

05.03.2018 - 09.03.2018

PONDELOK 5.3.				obsahuje alergény	
OBED ZŠ	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi			01	
	05.050	Norma A: (180/12/0)	Norma B: (200/12/0)	Norma C: (220/13/0)	Norma D: (250/15/0)
	Rizoto so zeleninou a syrom			06	
	13.028	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (230/0/0)	Norma C: (280/0/0)	Norma D: (330/0/0)
	Kyslá uhorka				
24.001	Norma A: (50/0/0)	Norma B: (70/0/0)	Norma C: (70/0/0)	Norma D: (100/0/0)	
Mlieko polotučné			07		
01.014-1	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
UTOROK 6.3.				obsahuje alergény	
OBED ZŠ	Polievka sedliacka			01,07,09	
	05.081	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Bravčové stehno hamburgské			01,07,09,10	
	07.013	Norma A: (117/37/80)	Norma B: (153/43/110)	Norma C: (189/49/140)	Norma D: (225/55/170)
	Cestoviny prílohové			01	
16.001	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (165/0/0)	Norma D: (185/0/0)	
Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy					
01.027	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
STREDA 7.3.				obsahuje alergény	
OBED ZŠ	Polievka krupicová s vajícom			01,03,07,09	
	05.053	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Rybie filé zapečené so syrom a s jablkami			04,06,07	
	10.020	Norma A: (92/42/50)	Norma B: (108/48/60)	Norma C: (127/57/70)	Norma D: (149/69/80)
	Zemiaková kaša I.			07	
16.019	Norma A: (120/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (260/0/0)	Norma D: (320/0/0)	
Ovocný nápoj					
01.053	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
ŠTVRTOK 8.3.				obsahuje alergény	
OBED ZŠ	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi			01,09	
	05.013	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Hovädzia pečienka cigánska			01,09	
	06.027	Norma A: (92/34/58)	Norma B: (118/40/78)	Norma C: (143/46/97)	Norma D: (170/52/118)
	Kuskus - cestovina			07	
16.009	Norma A: (110/0/0)	Norma B: (140/0/0)	Norma C: (160/0/0)	Norma D: (180/0/0)	
Čaj ovocný					
01.006	Norma A: (200/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	
PIATOK 9.3.				obsahuje alergény	
OBED ZŠ	Polievka tekvicová			01,07	
	05.102	Norma A: (180/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (220/0/0)	Norma D: (250/0/0)
	Buchty na pare plnené lekvárom			01,03,07	
	14.001	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (190/0/0)	Norma C: (250/0/0)	Norma D: (310/0/0)
	Posýpka kakaová na buchty			07	
15.007	Norma A: (36/0/0)	Norma B: (45/0/0)	Norma C: (57/0/0)	Norma D: (65/0/0)	
Mlieko plnotučné			07		
01.014-2	Norma A: (150/0/0)	Norma B: (200/0/0)	Norma C: (200/0/0)	Norma D: (250/0/0)	

Alergény:

01 Obilniny obsahujúce lepok
06 Sója
10 horčica

03 Vajcia
07 Mlieko

04 Ryby
09 Zeler

Mgr. Katarína Vaňovcová
Zodpovedná(ý) vedúca(i) ŠJ

Renáta Deáková
Zodpovedná(ý) kuchár(ka)

Ing. Miroslav Pavelek
Riaditeľ