



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 18.06.2018 r. do 22.06.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 18.06.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka bez wędzenia ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel malinowy ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kiszonej kapusty ▪ Naleśniki z dżemem i serem (1,3,7) ▪ Arbuz ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 19.06.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek z ziołami (7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik ryżowy ▪ Pulpety drobiowe ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z młodej kapusty ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 20.06.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasztet drobiowy ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa inka (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt owocowy (7) ▪ Ciastko maślane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Kopytka (1,3) ▪ Sos pieczarkowy (7) ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot śliwkowy
Czwartek 21.06.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń waniliowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot porzeczkowy
Piątek 22.06.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Drożdżówka z dżemem (1) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa fasolowa ▪ Makaron świderki (1) ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Jabłko ▪ Kompot wieloowocowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy

