## JADŁOSPIS wrzesień – 2018

**03.09.2018**

**Śniadanie**: pieczywo mieszane , masło, parówki drobiowe ,ketchup domowy ,mix warzyw ,herbata owocowa

**Obiad:** Ogórkowa

Domowe naleśniki z serem białym ,jogurtem naturalnym i polewą z czekolady

**Podwieczorek:** chrupki kukurydziane ,jabłko

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarnazbóż, jaja kurze

**04.09.2018**

**Śniadanie:** mleko 2% płatki kukurydziane **,**pieczywo mieszane , masło, ser żółty ,mix warzyw ,herbata owocowa

**Obiad:** Krupnik

Nugetsy z piersi kurczaka ,sos pomidorowo-ziołowy lub sos czosnkowy ryż /ziemniaki ,marchewka gotowana /mizeria

***Podwieczorek:*** *serek Danio ,biszkopty*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*

**05.09.2018**

**Śniadanie:** pieczywo mieszane ,masło , szynka pieczona , mix warzyw , kakao

**Obiad:** Pomidorowa z makaronem

Gulasz wieprzowy ,ziemniaki z koperkiem /kasza gryczana ,kapusta duszona /mix sałat z

Sosem vinegrete

***Podwieczorek:*** *rogal maślany*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*

**06.09.2018**

**Śniadanie** : kasza manna **z** mlekiem 2% , pieczywo mieszane ,masło, szynka babuni ,herbata owocowa

**Obiad:** Barszcz czerwony zabielany

Domowe pierogi z mięsem ,sałatka wiosenna z sosem jogurtowym

***Podwieczorek:*** *ciasteczka be-be ,banan*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze, ryba*

**07.09.2018**

**Śniadanie:** tosty z serem żółtym, ketchup ,mix warzyw , herbata owocowa

**Obiad: Rosół**

Filet z Miruny w cieście naleśnikowym ,ziemniaki /ryż kolorowy ,surówka z kiszonej kapusty ,marchewki

**Podwieczorek :** jogurt owocowy ,jabłko

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja,

**10.09.2018**

**Śniadanie:** pieczywo mieszane, masło, jajecznica ,mix warzyw, herbata miętowa

**Obiad:** Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem

Spaghetti Bolognese ,ser żółty , domowa surówka colesław

***Podwieczorek:*** *drożdżówka z owocami*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze,*

**11.09.2018**

**Śniadanie:** mleko 2% z płatkami mix(miodowe i kukurydziane) chleb z ziarnami ,masło , pieczyste domowe ,mix warzyw, herbata z cytryną

**Obiad:** Zacierkowa

Kurczak pieczony w ziołach ,puree ziemniaczane /kasza jęczmienna ,fasolka szparagowa /surówka z białej kapusty ,kukurydzy ,papryki z sosem jogurtowym

***Podwieczorek:*** *jabłko ,ciasteczka owsiane*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze, ryba*

**12.09.2018**

**Śniadanie :**pieczywo mieszane ,masło ,polędwica sopocka , mix warzyw ,kakao

**Obiad:** Koperkowa z ziemniakami

Domowe kluski leniwe ,surówka z marchewki i jabłka z pestkami słonecznika

***Podwieczorek:*** *kanapeczki rozmaitości (chleb słonecznikowy, sałata, szynka ,mix warzyw)*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*

**13.09.2018**

**Śniadanie:** mleko 2% z kaszą manną ,kajzerka ,masło, salami ,mix warzyw, herbata wieloowocowa

**Obiad:** Zacierkowa z ziemniakami

Pieczeń z szynki w sosie własnym ,makaron /kasza gryczana ,pomidor malinowy z cebulką /kalafior gotowany z bułeczka tarta

***Podwieczorek:*** *jogurt owocowy,biszkopty*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*

**14.09.2018**

**Śniadanie:** pieczywo mieszane, masło ,jajko na twardo ,majonez domowy ,mix warzyw , herbata z cytryna

**Obiad:** Jarzynowa

Paluszki rybne 100%,ziemniaki z koperkiem , kasza kus kus ,surówka colesław domowa

***Podwieczorek*** *: chrupki kukurydziane ,gruszka*

*Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze*

17.09.2018

**Śniadanie :** Bułka kajzerka  **,**masło ,szynka pieczona , naturalny, mix warzyw ,herbata miętowa

**Obiad:** Kapuśniak

Owocowa fantazja z makaronem (makaron ,biały ser ,jogurt naturalny i polewa z truskawek)

**Podwieczorek** : kanapeczkirozmaitości ( pieczywo razowe, sałata , mix warzyw ,wędlina )

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

18.09.2018

**Śniadanie** : mleko 2% z zacierkami ,pieczywo mieszane ,masło, szynka drobiowa z indyka mix warzyw , herbata owocowa

**Obiad** :Grochowa

Duszone udziki z kurczaka w sosie słodko -kwaśnym ,makaron /ryz jaśminowy ,ogórek kiszony z cebulką /fasolka szparagowa żółta

**Podwieczorek** : drożdżówka z budyniem

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

19.09.2018

**Śniadanie :** pieczywo mieszane ,masło , twarożek z rzodkiewka i szczypiorkiem , mix warzyw ,kawa inka

**Obiad:** Rosół

Antrykot z piersi kurczaka ,ziemniaki / kasza jęczmienna, brukselka /sałatka wiosenna

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

**Podwieczorek :** banan, biszkopty

20.09.2018

**Śniadanie** :ryż na mleku 2% , pieczywomieszane ,masło ,serek almette , mix warzyw

**Obiad:** Ogórkowa

Pierogi z mięsem ,surówka z ogórka kiszonego i pora /mix warzyw na parze

**Podwieczorek** : ciastka zbożowe, soczek

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

21.09.2018

Śniadanie :chałka ,masło ,dżem niskosłodzony truskawkowy, mleko na ciepło

Obiad: Krem z zielonych warzyw

Filet z mintaja w płatkach kukurydzianych ,ziemniaki / ryż basmati ,surówka z kapusty kiszonej

Podwieczorek : muffinka

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

25.09.2018

Śniadanie : Bułka kajzerka ,masło , pasztet domowy , mix warzyw ,herbata miętowa

Obiad: Barszcz czerwony z ziemniakami

Domowe pierogi ruskie ,mix sałat ,rzodkiewka i szczypiorek z sosem jogurtowym

Podwieczorek : kanapeczki rozmaitości ( pieczywo razowe, sałata , mix warzyw ,wędlina )

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

26.09.2018

Śniadanie : mleko 2% ,płatki owsiane ,pieczywo mieszane ,masło, szynka drobiowa ,mix warzyw , herbata owocowa

Obiad :Kapuśniak na słodko

Pierś kurczaka w cieście naleśnikowym ,ziemniaki puree /ryż curry,surówka z marchewki i jabłka / brokuły i kalafior

Podwieczorek : jogurt owocowy ,bułeczka maślana

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

27.09.2018

Śniadanie : pieczywo mieszane ,masło , pasta jajeczna , mix warzyw ,kawa inka

Obiad: Jarzynowa

Kotlet schabowy ,ziemniaki /kasza jęczmienna ,mizeria /fasolka szparagowa

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

Podwieczorek : domowe ciasto bananowe

28.09.2018

Śniadanie : mleko 2% z płatkami miodowymi , pieczywo mieszane ,masło ,polędwica drobiowa , mix warzyw , herbata

Obiad: Barszcz biały z kiełbasą

Domowe naleśniki z serem białym ,jogurtem naturalnym i polewą z truskawek

Podwieczorek : chrupki kukurydziane ,banan

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze

29.09.2018

Śniadanie :Tosty na ciepło ,dżem morelowy niskosłodzony , kakao

Obiad: Krem z zielonych warzyw

Filet z mintaja w chrupiącej panierce ,ziemniaki / ryż curry ,surówka z kapusty kiszonej

Podwieczorek : kisiel z jabłuszkiem

Zawiera alergeny: mleko, gorczyca, seler korzeniowy, ziarna zbóż, jaja kurze, ryba