



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 26.02.2018 r. do 02.03.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 26.02.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Ser żółty (7) ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kawa zbożowa (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa brokułowa (7) ▪ Sos bolognese z mięsem ▪ Makaron spaghetti (1) ▪ Gruszka ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 27.02.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, serek topiony, płatki, papryka, ogórek, pomidor, rzodkiewka, pasztet, dżem (1,3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Kawa z mlekiem (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Stek z cebulką ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i pomidora ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 28.02.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z kiełbasy (7) ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel truskawkowy ▪ Bakalie i owoce suszone (5) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Żurek (7) ▪ Bułki na parze (1,3) ▪ Sos truskawkowy (7) ▪ Kompot śliwkowy
Czwartek 01.03.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z jajka (3,7) ▪ Rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z serem (1,3,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Potrawka drobiowa z zielonym groszkiem ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Marchewka tarta ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot porzeczkowy
Piątek 02.03.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twaróg śmietankowy (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rogal z dżemem (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół na zacierce ▪ Paluszki rybne (1,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszonej ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy