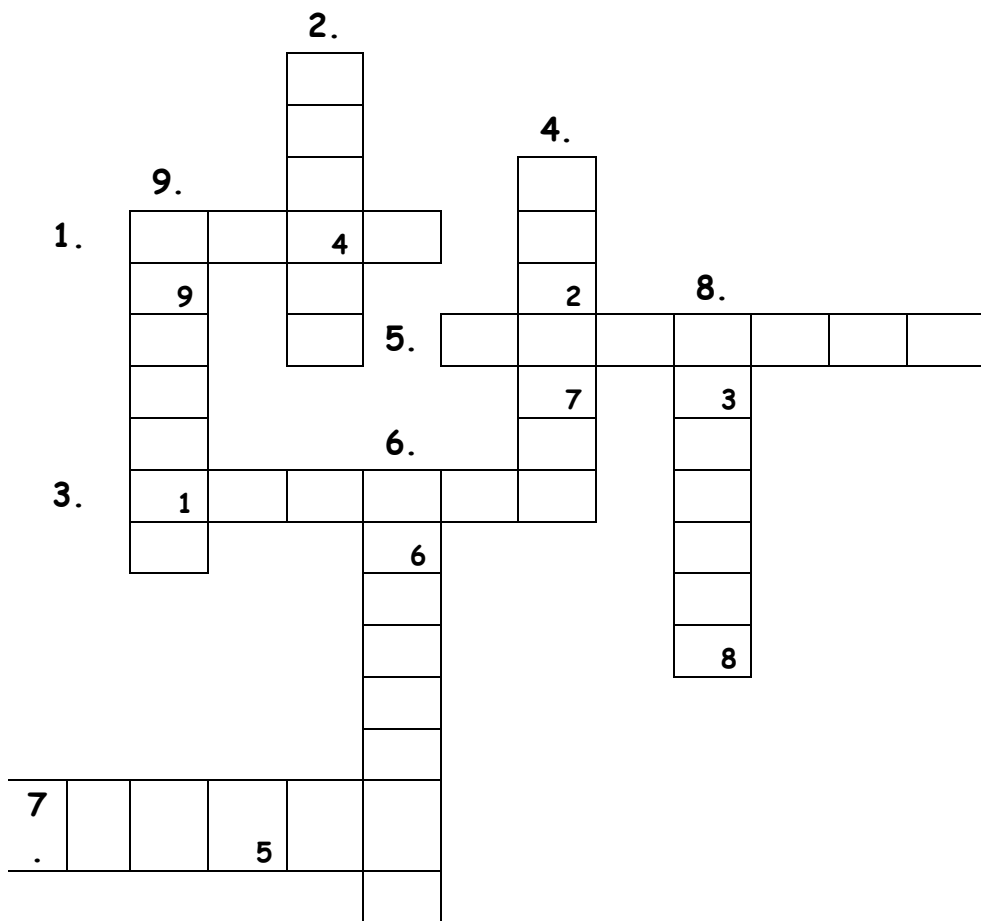
WWW.TOONDOO.COM



CDN...

**KRZYŻÓWKA WIELKANOCNA**

Krzysztof Gogol



**Poziomo**

- 1. Trwa czterdzieści dni i poprzedza Święta Wielkanocne.
- 3. W nim znajduje się Święconka.
- 5. Niedziela, poprzedzająca Zmartwychwstanie Jezusa.
- 7. Wiosną wyrastają na wierzbie.



**Pionowo**

2. Pora roku, w której obchodzimy Wielkanoc.

4. Cukrowy .....

6. Inaczej „Szarak”.

8. Popularne wielkanocne ciasto.

9. Malowane jajka.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |

HASŁO: .....

Troje pierwszych osób, które podadzą poprawne hasło i wyjaśnią jego znaczenie otrzyma **NAGRODY!!!**

Hasło oraz wyjaśnienie prosimy zapisać na kartce. Następnie przynieść do sali nr 23. Nazwiska zwycięzców ukazać się w kolejnym numerze naszego miesięcznika. **ZAPRASZAMY DO WSPÓLNEJ ZABAWY!!!**

**HUMOR I HUMOREK**

Krzysztof Gogol

Idzie Gumiś przez las, patrzy, a tu podkowa. Odwraca ją, a tam koń.

-----

Na lekcji WF pan każe dzieciom robić rowerek. Wszyscy wykonują ćwiczenie tylko Jasio położył się na plecach i trzyma nieruchomo nogi w górze.

-A ty co?- pyta nauczyciel.

-A ja jadę z górki.

-----

Idzie Miś Polarny przez pustynię i myśli sobie:

- Ale tu musiało być ślisko, że tak piaskiem posypali.

-----

- Hello sąsiedzie. Czy pan już zrobił swojemu synowi zadanie z matematyki?

- Tak. Przed chwilą.

- A da pan spisać?

-----

Jak brzmi liczba mnoga od rzeczownika „Niedziela”?

- „Wakacje”.

-----

Na lekcji biologii pani pyta uczniów:

- Proszę wymienić pięć drapieżników.

Na to Jaś:

- Jeden lew i cztery tygrysy.

**WYKREŚLANKA WIOSENNO- WIELKANOCNA**

Karolina Kalisz, Weronika Milewska

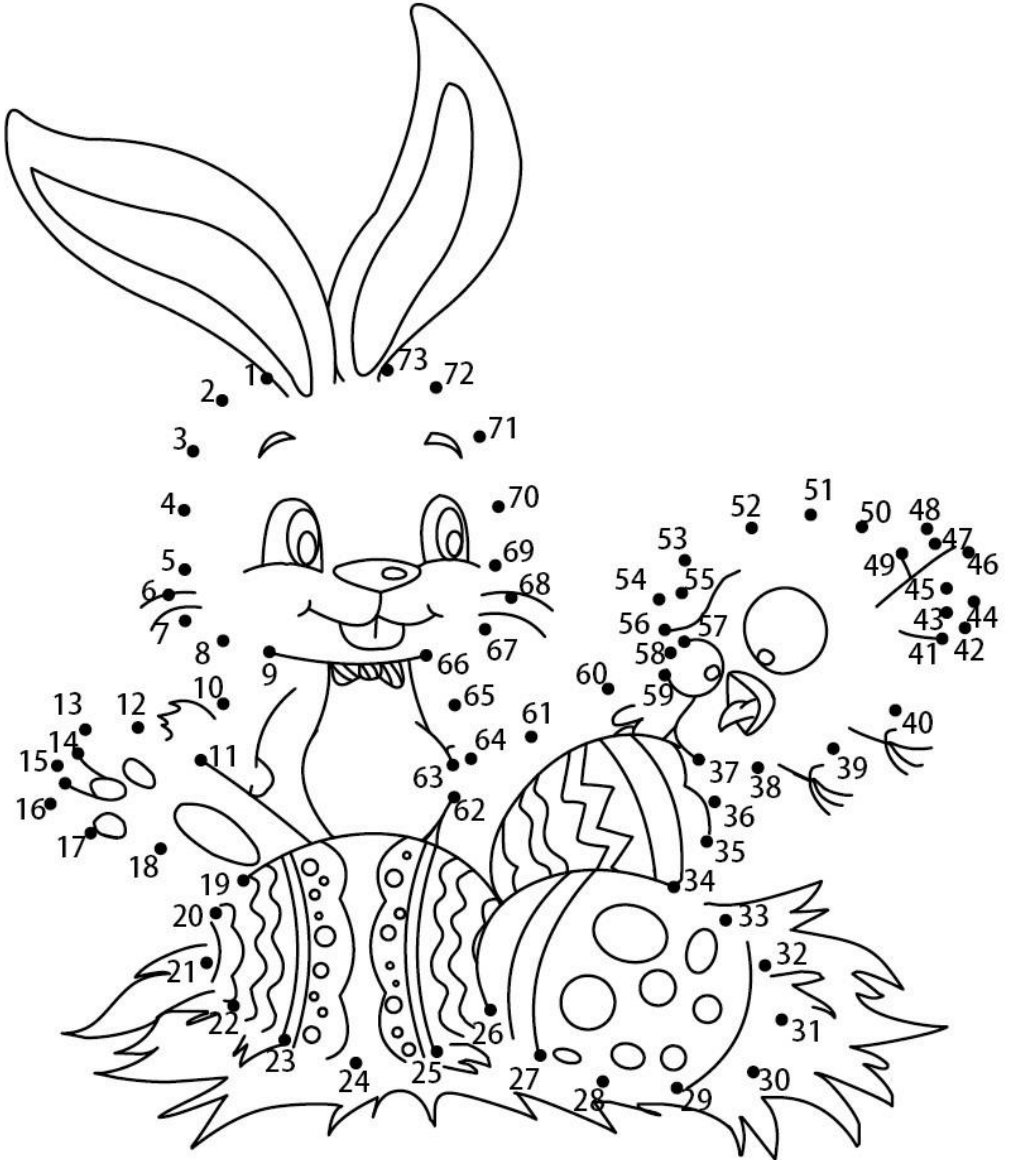
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| F | W | I | O | S | N | A | C | H | W | T | O | D |
| J | T | B | A | R | A | N | E | K | K | U | I | R |
| S | W | U | O | O | A | U | V | V | C | R | Z | Z |
| J | I | D | K | W | I | A | T | Y | H | Y | E | E |
| Y | E | R | K | D | E | E | T | Z | J | G | F | W |
| K | L | Z | X | Z | W | I | E | R | Z | Ę | T | A |
| V | K | E | Y | K | G | J | H | D | Z | P | Y | M |
| Z | A | J | Ą | C | Z | E | K | D | F | I | R | D |
| K | N | T | S | I | L | S | P | B | C | S | S | Y |
| E | O | Ś | W | I | Ę | C | O | N | K | A | V | N |
| U | C | F | Q | D | G | F | H | N | W | N | R | G |
| R | R | Y | E | P | O | R | Z | Ą | D | K | I | U |
| F | G | J | R | P | F | Y | J | X | G | A | W | S |

1. Wielkanoc      2. drzewa      3. pisanka      4. dyngus  
 5. kwiaty      6. święconka      7. porządki      8. Wiosna  
 9. zwierzęta      10. baranek      11. zajaczek

# KĄCIK MŁODEGO CZYTELNIKA

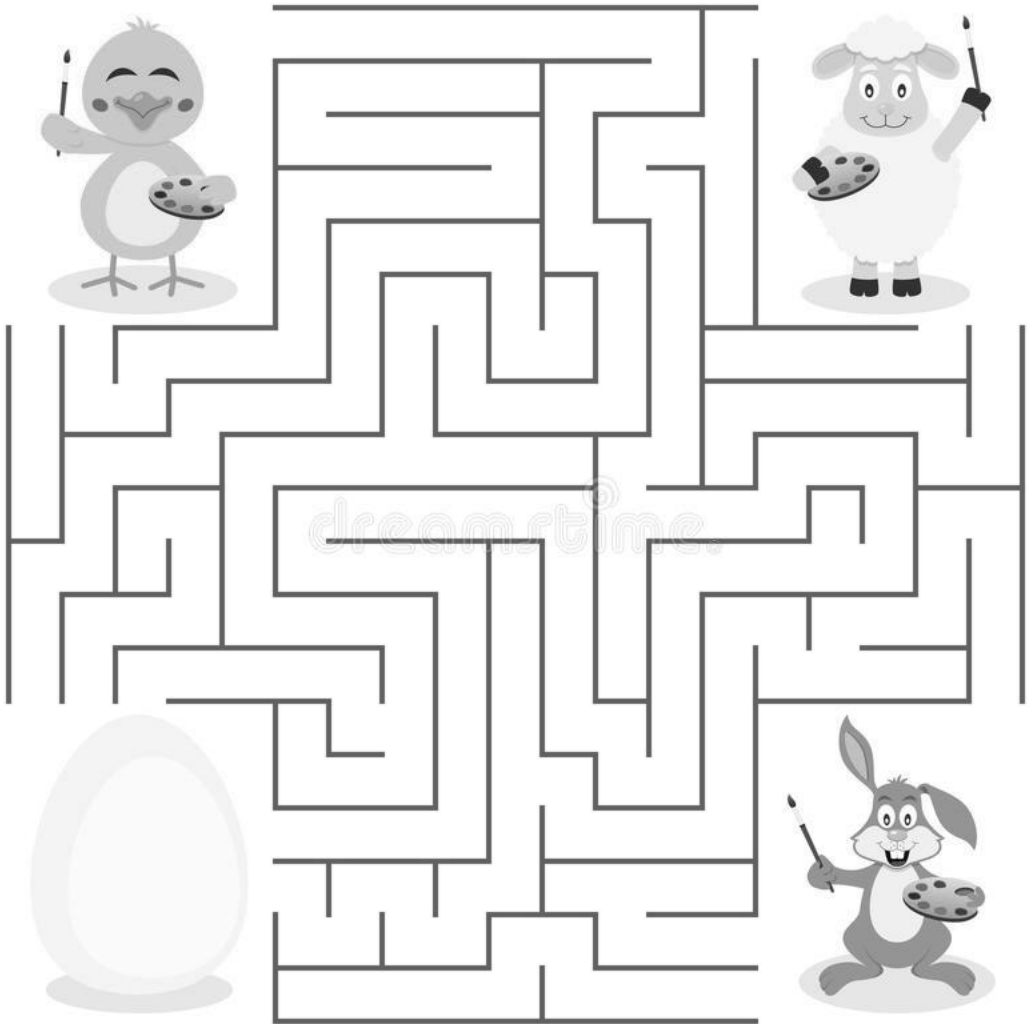
## POŁĄCZ LICZBY

wyszukata Maja Krasnodębska



**WIELKANOCNY LABIRYNT**

wyszukała Emilia Pietrzak



**WARTO PRZECZYTAĆ**

Alicja Drabarek

W tym miesiącu polecam wam poruszającą opowieść o psie, który nie miał w życiu łatwo. Autorem tej książki jest Adam Wajrak, znany chyba większości z was przyrodnik. Książka „Lolek” poruszyła wiele serc, więc niech poruszy i wasze.

Lolek jest kudłatym stworzeniem o wielkim sercu, który ma tylko jedno marzenie: znaleźć swoich ludzi. Ale trafić na nich wcale nie jest łatwo. Szczególnie zimą w okolicach Puszczy Białowieskiej. Pierwowzorem głównego bohatera jest pies, który pojawił się w życiu Adama Wajraka i jego żony Nurii i który dziś mieszka z nimi w Teremiskach.

Wspaniała opowieść, ułożona na faktach, wzruszająca do łez.

Serdecznie polecam. ☺

**ZAGADKI**

Alicja Drabarek

Nadchodzę po zimie,  
znasz dobrze moje imię,  
rzucam zieleń wokół  
kroczę w kwiatów pąkach,  
w promykach słońka  
i słucham śpiewu skowronka.

Mówią - że w nim jak  
w garncu,  
nieustanna zmiana.  
Słońce grzeje w południe,  
mrozek szczypie z rana.  
A do tego jeszcze  
przelatują deszcze!

*W której nazwie kwiatów  
mieszczą się sanki  
a te kwiaty kwitną w  
marcowe ranki?*

*Przez śnieg się odważnie  
przebijam.  
Mróz nawet mnie nie  
powstrzyma.  
Mam listki zielone, tak jak  
wiosna,  
a dzwonek bielutki jak zima.*

*Białe, żółte, malowane,  
i kraszone, i pisane,  
- na Wielkanoc darowane.*

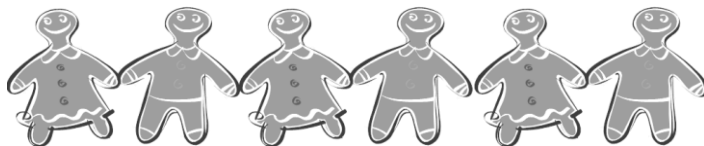
*Ciasto mistrza Fryderyka,  
smakuje niczym muzyka  
i w wielkanocnym okresie  
jest źródłem wielu  
uniesień.*

*Ma skrócone rogi,  
złotem malowane,  
stoi z chorągiewką,  
wśród barwnych pisanek.*

Po marcu przyjeżdża  
w kwiecistej karecie.  
Przed majem odjeżdża.  
Kto taki? Czy wiecie?

Kiedy wszystkie panie  
i małe i duże,  
dostają stokrotki,  
goździki lub róże?



**REDAKTORZY GAZETKI „TORNISTER”**

- |                                |                                 |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 1. Aleksandra Goźlińska kl. 4a | 11. Maja Krasnodębska kl. 5c    |
| 2. Alicja Drabarek kl. 4b      | 12. Maciej Kuć kl. 5c           |
| 3. Kamila Dominiczak kl. 4d    | 13. Weronika Leszczyńska kl. 5c |
| 4. Klaudia Szymańska kl. 4d    | 14. Maciej Mroczek kl. 5c       |
| 5. Alan Abramowski kl. 5a      | 15. Paulina Skoniecka kl. 5c    |
| 6. Karolina Kalisz kl. 5a      | 16. Urszula Włodarczyk kl. 5c   |
| 7. Weronika Milewska kl. 5a    | 17. Angelika Ciborowska kl. 6c  |
| 8. Emila Pietrzak kl. 5a       | 18. Julia Cembrowska kl. 6c     |
| 9. Amelia Bielińska kl. 5c     | 19. Milena Kusy kl. 6c          |
| 10. Krzysztof Gogol kl. 5c     |                                 |

Opiekun gazetki: Magdalena Gójska - Gogol

Oprawa informatyczna: Izabela Borucińska

**Stopka redakcyjna:**

Redakcja gazetki „**TORNISTER**”

Szkoła Podstawowa im. Bolesława Prusa w Kałuszynie

<http://spkaluszyn.edupage.org>

ul. Pocztowa 4 05-310 Kałuszyn

tel. (25) 75 76 021

e-mail: [tornistersp@onet.pl](mailto:tornistersp@onet.pl)

