



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 20.08.2018 r. do 24.08.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>Poniedziałek</b> 20.08.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Szynka bez wędzenia</li><li>▪ Ogórek zielony</li><li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>▪ Masło (7)</li><li>▪ Herbata malinowa /Kawa Inka (7)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Płatki kukurydziane</li><li>▪ Mleko (7)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty</li><li>▪ Naleśniki z dżemem i serem (1,3,7)</li><li>▪ Brzoskwinia</li><li>▪ Kompot wieloowocowy</li></ul>
<b>Wtorek</b> 21.08.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Ser żółty (7)</li><li>▪ Pomidor</li><li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>▪ Masło (7)</li><li>▪ Kakao na mleku (7)\</li><li>Herbata owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Kisiel pomarańczowy</li><li>▪ Chrupki kukurydziane</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Zupa pomidorowa z makaronem (1,7)</li><li>▪ Beuf Strogonow drobiowy</li><li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li><li>▪ Fasolka żółta gotowana na parze</li><li>▪ Surówka z białej kapusty</li><li>▪ Kompot porzeczkowy</li></ul>
<b>Środa</b> 22.08.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pasztet drobiowy</li><li>▪ Ogórek kiszony</li><li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>▪ Masło (7)</li><li>▪ Kawa zbożowa (7)\</li><li>Herbata malinowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Serek Chomik (7)</li><li>▪ Ciasteczko z żurawiną (1,7,8)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Barszcz czerwony (7)</li><li>▪ Pierogi leniwe (1,3,7)</li><li>▪ Jabłko</li><li>▪ Kompot wiśniowy</li></ul>
<b>Czwartek</b> 23.08.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Jajko gotowane (3)</li><li>▪ Papryka czerwona</li><li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>▪ Masło (7)</li><li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Drożdżówka z serem (1,3,7)</li><li>▪ Herbata z cytryną</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Zupa kalafiorowa (7)</li><li>▪ Gulasz wieprzowy</li><li>▪ Kasza jęczmienna</li><li>▪ Buraczki z cebulką</li><li>▪ Ogórek kiszony</li><li>▪ Kompot truskawkowy</li></ul>
<b>Piątek</b> 24.08.2018	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Pasta z makreli (4,7)</li><li>▪ Rzodkiewka</li><li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>▪ Masło (7)</li><li>▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Sałatka jarzynowa (3)</li><li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li><li>▪ Herbata z cytryną</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Zupa fasolowa</li><li>▪ Makaron kokardki (1)</li><li>▪ Ser twarogowy (7)</li><li>▪ Kompot wieloowocowy</li></ul>

**ALERGENY W ŻYWNOŚCI.**1.Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka