KRYTERIA OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

W KLASACH 4 – 8 SZKOŁY PODSTAWOWEJ I 1 – 3 GIMNAZJUM

Na ocenę z wychowania fizycznego składają się :

1. 65% - ocena udziału w zadaniach programowych lekcji ( uczestnictwo, aktywność, dyscyplina ).
2. 35% - ocena zadań kontrolnych ( sprawdziany, testy sprawności ).
3. Osiągnięcia sportowe, udział w zajęciach pozalekcyjnych, działania promujące zdrowy styl życia.

ad. 1. Miesięczną ocenę zadań programowych poszczególnych lekcji otrzymuje uczeń w skali 1 – 6

 Uczeń otrzymuje ocenę adekwatnie do uzyskanej ilości punktów , które na koniec miesiąca

 przeliczane są na ocenę cząstkową (waga 3 ).

 Na każdej lekcji uczeń zdobywa :

 1pkt za aktywne i zdyscyplinowane uczestnictwo w zajęciach

 0pkt za brak stroju, niezdyscyplinowanie lub małe zaangażowanie

 Maksymalna ilość punktów w ciągu miesiąca – ocena 5 (bardzo dobra )

 Jeżeli uczeń otrzyma dodatkowo w ciągu miesiąca trzy punkty nadprogramowe ( zwycięstwo

 w rywalizacji, szczególne zaangażowanie, prawidłowe przeprowadzenie zbiórki i rozgrzewki, wykazanie

 się inicjatywą, zachowanie fair play itp. ) podwyższa swoją ocenę programową o jeden stopień.

 Uzyskanie 0pkt za lekcję obniża ocenę programową w danym miesiącu o jeden stopień.

ad.2. Uczeń otrzymuje ocenę z zadań kontrolnych w skali 1 – 6 (waga1 ).

 W okresie pierwszego semestru uczeń otrzymuje ocenę według kryteriów jaką określa nauczyciel

 dla poszczególnych testów i sprawdzianów. W drugim semestrze w ocenie z poszczególnych

 testów i sprawdzianów brany jest również pod uwagę postęp w uzyskanych wynikach.

ad.3. Przy ocenie semestralnej uczeń może otrzymać dodatkową ocenę 6 (waga 3) do średniej ważonej

 jeżeli :

* systematycznie uczestniczy w sportowych zajęciach pozalekcyjnych ( po potwierdzeniu przez

prowadzącego dane zajęcia )

* bierze udział w zawodach rangi mistrzowskiej: szkolnych , powiatowych , wojewódzkich , ogólnopolskich, międzynarodowych

 - podejmuje działania promujące zdrowy styl życia

 Uczeń w semestrze może otrzymać tylko jedną ocenę dodatkową .

 Małgorzata Chilicka

 Rafał Rogowski