

Pasja i ambicija
dvođa do...



Program działań prozdrowotnych w roku szkolnym 2004/2005 w Szkole Podstawowej w Krzyżu Wlkp.



Hasło roku:

„Żyj zdrowo i sportowo”

*Kalokagathia (grec.) -
„... by być pięknym i dobrym”*



**„Jest wielkim błędem naszego czasu,
że lekarze oddzielają duszę od ciała”
Hipokrates**

**Obszary
oddziaływań
poprzez sport**



**Rozwój
fizyczny
ucznia**

**Zdrowie
ucznia**

**Rozwój
emocjonalny
i społeczny**

„Ruch jest życiem”

Arystoteles

Założenia programowe

Ruch, zabawa i sport są doskonałym środkiem w procesie wychowania do zdrowia.

Cel programu :

Przekazanie uczniom zdolności do wykorzystania ruchu w życiu codziennym i zbudowania stałych powiązań między własnymi działaniami a utrzymaniem równowagi zdrowotnej.





Zadania programu

Akcje promujące aktywność ruchową - „Propaganda kultury fizycznej”.

Działania wdrażające do kreowania sportowego sposobu spędzania czasu wolnego.

Organizacja i udział w masowych formach kultury fizycznej w szkole i poza nią.

Zasoby własne

- ◆ Koordynator ds. Promocji Zdrowia i zespół wspierający
- ◆ Szkolny Program Promocji Zdrowia
- ◆ Szkolne Koło Sportowe
- ◆ Wykwalifikowana kadra
- ◆ Wieloletnie doświadczenia
- ◆ Baza sportowa i materiały dydaktyczne



Partnerzy

Burmistrz Miasta i Gminy
Krzyż Wlkp.



Ludowe Zespoły Sportowe



Powiatowy Szkolny Związek
Sportowy



Klub Turystyki Rowerowej
„Dynamo”



MKS „Drawa” Krzyż Wlkp.



Szkolny Związek Sportowy
„Wielkopolska”



Rada Rodziców



Propaganda kultury fizycznej

Sportowa strona internetowa szkoły

<http://republika.pl/spkrzyzsport/>

Najbardziej Usportowiona Klasa



Punktowy System Oceniania na wychowaniu fizycznym

Efekty

Konkurs Sportowiec Roku

SPORTOWIEC ROKU

2001/2002 - KRYSZTOF LALA
2002/2003 - PIOTR GRABAN
2003/2004 - PATRYK POPŁAWSKI
2004/2005 - PAWEŁ WISNIEWSKI



Apele



Wystawy i ekspozycje



Gimnastyka śródlekcyjna



Gazetka „Bez tytułu”

Bez tytułu

SPORT

Konkurs Wiedzy o Sporcie

IV Forum Nauczycieli, Piła 2006 r.

Działania wdrażające do kreowania sportowego sposobu spędzania czasu wolnego

Wycieczki
turystyczno - sportowe



Rajdy rowerowe




**RODZINNE RAJDY
ROWEROWE
2004**
PODZIĘKOWANIE
za udział
w Rodzinnych Rajdach Rowerowych
dla Szkoły Podstawowej
Im. BOWID
w Krzyżu Wlkp.

Krzyż Wlkp., 17.04-18.09.2004 r.



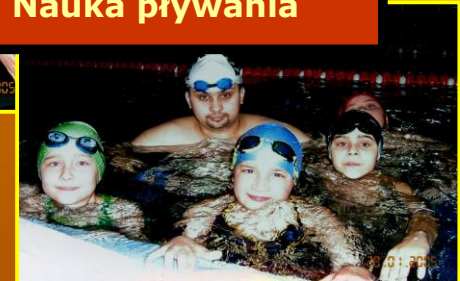
Sportowe półkolonie



Zajęcia pozalekcyjne



Nauka pływania

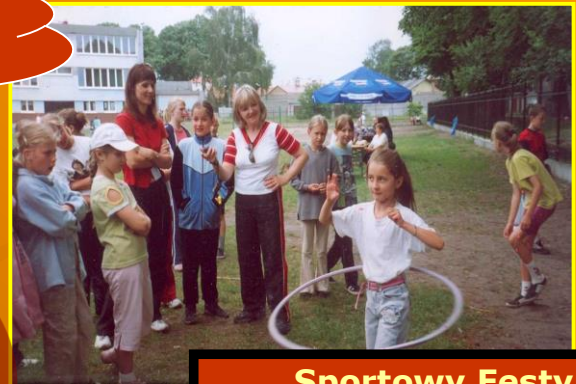
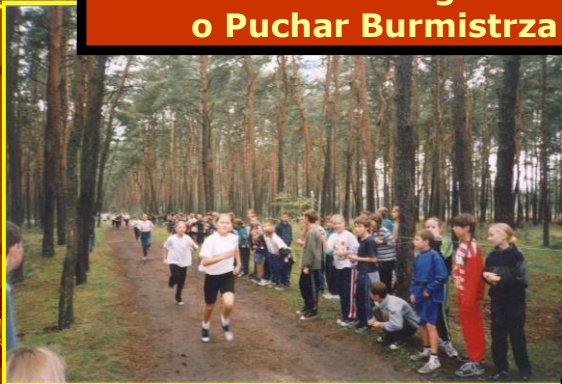


Organizacja i udział w szkolnych, masowych formach kultury fizycznej

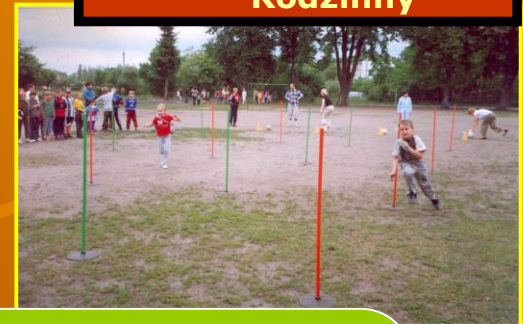
„Chleba i igrzysk”



Masowe Biegi
o Puchar Burmistrza



Sportowy Festyn
Rodzinny



Efekty

Szkolne Igrzyska
Sportowe

2284 –
„osobostartów”

46 zawodów
sportowych



Organizacja i udział w pozaszkolnych formach kultury fizycznej



Mistrzostwa Powiatu w Piłce Siatkowej



Półfinał ogólnopolskiego turnieju gier i zbań „Puchar 5-ciu milionów”



Mistrzostwa Powiatu w Biegach Przełajowych



Efekty



Mistrzostwa Powiatu w Warcabach

Udział w programie „Wygraj z astmą”

Udział w programie EYES



Udział w rywalizacji sportowej



**Finale ogólnopolskiego
turnieju gier i zbaw
„Puchar 5-ciu milionów”
Bydgoszcz 2005**

Efekty



**Mistrzostwa Województwa
w Czwórboju Lekkoatletycznym
i Sztafetowych Biegach
Przełajowych**

**Uroczysta inauguracja roku
sportowego**



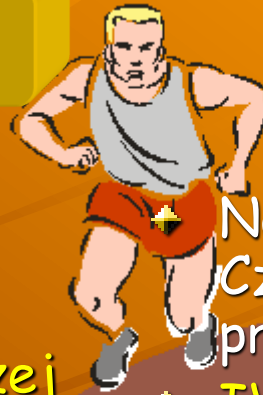
IV Forum Nauczycieli, Piła 2006 r.



Efekty

Uczeń

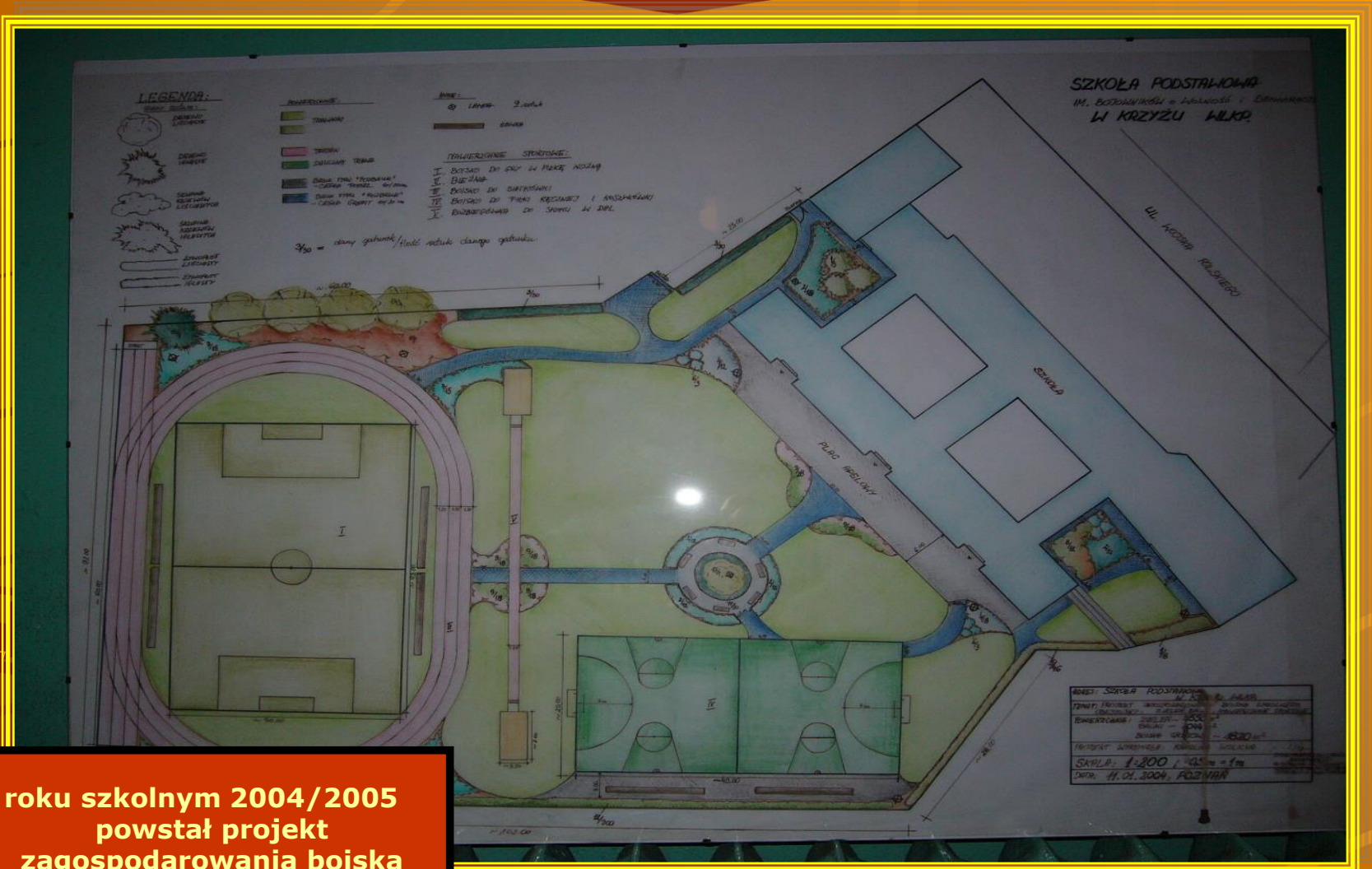
- ◆ Poprawa wyników Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej
- ◆ Masowy udział uczniów naszej szkoły w różnorodnych formach aktywności ruchowej
- ◆ Nie odnotowano przypadków uczniów z „zespołem niechęci do wykonywania ćwiczeń fizycznych”
- ◆ Sukcesy uczniów w Wojewódzkich Igrzyskach Młodzieży Szkolnej



Szkoła

- ◆ Nagroda Starosty Powiatu Czarnkowsko - Trzcianeckiego za promocję powiatu poprzez sport
- ◆ IV miejsce w finale ogólnopolskiego turnieju gier i zabaw „Puchar 5-ciu milionów”. Wyróżnienie od SZS „Wielkopolska” za organizację półfinału krajowego
- ◆ Nagroda za udział w programie „Wygraj z astmą”

Marzenia ?



W roku szkolnym 2004/2005 powstał projekt zagospodarowania boiska szkolnego

Pomysł dla zapracowanych

Jeżeli jesteś zbyt zapracowany, by wygospodarować czas na systematyczny trening, dokądkolwiek się udajesz, rób to w podskokach zamiast spacerkiem. Dla większego wysiłku obciąż kieszenie.



Prezentację przygotowali:

Łukasz Spychalski

Żaneta Mazurkiewicz