



Nasze Przedszkole posiada wojewódzki certyfikat
Szkoła Promująca Zdrowie

JADŁOSPIS

na okres od 12.03.2018 r. do 16.03.2018r.



DATA	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 12.03.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polędwica ▪ Pomidor ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Herbata malinowa /Kawa zbożowa (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Płatki kukurydziane ▪ Mleko (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kapuśniak z kapusty kiszzonej ▪ Naleśniki z dżemem i serem (1,3,7) ▪ Gruszka ▪ Kompot wieloowocowy
Wtorek 13.03.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Szwedzki stół: ser żółty, wędlina, serek topiony, papryka, ogórek, pomidor, rzodkiewka, pasztet, dżem (1,3,7) ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kisiel pomarańczowy ▪ Bitą śmietana (7) 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa kalafiorowa (7) ▪ Pulpety drobiowe w sosie warzywnym (7) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Fasolka żółta gotowana na parze ▪ Marchewka tarta ▪ Kompot porzeczkowy
Środa 14.03.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Parówka drobiowa ▪ Ogórek zielony ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa zbożowa (7)\ Herbata malinowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Jogurt owocowy (7) ▪ Chrupki kukurydziane 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Barszcz czerwony (7) ▪ Knedle z mięsem (1) ▪ Brokuł gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty czerwonej ▪ Kompot wiśniowy
Czwartek 15.03.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pasta z jajka (3,7) ▪ Papryka czerwona ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kakao na mleku (7)/Herbata owocowa 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Galaretka owocowa ▪ Ciasteczko 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa jarzynowa (7) ▪ Gołąbki ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Ogórek kiszony ▪ Kompot truskawkowy
Piątek 16.03.2018	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Twarożek śmietankowy (7) ▪ Rzodkiewka, szczypiorek ▪ Pieczywo mieszane (1,11) ▪ Masło (7) ▪ Kawa Inka (7)/Herbata truskawka z jeżyną 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kefir z truskawkami (7) ▪ Wafle ryżowe 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zupa szczawiowa (7) ▪ Kotlet rybny (1,3,4) ▪ Ziemniaki z koperkiem ▪ Bukiet jarzyn gotowany na parze ▪ Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką i jabłkiem ▪ Kompot truskawkowy

ALERGENY W ŻYWNOSCI 1. Gluten- zboża 2. Skorupiaki 3. Jaja 4. Ryby 5 Orzeszki ziemne 6. Soja 7. Laktoza- mleko 8. Orzechy 9. Seler 10. Gorczyca 11. Nasiona sezamu 12. Dwutlenek siarki i siarczany w stężeniu > 10 mg/kg 13. Łubin 14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka