



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 29.01.2018 r. do 02.02.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAŁ
Poniedziałek 29.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z serem (1,3) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Sos bolognese ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Gruszka ▪ Kompot porzeczkowy
Wtorek 30.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, twarożek, dżem, pasztet, jajko, pomidor, rzodkiewka, papryka, ogórek szczypiorek (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel wiśniowy ▪ Chipsy popcornowe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Żurek (7) ▪ Kurczak w sosie słodko-kwaśnym ▪ Ryż paraboliczny ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty włoskiej ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 31.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szyńka krucha ▪ Ogórek świeży ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Ciastko owsiane czekoladowe (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 01.02.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jajko gotowane (3) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Chałka z dżemem (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pomidorowa z ryżem (7) ▪ Kotlet schabowy (1,3) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Mizéria z ogórka (7) ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 02.02.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sałatka jarzynowa (3) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grochówka ▪ Makaron z serem (1,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot śliwkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy