



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat  
Szkoła Promująca Zdrowie

# JADŁOSPIS

na okres od 22.01.2018 r. do 26.01.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
<b>Poniedziałek</b> 22.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Filet z indyka</li> <li>▪ Ogórek zielony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Herbata owocowa</li> <li>▪ /Kakao na mleku (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pizzerka (1,7)</li> <li>▪ Herbata z cytryną</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kapuśniak ze słodkiej kapusty (7)</li> <li>▪ Racuchy (1,3,7)</li> <li>▪ Śmietana (7)</li> <li>▪ Jabłko</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>
<b>Wtorek</b> 23.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, serek topiony, płatki, dżem, pasztet, kiełbaski, pomidor, rzodkiewka, papryka, ogórek szczypiorek (3,7)</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1.11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sałatka owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa pieczarkowa z makaronem (1,7)</li> <li>▪ Kotlet mielony drobiowy</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Fasolka zielona gotowana na parze</li> <li>▪ Marchewka z jabłkiem (7)</li> <li>▪ Kompot śliwkowy</li> </ul>
<b>Środa</b> 24.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pasztet drobiowy</li> <li>▪ Ogórek kiszony</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jogurt Fantasia (7)</li> <li>▪ Ciastko owsiane z żurawiną (1,7,8)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa szczawiowa (7)</li> <li>▪ Pierogi leniwe (1,3,7)</li> <li>▪ Mandarynka</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Czwartek</b> 25.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Serek topiony (7)</li> <li>▪ Pomidor</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa Inka (7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Płatki czekoladowe</li> <li>▪ Mleko (7)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Zupa z fasolki szparagowej (7)</li> <li>▪ Gołąbki po poznańsku z sosem pomidorowym (7)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Brokuł gotowany na parze</li> <li>▪ Surówka z selera i brzoskwini</li> <li>▪ Kompot wieloowocowy</li> </ul>
<b>Piątek</b> 26.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Twarożek śmietankowy (7)</li> <li>▪ Rzodkiewka, szczypiorek</li> <li>▪ Pieczywo mieszane (1,11)</li> <li>▪ Masło (7)</li> <li>▪ Kawa zbożowa(7)/Herbata owocowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Budyń waniliowy (7)</li> <li>▪ Sok malinowy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rosół z makaronem (1)</li> <li>▪ Paluszki rybne (1,4)</li> <li>▪ Ziemniaki z koperkiem</li> <li>▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze</li> <li>▪ Surówka z kapusty kiszonej</li> <li>▪ Kompot truskawkowy</li> </ul>

## ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki  
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy