

Te ciki: Poznaj siebie

Popatrz na siebie uważnie.

Oto ludzik, którym możesz być Ty.

Wypełnij miejsca z kropkami tym, co sam umiesz zrobić w domu, w kuchni, na wycieczce itp. Jeśli zabraknie miejsca skorzystaj z karteczek z notatnika.

Następnie poproś, aby rodzic, opiekun, najbliższa osoba dorosła wypełniła go tak, aby był to obraz Twojej osoby. Najlepiej kolorem czerwonym na swoim ludziku podkreśl te miejsca, które potwierdziła osoba dorosła. Pamiętaj nad głową zapisać swoje marzenia np.: będę w przyszłości..., chcę mieć w przyszłości... itd..

Marzenia

.....

.....



.....

.....

.....

.....

.....

.....