# Jadłospis Nr 14 dekadowy
## 26.03.2018 - 06.04.2018

| | |
|---|---|
| 26.03.2018 PONIEDZIAŁEK<br>Zupa: Kapuśniak z białej kapusty z kiełbasą na wędzonce z pomidorami (1,3)<br>II Danie:<br>Filet z piersi kurczaka w sosie pieczarkowym (2,3)<br>Makaron świderki (2)<br>Surówka: rzodkiew biała z marchwią i jogurtem (3)<br>Kompot: ze śliwek<br>Owoc: banan<br>*Kalorie: 1175* | 300 g<br><br>100 g<br><br>100g<br><br>100 g<br>200 ml<br>1 szt. |
| 27.03.2018 WTOREK<br>Zupa: Żurek z kiełbasą (1)<br>II Danie: Gulasz wołowy (2)<br>Ziemniaki<br>Surówka: z buraczków z jabłkiem<br>Kompot: z czerwonej porzeczki<br>Owoc: mandarynka<br>*Kalorie: 1230* | 300 g<br>100 g<br>100 g<br>100 g<br>200 ml<br>1 szt. |
| 28.03.2018 ŚRODA<br>Zupa: Krem z dyni z groszkiem ptysiowym ze śmietaną (2,3)<br>II Danie: dorsz w cieście (2,4,5)<br>Ziemniaki<br>Surówka z kiszonej kapusty z marchwią<br>Kompot: z wiśni<br>Owoc: gruszka<br>*Kalorie:* 1245 | 300 g<br><br>100 g<br>100 g<br>100 g<br>200 ml<br>1 szt. |
| 04.04.2018 ŚRODA<br>Zupa: Krupnik na skrzydełkach indyczych (1)<br>II Danie: naleśniki z jabłkami (2,3,4)<br>Kompot wiśniowy<br>Owoc: banan<br>*Kalorie: 1040* | 300 g<br><br>2 szt.<br>200 g<br>200 ml<br>1 szt. |
| | |
| 05.04.2018 CZWARTEK<br>Zupa: z fasolki szparagowej (1)<br>II Danie zapiekanka ryżowa (ryż, kiełbasa, marchew, papryka, ser żółty) (2,3,4,5)<br>Kompot: czerwona porzeczka<br>Owoc: gruszka<br>*Kalorie: 1050* | 300 g<br>200 g<br><br>200 ml<br>1 szt. |
| 06.04.2018 PIĄTEK<br>Zupa: rybna z dorsza (1,3,5)<br>II Danie: makaron z serem polany musem truskawkowym (2,3,4)<br>Herbata miętowa<br>Serek Danio (3)<br>*Kalorie: 995* | 300 g<br><br>200 g<br>200 ml<br>1 szt. |

***Produkty powodujące alergie: 1-seler, 2-gluten, 3-produkty pochodne mleka, 4-jajka, 5-ryba, 6-gorczyca, 7-truskawki, 8-miód***