



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 08.01.2018 r. do 12.01.2018 r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 08.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z kiełbasy (7) ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tost zapiekany z żółtym serem (1, 7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz biały (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną ▪ Jabłko ▪ Kompot truskawkowy
Wtorek 09.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, jajko, ser topiony, dżem, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka, szczypiorek (3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1.11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Budyń waniliowy (7) ▪ Sok malinowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Krupnik jęczmienny ▪ Schab w warzywach ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mizeria z ogórka (7) ▪ Kompot porzeczkowy
Środa 10.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szyńka drobiowa ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Serek Danio (7) ▪ Ciasteczko owsiane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Pierogi ruskie (1,7) ▪ Śmietana (7) ▪ Gruszka ▪ Kompot wiśniowy
Czwartek 11.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Rogal z dżemem (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa ogórkowa (7) ▪ Pałka z kurczaka ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Mix sałat z sosem vinegret ▪ Kompot truskawkowy
Piątek 12.01.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Sok marchwiowy 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa fasolowa ▪ Truskawki ze śmietaną (7) ▪ Makaron świderki (1) ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki
Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy

