



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 23.04.2018 r. do 27.04.2018 r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 23.04.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polędwica z pasieki ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pizzerka (1,7) ▪ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Grochówka ▪ Makaron kokardki (1) ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Kompot porzeczkowy
Wtorek 24.04.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, serek topiony, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rogal z dżemem (1) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Stek z cebulką ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Buraczki z cebulką ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 25.04.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jajko gotowane (3) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt Gratka (7) ▪ Chipsy popcornowe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Fasolka szparagowa gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty włoskiej ▪ Kompot truskawkowy
Czwartek 26.04.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń śmietankowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rosół z makaronem (1) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Kalafior gotowany na parze ▪ Sałata z rzodkiewką i śmietaną (7) ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 27.04.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa/ Kawa Inka (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki miodowe ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7) ▪ Racuchy (1,3,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Gruszka ▪ Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy