



Szanowni Państwo,

Informujemy o możliwości zamawiania poprzez system „MasterszeF” nowego rodzaju posiłku – „drugiego śniadania”. Ze względu na Państwa zainteresowanie wprowadzamy udogodnienie, jakim jest zamówienie posiłku na wynos oraz napoju. Dania będą zróżnicowane oraz zaplanowane przez dietetyków.

Zapraszamy!
Horyzonty Smaku



Drugie śniadanie jest często niedocenianym lub pomijanym elementem codziennej diety, chociaż jego spożywanie przynosi same korzyści. Dzięki dodaniu tego posiłku do naszej diety unikniemy kilkugodzinnych przerw w jedzeniu, co pozytywnie wpłynie nie tylko na zdrowie, ale również na nasze wyniki w nauce!

Pamiętajmy także o odpowiednim nawadnianiu organizmu. Woda jest niezbędnym składnikiem pokarmowym. W organizmie człowieka odgrywa bardzo ważne funkcje: transportuje składniki odżywcze i przyczynia się do wydalania produktów przemiany materii, które dla organizmu są toksyczne. Ciało człowieka składa się w 70% z wody.

