



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS



na okres od 07.05.2018 r. do 11.05.2018 r.

DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 07.05.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szynka drobiowa ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa ▪ /Kawa Inka (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Tosty z serem żółtym (1,7) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Łazanki z mięsem i kapustą kiszoną (1) ▪ Banan ▪ Kompot wiśniowy
Wtorek 08.05.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlna, jajko, dżem, pasztet, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel żurawinowy ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa pomidorowa z ryżem (7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot wieloowocowy
Środa 09.05.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z kiełbasy (7) ▪ Ogórek kiszony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku(7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Babka piaskowa (1,3) ▪ Herbata z cytryną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Pierogi leniwe (1,3,7) ▪ Jabłko ▪ Kompot śliwkowy
Czwartek 10.05.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pudding czekoladowy (7) ▪ Ciastko maślane (1,7,8) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Gulasz wieprzowy ▪ Kasza jęczmienna ▪ Mini marchewki gotowane na parze ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot wieloowocowy
Piątek 11.05.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z makreli (4,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata owocowa kakao na mleku (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pączek (1,3) ▪ Sok Kubuś 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa z fasolki szparagowej (7) ▪ Makaron świderki (1) ▪ Ser twarogowy (7) ▪ Gruszka ▪ Kompot porzeczkowy

ALERGENY W ŻYWNOŚCI

1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy